ལྷ་ན་བ་ཛོང་བཞག

*****

སྒྲ་ན་ཁ་ཕྱོར་ཞགས་གྱི་དོར་སྒྲོག

སྒྲ་ན་ཁ་ཕྱོར་ཞགས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གཞུང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོར་གཞིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ ཕྱོར་ཞགས་ཀྱི་ཤུའི་ལྟེ་བ་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་གྱི་ལྷན་གཅོད་བཀོད་པོ་ཡང་ སྒྲུངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ལས་ དེའི་སྐོར་ལས་དུམ་བྱ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན། དང་པར་ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ ཚེ་རྒྱན་གྱ་རྒྱལ་བློ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ ཆུགཉིས་བར་དུ་འབྲུག་པའི་སྲོག་ཕྱོར་ཆགས། །ཟླར་ལྷང་བསྟན་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ དུས་རབས་༡༨ པའི་ནང་ལྷ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ རང་གི་མ་ཡུམ་ཉི་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་ལས་བཏོན་ཏེ་ མཐོ་རིས་ལྷ་འདྲེན་པའི་དོན་ལས་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ ཡུལ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་ཆུ་ནང་ལས་ཕར་ བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པ་ མ་འོངས་པར་ཆུ་སྦྲུག་ཐང་ལ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྲོག་ཕྱོར་ ཆགས་ནི་འདི་ལྟར་བསྟན་གཟིགས་ཏེ་ ས་འདུལ་གྱི་དོན་ལ་ དར་རིས་ཕྱོར་ཆུང་ཡོད་ས་ལ་ ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་གནང་ནུག།

དེ་གྱི་ཤུལ་ལས་ གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་དང་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཡང་ ལྷང་བསྟན་གནང་ཡོད་མི་ དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞབས་རྡུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་༡༧རྩ་༧ ལོར་ ཕྱོར་དེ་བཞེངས་གནང་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་༡༧ཆ་༠ ལོར་ ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་མདའ་དབང་བསྡུར་ཏེ་ འབྲུག་གཞུང་འགོ་དང་པ་དབུ་བརྟེས་སའི་ས་གནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། དེ་གྱི་ཤུལ་ལས་ སྡེ་སྲིད་རིམ་པར་བྱོན་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ལོ་༡ཁ་༠བ་ ཆུན་ཆོད་ལུ་ ཐུར་ཟླུམ་རྡུག་གི་རིང་སྲིད་གཞུང་སྐྱོར་ས་ཡང་དེ་ནང་ཡིན་མ་ཚད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལས་འབད་རྩོལ་ ཞབས་རྡུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྲས་

འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གི་སྐུ་གདུང། དེ་ལས་ གཉིར་ཆེན་རིག་འཛིན་པཎ་ཁྲིད་པའི་སྐུ་གདུང་ཚུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་རྩ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་གུ་ འཕགས་པ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡང་ཡིན་ལས་ ཕྱི་ལྷར་དུ་རྫོང་དང་ ནང་ལྷར་དུ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཀུན་དགའ་རྒྱ། གསང་བ་ལྷར་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ བྱིན་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཡིན་པས།

རྫོང་འདིན་ ལྷ་ཁང་འབབ་བ་ཅིན་ འདུ་ཁང་། མགོན་ཁང་། ཀུན་པ། རང་བྱུང་ལྷ་ཁང་། མ་ཆེན་ལྷ་ཁང་། དབུ་རྩེའི་མགོན་ཁང་། མཚན་ཉིད་ལྷ་ཁང་། མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་། གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་། ལྷ་མོའི་བཞུགས་ཁང་། ཕྱག་མཛོད་ལྷ་ཆེན་ཁང་བཟང་། རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཆུང་། བླ་མའི་ལྷ་ཁང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ལྷ་ཁང་། ཐུབ་དབང་ལྷ་ཁང་། ཕྱག་རྡོར་ལྷ་ཁང་། བཀའ་བསྟོལ་ལྷ་ཁང་། ར་ལུང་གླུ་མོའི་གནས་ཁང་ཚུ་མཐའ་ནི་ཡོད། རྫོང་འདིན་ ལོ་ལྷར་བཞིན་དུ་ རང་བྱུ་། པའི་ཚེས་༥ ལས་༢༣ ཚུན་ ས་ཁུངས་ཐང་ས་ཁྲུབ་ཆེན་དང་ ཚོས་བཅུ་གནང་མ་ཡིན་པས།

ས་ན་ཁ་རྫོང།

སྦྱ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་ཡིག་ཚང་ལྷ་བ་ རྫོང་འདིན་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་ཁག་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཡོད་པའི་རྒྱུད་འོག་ཚུ་གི་ ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ རྫོང་འདིན་ལས་འཛིན་སྒྲོང་གནང་མ་ཡིན་པས།

དེ་ནང་རྒྱུད་འོག་འབད་བ་ཅིན་ སྒྲུ་མ་རྒྱུད་འོག་དང་། ཆུས་ཀྱི་ དཀར་སྒྲོས། དགོན་ཤར་རི། སྟོད་ལྗང་། འཛོམས་མའི་རྒྱུད་འོག ཤེལ་ཌ་། བར་པ། ཇ་ལོག ཐོད་སྒྲོས་ས། གླིང་ལུ་རྒྱུད་འོག་བཅས་རྒྱུད་འོག་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།

རྫོང་ལག་འདིན་ ཁ་ནས་རྫ་ཆེན་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་གི་ངོ་སྤྲོད་ཚུ་ འོག་ལས་མར་ རྒྱུད་འོག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤེལ་ཞུ་ནི་ཡིན།

ས་ཁྲ། (རྫོང་ལག་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ལས་ཕབ།)

སྒྲུ་མ་ཤེད་འོག

༡ ཤེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཤེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྷ་བ་འདི་ སྒྲུ་ན་ཁ་ཕྱོར་ཞབས་ལྷེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ཕྱེད་དང་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་ལྷོར་ཆེན་མ་ཐེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། ཤེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གྲངས་༧㄁㄁ དེ་ཅིག་དང་ མི་རྩོལས་ ㄅ㄀㄀㄀ ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ ས྄ྱི་འོག་༥ གི་ནང་ལུ་བསྡུམ་ཁིན་པས། ཤེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ སྒྲུ་མ་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས།

ཁུ་རུ་ཐང་ཁྱོམ་གྱི་རྒྱབ་ལས་ཡར་ དང་ཕྱའི་མི་ལམ་བདེ་སྟེ་ ས་ནམ་ཞིང་ལམ་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་ལས་ ཀུང་ཐང་སྟེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ㄅ㄄ དེ་ཅིག་བར་ སྒྲུ་མ་གཡུས་ཚན་ནང་ལྟོ་དབ་ཁིན་པས། གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་ ཞབས་རྟེན་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཅིག་ཡིན་ལས་ གནས་པོ་གིས་ཞབས་རྟེན་ལུ་ ཆུ་ལྷུང་གི་ཅི་ཞབ་ལས་ཡང་ ཕྱག་ཕྱིད་ལེགས་ཤོམ་སྒེ་ཞུ་ནི་འདི་གིས་ ཞབས་རྟེན་གིས་ “ངའི་ཡིད་མཁྱ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་པ་” ཐེར་གསུངས་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་ཆུན་ལུ་བཤད་སྒོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཞབས་རྟེན་མཆོག་གིས་ གནས་པོ་ལུ་ངར་འའི་ཁ་ཕྱག་ལས་ཀ་ནི་ཡང་བྱིན་ནི་མི་འདུག། ཁྱོད་རང་གི་ཁ་ཕྱག་ལས་ ཀ་ཅི་དགོ་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་ཐེར་གསུངས་བའི་སྐབས་ གནས་པོ་གིས་ དེ་བསྐྱང་ཞུལ་དང་ཉར་ལུ་གི་ ལུ་འགན་ཕྱི་དགས་ཡོད་མི་ལས་ ཐར་ཐས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཆོ་པོ་སྒྲ་ཕྱག་ཞུ་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་ཐེར་ཞུལ་ལས་བརྟེན་ ཞབས་རྟེན་མཆོག་གིས་ཡང་ གནས་པོ་དེ་གི་ཁྱིམ་ནང་ལས་ཆོ་པོ་རིམ་བཏུད་འབད་ནི་གི་གནང་བ་

གཞང་ཡོངས་ལས་ གཞས་པོ་གི་ཁྱིམ་ནང་ལས་མི་བརྒྱད་རིམ་པ་གིས་ ཆུ་པོ་འབར་དགོ་པའི་རྒྱན་སྟོལ་དང་ནུག། ཨེན་རྡུང་ དཔེས་ནང་ས་པར་ ཆུ་ལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ གལ་ས་སྐོ་གཞན་ནང་ལས་ཡང་ ལྷོ་གས་གླུབ་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་ ཆུ་པོ་སྒེ་བསྐོས་རྡུང་ མིང་འདི་སྒྲ་མ་ཆུ་པོ་ཟིར་སྒྲབ་དགོ་པའི་ར་ཁྲུངས་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨེན་ཟིར་བཤད་དེས་ མས། དང་ཕྱ་ཞབས་རྡུང་བཞུགས་སའི་གཞས་པོ་གི་ཁྱིམ་ངོ་མ་དེ་ནང་ལས་ མི་ཚུ་གྱང་པ ༧ དེ་ཅིག་ལྱ་ཁ་ཀྱེས་སོང་པའི་ཕྱལ་ལྱ་ ད་རེས་ནང་པ་གཞས་པོའི་ཁྱིམ་ངོ་མ་དེ་ ཀྱང་ཁོག་སྒྲ་ལྱས་སོ་ནུག། ཞབས་རྡུང་གི་གཞས་པོའི་མི་བརྒྱད་ཅིག་ཨེན་མི་ ཙམ་བཀྲ་ཤིས་དབང་མོ་དང་ བུཚ་བརྟན་པ་གི་ཁྱིམ་ནང་ ཤེ་མ་ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གཞང་ཡོངས་པའི་ ཞབས་རྡུང་ར་ངའི་ཕྱག་བཟོ་ཨེན་ཟེར་བའི་ ཞབས་རྡུང་གི་སྒྲ་འདྲ་ཅིག་མཛལ་ནི་འདུག། གལ་ཚོན་དེ་ནང་ལས་ རྟ་ལོག་འགྲོ་སའི་ལམ་གྱི་རྡོ་ལེབ་གུ་ ཞབས་རྡུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་རྟེས་དང་ ཆིབས་རྟེས་མཛལ་ནི་ཡོངས་མ་ཚད་ འདི་གི་ལྟག་ལྱ་ལམ་གྱི་ཟླར་ཁར་ ཐུ་མའི་ཕྱག་འཁར་བཏབས་ཡོད་པའི་ཕྱལ་ཀཱིས་ཡང་མཛལ་ནི་འདུག། དང་པའི་ས་བོན(২০৭০ ཤོག ৫৮) ལྷར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ འདི་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ གཞས་པོ་གི་ཤིང་ཅིག་ཡོངས་མི་དེ་ ཐུམ་འཛུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གྲིམ་ཐང་གཡུས་ཚན་མཀུ་གི་ཞབས་རྟེས་ཐང་ལས་ མེ་མཁལ་ཅིག་གཡུག་བཀོཿད་ འདི་ཁར་མཁུ་མཛུག་ སྒེ་ཐུག་སྟེ་ ཐ་ཆུས་པའི་ཤིང་འདི་ཨེན་ཟེར་བཀོད་ཡོད་རྡུང་ ད་རེས་ནང་པ་མཛལ་སར་མིན་ འདུག། དེ་བཟུམ་སྒེ་ ཤེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཐུམ་ཞབས་རྡུང་གིས་ ཕྱག་དམ་གྱི་ཐོ་ཏི་ ཏ་ཕྱད་རྡོག་གཅིག་ ས་ཁོ་བཙུགས་གནང་མི་ལས་ ཐོ་ཏི་ཤིང་ཐ་ཡོད་རྡུང་ ཤུལ་ལས་ དེ་ཁར་སྟོང་ཁྲིམ་ཆུབ་ནི་འདི་གིས་ ཤིང་འདི་ཆུ་མེད་དུ་ཐུར་སོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་གནས་ བཤད་པ་ ཐུ་ཐོག་རྡོ་ཏེ་གིས་བཤད་ཨེན་པས།

ཞལས་རྡུང་གི་སྒྲོན་བདག་གི་ཁྱིམ་ཤུལ།

ཞལས་རྡུང་གི་ཞལས་རྡེས་དང་ཆིབས་རྡེས།

༣ རྡོ་རྒྱ་གར་གླིང།

གནས་རྡོ་འདི་ སྦུ་ན་ལས་ཡར་ དཀར་ཐྲིས་ཁ་ཕྱག་ལྟ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ སྒྲུམ་འགོར་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྟག་ལྟ་ཡོད། གནས་དེ་ཡང་ དུས་རབས་༡༨པ་ རབ་བྱུང་རྒྱུ་བའི་སྐོར་ཆལ་ བྱང་ཕོག་ཀླ་རིས་ཀྱི་རྩམ་སྒྲིལ་ གྲུབ་ཕོག་ཀ་ཁ་རི་པའི་རྩམ་ཕྲུལ་ གྲུབ་ཕོག་ནས་གསས་ཀྱི་རིན་ཆེན་མཆོག་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལས་ ཡུམ་ཉིཚོ་བའི་དམྱལ་བ་ལས་བཏོན་ཏེ་ ཐར་པར་དང་ནོའི་དོན་ལྟ་ ཕེད་གཞུང་སའི་མཁོལ་ ལྷུང་ ཡུལ་འཛོམས་གླིང་རི་རྩ (དཀར་ནང་ལས་པར་ འཕགས་འདུ་ནང་) ཟེར་ས་ལྟ་བྱོན་ནུག།

ས་གནས་དེ་ན་ སྐད་བརྡ་མ་འཕྲོད་པར་ འཛོམས་གླིང་ཕྱོགས་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་ནང་ལྟ་ ཉིན་མར་ཕྱོགས་ཇི་ སྒྲེ་བཞུགས་ཏེ་ ནུབ་མོར་ ཀོཥ་གི་གནད་ཕོག་ལྟ་ ཐྲི་ལ་ཀུང་སྒྲ་བཞུགས་ཏེ་ཇི་འཕྲལ་གྱི་ཕོག་ལས་ གྲུ་བཟུམ་སྒྲ་ གཙང་ཆུའི་གཞུང་གི་ཕྱེད་པ་བཏོགས་ཏེ་ ཆུ་གི་ཕར་ལོགས་བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་(བཙེ་ཆེན་ཕྱོགས་མོ་ཆེ) ལྟ་ཁྱོན་ཏེ་ སྒྲུབ་པ་གནང་ བཞུགས་ནུག། ལྟང་བསྟན་དུས་ལྟ་བབས་པའི་སྐབས་ བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་ལས་ འགྲུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ གནམ་ལྷུགས་ཕབ་སྟེ་ ཆུ་ཚུན་པ་ཕྱག་ལྟ་རྡོ་ཕ་ཕོང་ ཁྱིམ་ ཚན་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ དུམ་བུ་གཉིས་ལྟ་བ་ཀག་བཏང་ཞེན་ན་ ཝ་ཏན་ཉིཚོ་བའི་དམྱལ་བ་

ལས་བཏོན་གནང་པ་ལས་བརྟེན་ མི་གཅ་གཤོས་རྒྱ་གར་གྱི་གླུབ་ཐོབ་ཨེན་མ་སྒེ་ཤེས་ཏེ་ གུས་བཏུད་ཞུཥ་མ་ཚོད་ ཇོ་འདི་གི་མིང་ཡང་ ཇོ་རྒྱ་གར་བློམ་དང་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཇོ་རྒྱ་གར་བློམ་ཟེར་དར་ཁྲབ་སོང་ནུག།

ཇོ་ཕ་བོད་དེགུ་ ལཱཆ་དང་མ་ཏེ་ཡི་གེ་རྒྱག་མ་ བུར་དོད་དུ་ཡོད་མི་དེ་ ལ་ལུ་གཤོ་རང་ཐྲོན་ཨེན་ཤྲི་གསུངས་ཡོད་རྒྱང་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ㄆㄅ པ་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱུབ་ཀྱིས་ གླུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་བྱིས་གནང་མི་དེ་ཨེན་ཟེར་ གནས་མཐའ་ཞུ་བའི་སྒྲབས་ལུ་ གསུངས་ཡོད་ པའི་སྐོར་ དེ་བསྒྲང་རྗེའི་ཕྱག་ཞུ་སྟོ་ཡོད་མི་ གནས་བཤད་པ་སྒྲོ་སྒྲོར་ཇོ་རྒྱ་ཨ་ཤ་ཨ་ཨེ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞབས་རྒྱང་ཀ་དབང་རྟགས་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཐར(ㄆㄅㄅㄅ ཤོག ㄇㄅㄈ) ནང་ལུ་བཀོད་དོ་ བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཞབས་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་འཚོར་དང་བཅས་པ་ ཚོ་དམག་གི་ལས་རྒྱལ་ བའི་དགའ་སྟོན་གནང་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ཕིམ་ཕུག་ཁ་ཟླུ་ལུ་འཕྲོན་ནི་སྒེ་ འཛོམས་གྲིང་རི་ ཐུ་ལུ་ཕེབས་ད་ ཇོ་རྒྱ་གར་བློམ་ཟེར་ པཊ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་ གླུབ་ཧྲགས་ཀྱིས་ ཁོ་ རའི་ཡུམ་གྱི་རྟགས་ཤེས་སྒར་བའི་ཤུལ་ ཇོ་ཕུག་སྒྲུག་བཀག་རྒྱབ་སྟོ་ཡོད་མི་དེ་གི་ལོགས་ལུ་ ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་བྱིས་ཕྱི་ཤུལ་ ན་མོ་བུདྷ་གོ་ཎ་ཡ་ཟེར་ ཅེ་མ་ཞབས་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་ རྒྱལ་དབང་རྗེ་སྒྲ་བཞུགས་པ་དགེ་ ཐུ་བའི་བློ་མ་པཊ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་མཚན་འདི་ གཟིགས་པ་ཅམ་ཅིག་གིས་ ཐུགས་ཚོ་སྦྱ་མའི་མཛད་པ་ཀ་ར་ཕྱུགས་ཁར་དྲན་མ་ལས་ ཏླ་མ་དྲན་ པའི་དད་མོས་ཐུགས་ལུ་འཛུངས་ནུག་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ཇོ་ཕུང་གི་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་ མཚོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་གསུམ་ཡོད་མི་དེ་ གླུབ་ཐོབ་ཀྱིས་མ་རྒན་ དེ་ ཉིཚོ་བའི་དམྱལ་བ་ལས་བཏོན་གནང་བའི་ཤུལ་ལས་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མཆོད་

པའི་ མཆོད་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་ནུག་ཟིར་བཤད་པ་ཨིན་པས། རྡོ་ཕུང་འདི་གི་སྟོང་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱི་ལོ་**1999** ལོར་ ཡབ་དབག་ཨོས་ཚོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གིས་ གསར་བཞེངས་གནང་མི་ནང་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་ལས་ ཆྭམ་ཅིག་ཡང་བསྐོས་གནང་སྟེ་འདུག། བྱང་ཆུབ་ཤེར་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཡབ་ཀྱིས་བཙུགས་གནང་ཡོད་ལུགས་ ཆྭམ་ཚོ་རྒྱན་ཀྱིས་ བཤད་པ་ཨིན་པས།

རྡོ་རྒྱ་གར་ཆྭམ།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཆོད་རྟེན།

ལᾱ ཚ ཎ ཏ ཡ ཀ

ཨ ཀ

ལྷ་ཁང་ནང་གི་པཊ་ཆེན་གྱི་སྐུ་འདྲ།

ཇོ་རྒྱ་གར་བླམ་ལྷ་ཁང་།

༤ རྡོ་མ་ཏི།

ཟླ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང(2004 ཤོག 167) ནང་ལུ་ "ལུང་པ་དེའི་ཕུ་མདའི་ཕ་བོང་དང་བྱག་རིས་རྟམས་ལ་མཇུག་རིས་འཛིམ་པའི་དོས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་གཟུངས་སྦྱགས་ལཱུ་ཆེའི་ཡི་ཀེ་སོགས་གྲུབ་རྟགས་དོ་མཚར་བཀོད་པ་ད་ལྟའང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྣང་དུ་ཡོད།" ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ རྡོ་རྒྱ་གར་བླམ་ཡོད་ས་ལས་འགྱོཿད་ དཔལ་མ་ཏི་ཟིན་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་ རྡོ་ཕ་བོང་གུ་ཁྲིས་ཡོད་མིའི་མ་ཏི་ཡི་ཀེ་རྡུག་མ་མཐལ་ནི་འདུག། དེ་གི་སྒོ་ལོགས་བར་ ཉིན་མར་འཛོམས་གྲོང་ཕུགས་མོ་གི་ནོར་ འཚོ་སྡོད་པའི་སྐབས་ སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་སའི་བྱག་ཕུག་དང་ བཞུགས་ཁྲི་ཚེན་པའི་ རྡོ་ལེབ་ཅིག་ཡང་མཐལ་ནི་འདུག། ས་གོ་དེ་གི་མིང་ཡང་ རྡོ་རྒྱ་གར་བླམ་ཚེན་པས།

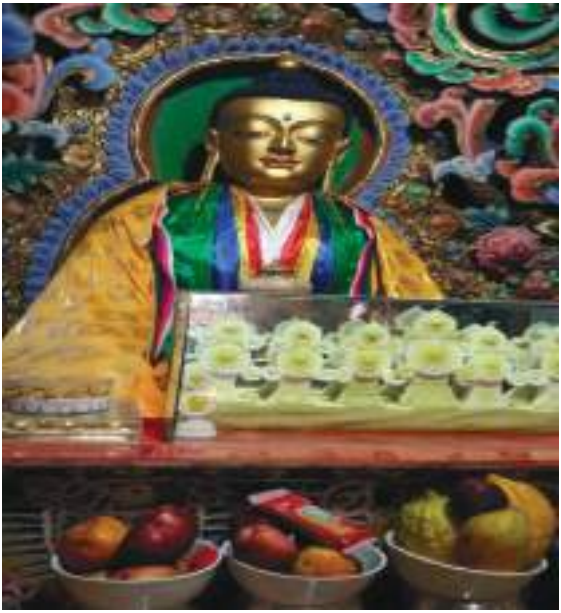
རྡོ་ཕ་བོང་གུ་ཡོད་པའི་མ་ཏི།

རྡོའི་བཞུགས་ཁྲི།

༥ ཐོང་ཆུང།

ཟླ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང(2004 ཤོག 167) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ པཊ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་ རི་བོ་བླང་ཆེན་འགྱིང་འདྲའི་སྣ་ཀུ་ སྒྲུབ་ཐང་བའི་ཆེན་གྱི་

ས་འདུལ་མཛོད་དེ། དེ་ན་ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡང་བཞེངས་གནང་ཡོད་མི་དེ། དཀྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱོར་ཆུང་ཙིན་ཟིར་བཤད་པ་མས། བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན། ཕྱོར་ཆུང་དེ་ནང་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་འདྲ་ཡང་ པཊ་ཆེན་ཁོ་ར་གི་ཕྱག་བཟོ་ཙིན་མ་སྒྲིབ་སྒྲབ་ནི་འདུག། དེ་ནང་ཤུལ་ལས་བཞེངས་ཡོད་པའི་ པཊ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཅིག་ཡང་མཛལ་ནི་འདུག།



ཕྱོར་ཆུང་ནང་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་འདྲ།

༥ དགོན་བྲག་པའི་གནས་ཚད།

ལྷུང་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚང་འདི། གནས་པོ་དགོན་བྲག་པའི་ གནས་ཚང་ཅིག་ཙིན་ད་ ལོ་ལྷར་བཞེན་དུ་ རང་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལུ་ གནས་པོ་ཞབས་

སྐྱེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུས་པ་སྒྲ་ཕྱལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ གནས་པོ་དེ་མཁར་ས་ལུ་འབྱོན་སྒོལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང། རང་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལུ་ལོག་སྒྲུན་ཁ་ལུ་འཕྲོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བསྒྲང་ཡང་ གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྒྲ་ཕྱལ་བའི་ཐོག་ལས་ ཕེབས་བསུ་ཞུ་ནི་ཡོད་པ་སྒྲ་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དགོན་བྲག་པའི་གནས་ཁང།

༧ འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིས་ཕྱལ་བའི་འབྲལ་བ།

ཕྱོར་གྱི་འོག་ མར་དེ་ཅིག་ཁར་ མོ་ཆུའི་མཐའ་མར་ཇོ་ལེ་ཤ་སྒྲུངས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ཚུ་ཤིས་ ཞབས་རྟེར་པོ་ཆེ་ལུ་ འབྲལ་བ་ཕྱལ་བར་འོངས་ཏེ་ས་གནས་འདི་ཁར་ལྷོད་པ་ད་ ཏྲ་པོད་འགོལ་ལས་བརྟེན་ འབྲལ་རྟེན་གཅར་ཇོ་ལུ་བསྒྲུར་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང། ཆུར་ཐུག་དེ་ཅིག་ཐོན་རྟེར་ ཇོ་འདི་ཚུ་ཐུ་ལས་འཕྲག་བདེ་ནི་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ཨིན་པས།

ཀླུ་གཤས་འབྲལ་བ་ཕྱལ་ས།

༤ ལྷང་ཡུལ་བུམ་དགའ་ལེགས་མོ་གི་ཁྱིམ།

སྦྱ་ན་བ་ཕྲོང་ལས་ཡར་རྡོ་རྒྱ་གར་བླམ་བལྟ་སྟེ་ འགྲོ་ས་འི་ལམ་ཁར་ གཡུས་ལྷང་ཡུལ་ནང་ལུ་ སྒྲུམ་འཚོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ གྲུང་ཁྱིམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཝི་ དུས་རབས་༡༩ པའི་ནང་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ མཁར་ས་བླ་མའི་སེའུ་དང་ལྷང་ཡུལ་བུམ་དགའ་ལེགས་མོ་ཟེར་ བཙུ་གཉིས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་དང་འཛིལ་བ་ཡོད་པའི་ བུམ་དགའ་ལེགས་མོ་ གི་ཁྱིམ་ཡིན་ཟེར་ ཡོངས་གྲགས་སྒྲ་འདུག།

བུམ་དགའ་ལེགས་མོ་གི་གྲུང་ཁྱིམ།

༥ བྱ་ཁྱུང་དཀར་མོ།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང(2004 ཟླ་ ᄃᄃᄃ) ནང་ལུ་ "ཐེད་ཡུལ་ཕུ་གླིང་གསུམ་གྱི་རི་཮ོར་བྱ་ཁྱུང་དཀར་མོ་དང། བོད་སྒྲར་ཡ་མའི་དགོན་པར་གདན་ས་བཏབ་སྟེ། སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བླ་ན་བཏེག་པར་མཛད།" ཞེར་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ཆོས་རྗེ་དགེ་བདང་པས་དཀར་གྱིས་ བྱ་ཁྱུང་དཀར་མོའི་དགོན་པ་གདན་ས་བཏབ་གནང་ནུ། ཇི་མ་ལྟ་ཁང་དེ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ལས་མེད་རྩང་ གཞུང་གིས་ཚར་གསུམ་དེ་ཅིག་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྟེ་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་ནུ། ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཆོས་རྗེ་གི་སྒྲུབ་ཕུག་དང། སྒྲུབ་ཕུག་གི་རྡོ་སྲོག་སྟེ་ཙམ་ཁམ་བཅམ་པའི་ཤུལ། རྡོ་དབྱ་ཞྭ། སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན། ཆོས་རྗེ་གི་སྐུ་འདྲ་ཚུ་མཛལ་ནི་འདུག། ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་ཁར་འབད་བ་ཅིན་ ཆོས་རྗེ་གིས་རྡོ་ཀུ་མ་ཏེ་བྲིས་ཡོད་མི། ཆོས་རྗེ་གི་ཆིས་རྟ། རྡོའི་བྱ་ཁྱུང། ཆོས་རྗེ་གི་སྐུ་སྲུར་ མེ་སྦྱང་ཕུལ་ས་ལུ་བཞེངས་པའི་ཁང་བཟང་མཆོད་རྟེན་ཚུ་མཛལ་ནི་འདུག།

ལྷ་ཁང་འདི་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཏོ་ལ་ཁ་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཙ་ནེ་མོ་ཚུ་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ས་ཅིག་ཡིན་པས། ས་གནས་འདིའི་མིང་ལུ་ བྱ་ཁྱུང་དཀར་མོ་ཟིར་སྒྲབ་དགོ་པའི་ཁུངས་ཡང་ ལྷ་ཁང་ཆགས་ས་འི་ བྱག་དཀར་ཡོའི་མཁྱ་ལུ་ རྡོ་ཕུང་དེ་ བྱ་ཁྱུང་གི་མཆུ་ཏེའི་བཟོ་རྣམ་སྒྲ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས།

བྱ་ཁྱུང་དཀར་མོའི་དགོན་པ།

བྱ་ཁྱུང་གི་བཙོ་རྒྱམ་སྒྲ་ཡོད་པའི་རྡོ།

ཆོས་རྗེ་གཱི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་རྡོའི་དབུ་ཞྭ།

རྡོ་ཞལ་བམ་བཅམ་ས་འདི་ཤུལ།

༧༠ ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་པད་དཀར་གྱི་རྒྱམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འཛིན(2004 ཧོ་ག ᄋᄋᄋ) ནང་ལུ་ བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཕ་ཇའི་སྒས་ལྟར་སྐྱང་ཁའི་ཆོས་རྗེ་ཉིམའི་གདུང་བརྒྱུད་ལས་འཕྲུངས་མི་ ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་པད་དཀར་གྱི་ སྐུ་ན་ཕྱ་བའི་བསྐྱང་ལས་ར་ འདུས་སྟེར་ཞུགས་ཏེ་ མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལས་ ཆོགས་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཞུ་སྟེ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ཅ་ པ་དམ་ ཆོས་པད་དཀར་ལས་དབང་ཆོས་གདམས་པ་གསན་སྟེ་ གཅིག་ལྷར་དབེན་པའི་ནགས་

སྒ་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ལས་བརྟེན་ ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཟེར་བསྟན་བཙོད་ལུས་ནུག། ཁོང་གིས་ ཐེད་ཡུལ་ ཕུ་གླིང་གསུམ་གྱི་རི་཮་ལུ་ ཏ་ལྷུང་དཀར་མོ་དང་ བོད་སྒྲར་ཡ་མའི་དགོན་པ་ལུ་ གདན་ས་བཏབ་གནང་སྟེ་ སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་གནང་ནུག།

༡༡ འགོ་འབྲུར་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དང་སྒྲུབ་ཕུག

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྲུང(2004 ཟླ་ 202) ནང་ལུ་ "ཐེད་ཕྱོགས་སུ་དགོན་ཡུལ་ཆོ་ཕུག་དང། སྟང་གསལ་ལ་དགོན་པ། འགོ་འབྲུར་དགོན་པ་དང། ཐུ་གྲོར་རྡོ་མཆོད་རྟེན་དང། ཆེ་བལ་མཛོ་ཚུ་དགོན་པ་དང། ཇད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚུ་དཀོན་པ་ས་སོགས་དགོན་ལག་མང་བ་བཏབ་སྟེ།" ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་བ། ས་གནས་འགོ་འབྲུར་དགོན་པ་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ ཐུགས་མཆོག་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་ ཕྱག་བཏབ་གནང་བའི་གདན་ས་ཅིག་ཡིན་པས། དགོན་པ་འདི་ དང་ཕུ་ལས་ དཀོན་གཉེར་མི་རྒྱུ་རིམ་བརྒྱུ་ཀྱིས་ བདག་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་སྒྲིར་དབང་གི་དགོན་པ་ ཐོག་གཉིས་སྒྲ་ཡོད་མི་འདི་ ཤུལ་ལས་དཀོན་གཉེར་རང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉམས་བཅོས་ཚར་གཉིས་དེ་ཅིག་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་འབད་བ་ཅིན་ བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བླམ་འབའ་ར་བའི་ཆོས་སྐུང་ཚོ་རིང་མའི་སྐུ་དང། བླམ་འབའ་ར་བའི་སྐུ་འདུ་ལྷོག་རིས་སྒྲ་མཐལ་ནི་འདུག། དགོན་པ་དེ་ནང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ ཟླཿ་2 པའི་ཆོས་3 ལུ་བླ་མའི་ སྐུ་མཆོད་གནང་ནི་ཡོད་ཟེར་ དཔྱིད་དགོན་གཉེར་ཆོས་རྒྱལ(2016 ལོ་8) གྱིས་ བཤད་པ་ཡིན་པས།

དགོན་པའི་རྒྱབ་ལས་ཡར་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་20 དེ་ཅིག་འགྲོཿད་ས་གནས་བྲག་དམར་

སྒོང་ཟེར་ས་ལུ་ ཏྲམ་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་མཐལ་ནི་འདུག། སྒྲུབ་ཕུག་འདི་ནང་ རྗེ་རང་བྱུང་ གི་ཕན་དང་སྟེགས་ཚུ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྒྲ་མཐལ་ནི་འདུག།

འགོ་འབྲུར་དགོན་པ།

ཤངས་འབབ་ར་བའི་སྒྲ་བརྒྱན་ལྷེབས་རིས།

ཤངས་འབབ་ར་བའི་སྒྲུབ་ཕུག

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་གསོལ་ཐབ།

༧༢ ཤར་བའི་ཤར་བའི་རྩམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང(2004 ཧོ་ག 201-202) ནང་ལུ་ བཀོད་མི་ལྷར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་བ་ཆོད་ཚང་པའི་སྒོབ་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་ རབ་བྱུང་དགུ་པ་སྐོར་ཚལུ་ འབའ་ར་བྱག་ལུ་ གདན་ས་དོན་གྲུབ་སྟོངས་བཏབ་གནང་པ་ལས་བརྟེན་ འབའ་ར་བ་ཞེར་ཡོངས་གྲགས་འགྱོ་ནུག། ཤུལ་ལས་ལྷོ་ལྷོངས་འདིན་ཆོད་ཏེ་ སྒ་གྱི་འབྲང་རྒྱས་ཁར་ གདན་ས་བཏབ་སྟེ་ ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་གནང་མ་ལས་ མ་དགོན་གཙོ་བོ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྗེ་མཆོད་རྟེན་དང་། ཆེ་བལ་མཛོ་ཆུ་དགོན་པ་ཡང་བཏབ་ནུག། ཕེད་ཕྱོགས་ལུ་ དགོན་ཡུལ་ཆོ་ཕུག་དང་། སྨར་གསལ་ལ་དགོན་པ། འགོ་འབྲར་དགོན་པ། ཏིད་ཕྱོགས་ལུ་ རྒྱ་མདུད་དགོན་པ་སོགས་དགོན་ལག་ལེ་ཤ་བཏབ་སྟེ་ སྟོད་འབྲུག་གནམ་གྱི་ སྐར་ཆེན་ཞིན་མི་ ཤར་བ་འབའ་ར་བའི་ཆོས་བཅུད་དར་ཁྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཤུལ་ལས་ སྤྱལ་སྐུ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གདན་རབས་རིམ་པར་བྱོན་པའི་མཐའ་མ་ལུ་ བླམ་ཁག་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ གདན་ས་ཆོས་ཟེ་འབྲུག་པའི་ཕྱག་ལུ་ འགྱོར་ལུགས་ཚུ་བཀོད་དེ་འདུག།

༧༣ ཁོ་རོ་ལུ་བསྟུར་བཞག་མི།

གནས་ལུངམ་ཚུར་ཏོངས་མ་ཞེར་སའི་ལུང་གསོར་ནང་ ལམ་གྱི་འོག་ལུ་གདར་པ་ཡོད་སར་ ཁོ་རོ་ལུ་གྱུར་བཞག་མི་ཅིག་མཐལ་ནི་འདུག། འདི་གི་ལོ་རྒྱུས་དགུ་རྒྱུན་ལྷར་དུ་འབད་ཅིན་ ཏེ་མ་དབང་ཁའི་མི་ཚུ་ ཕྱོགས་མདའ་ཀྱབ་ནི་འབད་བའི་སྐབས་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་འགྱོནམ་དང་ ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཙོ་ས་ལུ་ སྤྱང་སྒྲོང་འཚོལ་ལོངས་ལྷོད་མི་འདི་ལྷས་དན་ཞིན་ཞེར་ རོ་ཁྱི་དཔལགས། རོ་བཤད་ཀྱབ་མི་ལས་བརྟེན་ བླམ་བྱོག་འགྱོན་དགོས་

ཐོན་ནས། དེ་བས་བླུར་གཡུས་ཚོན་དེ་གི་ལྟག་ལུ་ ཏྲམ་ཅིག་བཞུགས་ཡོད་མི་དེ་གིས་མཁྱེན་ཏེ་ མི་ཚུ་ལུ་ཁོང་སྟུང་སྒོང་འཚོལ་ལོངས་མེན་པར་ ཏྲམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཙེན། དེ་སྒོ་འབར་མི་བཏུབ་ཟེར་གསུངས་མ་ཡིན་ ཏྲམ་ལུ་བཤགས་པ་ཕྱལ་ཏེ་ ཁྱིམ་ནང་འཕྲོན་ཟེར་ཞུམ་དང་ ཏྲམ་གིས་མི་ཚུ་ལུ་ ཁྱིམ་ནང་འཕྲོན་ནི་ཁ་ལུང་བསྟན་བལྟ་ནི་དོན་ལུ་ ཁོ་ནང་མར་ཆང་འདེགས་འབག་ཨོག་ཟེར་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་ ཁོ་ནང་མར་ཆང་འདེགས་ཕྱལ་བའི་ སྐབས་ ཏྲམ་གིས་ཁོ་འདི་མར་ཆང་དང་སྦྲགས་ཏེ་གཡུག་བཀོཿདང་ ས་གནས་དེ་ཁར་ ཁོ་འདི་ཟུར་གཏང་སྒྲ་ཆགས་ཏེ་ ཆང་འགོཿལས་བརྟེན་ ཏྲམ་གིས་ ང་ཁྱིམ་ནང་འོངས་ནི་ཁ་ལུང་བསྟན་མིན་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཁོ་འདི་ཇོ་ལུ་བསྒྲུར་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྨན་སྲོལ་འདུག་ཟེར་འགོ་འབྱར་དགོན་པའི་དཀོན་གཉེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པ་མས།

ཉ་ཐུང་སྒང་གཡུས་ཚོན་ནང་གི་ གནས་ལུང་མ་ཟེར་མིའི་ཚུགས་ཤོར་ནང་ལུ་ ཇོ་གུ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་སྐུ་ཁྲུས་གནང་པ་ ཞབས་རྗེས་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ དབང་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་བདེ་བཏང་བའི་སྐབས་ས་གནས་དེ་ཁར་བྱོག་བྱོན་ཞིན་ན་ མི་ཚུ་དང་མོས་བསྟྱུད་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ གླུབ་རྒྱས་སྟོན་གནང་མི་ དེ་ཕིན་ཟེར་བ་རྒྱུན་ལུ་དེ་ སྒོ་བཤད་ནི་འདུག།

ཁོ་ཇོ་ལུ་བསྒྲུར་ཏེ་གཡུས་ཀྱུར་བཞག་མི།

༡༨ བོ་ལ་ཆུ་པོའི་གླིང་ཚུ།

ལོག་པའི་ས་ལས་ སྤྱ་ན་ཁ་ཏུ་རྒྱབ་ལྟ་འགྱོ་ཁ་ད་ བོ་ལ་བའི་གཡུས་ཚན་མཇུག་ལུ་ སྒྲུམ་འགོར་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྟེ་གུ་ལུ་ གཟར་དཔལཀས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ བོ་ལ་ཆུ་པོའི་གླིང་ ཆུཡིན་ཟེར་བཀ་ཆྱུན་ལུ་དེ་སྒེ་བཅཱ་དཔ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ ཇི་མ་བོ་ལ་ཁ་གཡུས་ཚན་ནང་གི་ ཞ་ཆས་བསྟན་འཛིན་དེ་གིས་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་མཐའ་བའི་ སྐབས་ ཤིཁ་དཀར་པའི་ཆོས་ཅིག་གནང་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ལུ་ ཆོས་རྗེ་གིས་ཡང་ ཕྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་འཆལ་གཏམ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་མ་དང་སྨོན་ལམ་ཚུ་སྟོན་གནང་མི་དེ་ ཕམ་བུཚོ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་པའི་སྐྱབས་ལུ་ཡང་ ཞ་ཆས་ཀྱིས་སྟང་དཀ་ར་མེད་པར་ སྐྱོར་མི་དེ་ལུ་ བཟའ་ཚང་ཚུ་ངོ་ཚ་སྟེ་ ད་རེས་གླིང་ཆུཡོད་ས་འི་ལྟེ་གུ་ལུ་ ཝཆོད་རྟེན་ཡོད་ས་ སྒ་སྐོར་ཀུབ་སྟེ་དེ་ནང་ ཟླར་ཁར་བཏོན་བཞག་སྟེ་ བཞེས་སྐོ་ཚུ་དུས་ཐོག་ལུ་ བསྒྲལ་ནི་མེད་པའི་སྐྱབས་ ཞ་ཆས་ཀྱི་བཞེས་སྐོའི་ཁྲད་ཆོད་པའི་དོན་ལུ་ ཆོས་རྗེ་གིས་ གླིང་ཆུཅིག་བཏོན་གནང་སྟེ་ ལྷོ་འཕོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་ གླིང་ཆུཕོར་པ་གང་རེ་འཕྲུང་ད། དེ་ལས་མར་བ་ཅིན་ ར་བཅི་ཉིན་ཡོད་ཟེར་གསུངས་པའི་ སྐོར་ ཁྱེ་མེད་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ བསམ་གླིང་ནོར་བུ་(༢༠༡༨ ལོ་༣༢) གིས་དགོ་ཆྱུན་ལུ་ དེ་སྒེ་བླབ་སྲོལ་འདྲུག་ཟེར་ གསུངས་ཡིན་པས།

བོ་ལ་ཆུ་པོའི་གླིང་ཚུ།

འོ་ལ་ཆུ་ཤོའི་དགོངས་ཕྱོགས་མཚོ་དཔེ།

༧ཨ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་འོ་ལ་ཆུ་ཤོ་བསྟན་འཛིན་ཞིང་ཁམས་ལུ་འདྲེན་པའི་སྐོར།

ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ འོ་ལ་ཆུ་ཤོ་བསྟན་འཛིན་ཞིང་ཁམས་ལུ་འདྲེན་པའི་སྐོར་ལས་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར (༢༠༠ཅ ཤོག ༧༣ཅ-༧ཅ༢) ལྷར་དུ་ཞུ་བ་ཅིན་ དེ་ཡང་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཚོག་ ལོག་ཐང་སྒྲ་མོ་ལས་ཡར་འཕྱོན་ཚོ་ དད་པ་ཆེ་བའི་འོ་ལ་ཁའི་ཙ་ཆུས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ ཐུམ་གི་ཞབས་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ ཐུམ་ཁྱོད་ར་དང་འབྲེལ་བ་འབད་ཚད་ཅིག་པོ་ དོན་དག་གྲུབ་ཚུགས་པས། ང་ལུ་ཤེཕ་ད་ཕན་པའི་ཆོས་ཅིག་གནང་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ལུ་ ཐུམ་གིས་ཡང་ ཁྱོད་ར་ངར་ཞེམས་ཁར་དྲན་མ་ད་ སྒྲུབས་འགྲོ་འདི་སྐྱོར་སྣ་ཇེ་ ཀ་ལུ་ཡར་འཛིམ་མི་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ སྒྲུབས་འགྲོ་འཚོར་བ་ལས་སྟོལ་མ་འདི་གནང་ནུག། ཤེར་ལྷོང་ཆུ་ཤོ་བཞེན་ཆུ་བ་ནས་འགྲེལ་ཡང་བདག་འཛིན་བློ་ཡིས་མི་ཐོངས་པའི་ཙ་པ་ ཆུ་ཤོའི་མཇེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་འོ། །གཅོང་རོང་དོག་མོ་བཞིན་གཏིང་དུ་ལྷུང་ཡང་འདོད་ ཆགས་བློ་ཡིས་མི་ཐོངས་པའི་ཙ་མ་ཆུན་མོའི་ལྷུ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་འོ། །ང་རྒྱལ་གཏིང་ནས་ལངས་ཚོ་འཆི་བའི་སྲོག་ལ་མི་འཛེམས་པའི་ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་མཇེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་ མཆི་འོ། །སྨན་ཀྱི་བདེ་བ་ཐ་རྣབས་བཞིན་གཡོ་ཚོ་ཁྲེལ་དང་དོ་ཚ་མི་འཛེམས་པའི་ནན་ཆུང་ བུ་མོའི་ལྷུ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་འོ། །ཐེར་སྒྲུབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་མ་འདི་ ང་ས་ཞེམས་ཁར་དྲན

ཚོད་ཅིག་པོ་ལུ་སྐྱོར་དགོ་ཐེར་གསུངས་ནུ།། ཨ་ཏྲས་ཀྱིས་ ང་ལུ་སྒྲུབས་འགྲོ་གནང་མི་ འདི་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དགྱེན་ལམ་ཆོགས་གསུམ་མ་ཅིག་ཞུ་གི་ཐེར་བའི་ལན་ལུ་ ཆོས་རྗེ་ གིས་ ཤར་ཀྱི་ཤིང་ཆེན་སྦྲོམ་པོའི་འདབ་མ་འདི་རྒྱས་རྒྱས་འདུ། །རྒྱས་དང་མ་རྒྱས་ཤིང་ཆེན་ ཁོ་རང་ལ་དྲིས་ཤོག །ཀུན་ལེགས་མཇེ་མགོ་སྦྲོམ་པོའི་ཐུ་ཆུང་འདི་དམ་དམ་འདུ། །དམ་ དང་མི་དམ་མཇེ་མགོ་ཁོ་རང་ལ་དྲིས་ཤོག །ཤད་པོ་དང་པ་ཆེས་ས་རས་ཆུང་རྒྱས་ རྒྱས་ འདུ། །རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་དང་པ་ཁོ་རང་ལ་དྲིས་ཤོག །ཐེར་སྐྱོན་ལམ་འདི་ཡང་ སེམས་ཀ་ ལས་མ་བརྗེད་པར་བཞག་སྟུ་རེ་ཐེར་གསུངས་ནུ།།

དེ་ལས་ཨ་ཏྲས་ཁྱེམ་ནང་ལོག་འོང་བའི་སྒྲུབས་ ཏྲམ་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་ཞུ་ཡོད་པ་ཤེས་ ཏེ་ ནང་མི་ཆ་ཞུབ་ཀྱིས་ སྒྲུབས་འགྲོ་ཚར་གཅིག་སྐྱོར་དུ་ ང་བཅས་ཆ་ཞུབ་ཡང་ཉན་དགོ་ པས་ཐེར་སྨྲབ་དུ་ ཨ་ཏྲས་ཀྱིས་ལག་པ་ཐལས་སྡུར་ཞིན་མ་ལས་ ཤིང་སྟོང་ཏུ་པོ་བཞིན་ རྒ་བ་ནས་འགྱེལ་ཀྱང་བདག་འཛིན་བློ་ཡིས་མི་ཐོངས་པའི་ཨ་པ་ཏྲ་པོའི་མཇེ་ལ་སྒྲུབས་ ས་མཆིས། །ལ་ས་གས་པའི་སྒྲུབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་མ་དེ་སྐྱོར་ཤ་དུ་ བུམ་ངོ་ཚོ་སྟེ་ཏྲོག་ ཡར་ས་ངར་ནུ།། དེ་ལས་ཨཱ་ཏྲས་ཀྱིས་ ཁྱོད་འཆོལ་ལོང་ཚེན་ན། ཏྲམ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ གསུང་ལུ་སྐྱོན་མི་འོང། ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པ་འོང། ཡང་ཅིན་བརྗེད་བརྗེད་པ་མེན་ ན། གོ་བརྡ་འཕྲོད་རྒྱང་ ཏྲམ་གི་དགོངས་པ་དང་མི་མཉམ་ནི་འདི་གིས་གསུང་གི་ལད་སྲོལ་ ལབད་དེ་ངོ་ཚ། དཀར་ལས་ ནང་མི་འཛོམས་ས་ར་ ཏེ་སྒེ་མ་སྐྱོར་སྟ་རེ་ཐེར་སྨྲབ་དུ་ ཨ་ རྒྱས་ཀྱིས་ ཏྲམ་ས་ལེགས་ཁར་མ་དྲན་པ་ཅིན་མི་སྐྱོར། དྲན་ཚད་ཅིག་པོ་ལུ་ཚར་རེ་སྐྱོར་དགོ་ ཐེར་སྨྲབ་ནུ།། དཀྱུང་ཕྱི་རྒྱབ་ཞེས་སྒོ་ཐ་བར་འཛོམས་པའི་སྒྲུབས་ ཨ་ཏྲས་ཀྱིས་སྒྲུབས་ འགྲོ་སྐྱོར་ཤ་དུ་ ནང་མི་ཆ་ཞུབ་ཨ་ཏྲས་འཆོལ་ནུ།ཐེར་ཚོ་དམ་གི་ཕོར་ཡ་ཡང་འབབ་སྟེ་

ཕྱི་ཁར་ཐོན་སོང་སྟེ་ ཨ་ཆས་ཀོ་རང་ཆུང་མ་གཅིག་ལུས་སོང་ནུ་བ། ཨང་ཆས་ལོག་ཁྱིམ་ན་འོང་ཁ་ཏ་ དཀར་ཧའི་བཟང་སྐྱོར་བ་ཅིན་ ཁྱིམ་སོ་སོར་སྤྲོ་སྟེ་སྡོད་དགོས་འདུ་བ། དཀར་སྐྱོར་ན་མི་སྐྱོར་ཟེར་འདི་བའི་སྐབས་ ཨ་ཆས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ཚོ་རྒྱང་ཚ་ དགེ་སློག་ལུ་ཐུག་རྒྱང་སྐྱོར་དགོ་ཟེར་སྨྲས་དུ་ དེ་སྟེ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཕྱི་ཁར་ཐོན་སོང་ཟེར་བཏོན་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལས་སྨྲང་ཏོ་གུ་ ཤུག་མའི་ཁྱིམ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་ནང་སྡོད་དེ་ ཉིན་ནུབ་མེད་པར་ སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱོར། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ ཐུགས་གཅིག་དེ་ཅིག་ལངས་པའི་ཚེ་ ཚོས་བཅོ་ལྔའི་ནམ་ཐོ་རངས་ལུ་ པི་ཤང་གླིང་བུ་བཟང་གྱི་སྐད་ཆན་ཏོང་ཏོ་ལེ་ཤ་ཅིག་གོ་རྒྱང་ ཨ་ཆས་ཀྱི་ སྐད་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་ ཨང་ཆས་ས་མས་ཀྱིས་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་ དོན་དག་མེད་པའི་ སྐད་ལོག་ཟེར་སྐྱབས་འགྲོ་བསྐྱོར་ཏེ་ ཆུང་གི་ཤུགས་ཚད་ཡར་འཛོགས་འཛོགས་པ་འོང། བུམོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚར་བསྐོལ་ཏེ་བསྐྱལ་བར་སོང་ཟེར་སྨྲས་མི་ལྟར་དུ་ བུམོ་གིས་ཡང་ ཚར་འབག་སྟེ་ཨ་ཆས་འབད་ས་འགྱོཿ་བ་ ཨ་ཆས་མེད་པར་ མལ་ཆ་ཀྱེམ་ཀཅིག་སྐྱེས་ བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ བུམོ་གིས་ ཨ་པ་ཨ་པ་ཟེར་མལ་ཆ་ཡར་ལྟོག་བལྟ་བའི་སྐྱབས་ མལ་ཆའི་འོག་ལུ་ འཛའ་འོད་ཟེར་ཀྱི་གོང་བུ་ ཁ་ལྟམ་ལྟམ་འབད་མི་ཅིག་གི་སྐྱུག་ལུ་ ཡི་ཀུ་ཨཱ་ཏཱ་ཡོ་འོད་འཕྲོ་མི་ཅིག་མཐོང་བའི་ཚེ་ བུམོ་རྟམ་རྟོག་ལངས་ཏེ་ གལ་ཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ལུ་ མགྱོགས་པར་ཤོག། དའི་ཨ་པ་ཤི་སོ་ནུག་ཟེར་འགོ་ནུག། མི་ཚུ་དེ་ཁར་འཛོམས་པའི་ཤུལ་ལུ་ འོད་ཟེར་ཀྱི་གོང་བུ་ཨཱ་ཏཱ་ལངས་ཏེ་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ ཡར་འཕར་ཏེ་ དེ་གི་ནང་ན་ལས་ ཨ་ཆས་རང་གི་སྐད་གཅིག་མི་འདི་གིས་ “འབྲུག་པ་ ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ང་ཞིང་ཁམས་རི་གོ་ཏ་ལ་ལུ་བསྐྱལ་འགྱོ་དོགོ། ཁྱོད་རང་ཚོ་མི་ཆ་ཁྱོད་ སྡོད་སྟེ། ང་ཡི་ལོག་ཐང་སྐྱ་མོ་འདི་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་གཞིས་སྟེ་

ཕྱལ་དེ།" ཟེར་སྨྲས་སྟེ་ཙ་ཏྲས་འཛའ་ལུས་གྱུར་སོ་ནས། དེ་ལས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་ ཙ་ཏྲས་ཀྱི་མལ་ཆའི་ནང་ ལུས་མིའི་ཕྱེར་མ་དེ་ གཟུངས་སྒྲ་བཅུགས་ཞིན་ ཆུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་ ཆུང་ངན་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ ཉལ་ས་དེ་ཁ་ལུ་ བཞེངས་ཏེ་རབ་གནས་ཡང་མཛོད་གནང་ནས། ཤལ་ལས་བླམ་དགེ་དགའ་ཆོས་ཀྱལ་གྱིས་ ཁྱི་ མེད་ལྟ་ཁང་བཞེངས་གནང་བའི་སྐབས་ ཆུང་ངན་མཆོད་རྟེན་དེ་ ལྟ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་སྒྲ་ བཞུགས་ཐུ་གསོལ་ཡོད་མི་དེ་ དེ་རེས་ནང་པ་ཡང་མཛལ་ནི་འདུག་གོ།

༡༨ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་འབྲུག་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ བཅུད་བསྡུས།

གྲུབ་པོས་ས་རུ་པ་དང་ཤ་ཙ་རི་པ་ཟུང་དུ་འཛུག་པའི་རྣམ་སྦྱོལ་ འབྲུག་པའི་གདུང་རྒྱུད་ ལུ་བྱོན་པའི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་མཆོག་ འབྲུག་ལུ་བྱོན་སྟེ་ འགྲོ་བའི་ཚེ་སྲོག་ ལུ་གཞོན་པའི་ ཞི་དོ་དཀར་པོ་དང། གླང་བདུད། རྡོ་ཀྱོང་བདུད་མོ། ལོང་རོས་བདུད་མོ་སོགས་ དམ་ལུ་བཏགས། ཐུ་འཕྲལ་གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ལས་ ཤར་ལུད་མཚོ་སྒང་ལུ་བསད་ གསོ་མཛད་དེ་ གླང་རོ་གིས་རང་མགོ་འབག་ནི་དང། ཁྱི་ལི་སྒང་ལས་སྒྲ་མ་ཤིང་གི་མེའི་ མཁལ་དུམ་འཕངས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་ཆུང་པ་ལུ་ལོ་འདབ་ཆུས་པ། གྲིམ་ཐང་འགྱམ་དཀར་ མོ་ལུ་ ཐ་འདེ་ལན་ཆགས་ཀྱིས་ བུ་ལུ་སྐྱེ་བ་དེ་གཟིགས་ཏེ་ གཅོང་ཆུའི་ནང་ལུ་བཀོ་ནི་ དང། རི་དྭགས་གཤོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ འདེ་སྲིན་འཛུང་པོའི་རིགས་ཚུ་བཏུལ། དགོད་གྲོ་ བསྒྲུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ ཡུལ་གྱོ་སོ་སོར་མ་འདུལ་ཁྱིན་རྒྱས་མཛོད། ཐབས་ཤེས་བཏ་ མཆོན་གཏམ་གྱིས་ འོ་ལ་ཆུད་པོ་ལ་སོགས་པའི་མོས་གུས་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཚུ་ མཁའ་སྟོང་ ལུ་བཏང་བ་སོགས་ བཅུད་བསྡུ་བ་ཅིན་ ཚུམེད་ས་ལུ་ཆུ། བུ་མེད་མི་ལུ་བུ། ནོར་མེད་མི་ལུ་

ནོར། ཆོས་མེད་མི་ལུ་ཆོས་གནང་བའི་སྒོ་ལས་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མཛོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ཚུ་ ཡྱ་འབྲུག་ཆོས་འཛིན་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག།

༡༧ རྡོའི་སྒོམ་ཞུ།

སྦྱ་ན་ཁ་ཕྱོར་ལས་ཁུ་རུ་ཐང་བལྟ་སྟེ་འགྱོཿད་དེ། སྒེབས་སྐྱེལ་ཐང་སྒོབ་གྲྭའི་ས་ཁོར་ནང་སྡུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ཤེད་ཅིག་གི་རྩ་བར། རྡོའི་སྒོམ་ཞྭ་ཅིག་མཐལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཤེ་མ་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ཡར་ལས་མར་འཕྲོནམ་དུ་ ལྟམ་ར་འོག་མའི་མཚོ་སྨན་མོ་གིས་ འོ་ཕུད་ ཚོ་ཐོ་ནང་བཀང་སྟེ་ བླམ་ལུ་བསུ་ལེན་འབད་དེ་ ཕོ་ཆུམོ་ཆུ་འཛོམས་ས་མཐལ་ཕྱད་ཞུཿད་དུ་ བླམ་གིས་ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྟེ་བསུ་ལེན་འབད་མི་འདི་ལུ་ ངེ་གི་ཁ་ཕྱག་ལས་ ཀ་ནི་ཡང་བྱིན་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་ མ་འོངས་པའི་དད་རྟེན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དབུ་ཞྭ་དེ་བཞག་དཔེར་ཕུད་དེ་ རྡོ་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བཞག་བཞག་པ་ཚེན་ཟེར་བའི་ ཞལ་ཏྲུན་དེ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ གནས་བཤད་པ་སྟ་སྒོར་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་མས།

ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་སྒོམ་ཞུ།

༡༨ རྡོ་གསང་ཆབ་མཛོད།

སྤྱ་ན་བ་ཐྲོང་ལས་ ཁུ་རྒྱབ་བལྟ་སྟེ་འགྲོ་ཞ་ད་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ རྡོ་གསང་ཆབ་མཛོད་ ས་ཟེར་མི་དེ་ནང་ སྒྲུམ་འགོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ བློམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡར་མར་ འགྲོན་ད་ རྡོ་ཕུང་དེ་ཀུ་བཞུགས་སྟེ་ གསང་ཆབ་མཛོད་མཛོད་པ་ཕེན་ཟེར་བའི་ གསང་ཆབ་ཀྱི་ཤུལ་ ངོ་མ་བཟུམ་སྟེ་ར་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་མཐལ་ནི་འདུག།

རྡོ་གསང་ཆབ་མཛོད།

༡༩ རྡོ་ལྷུང་ལྷ་ཀྱབ་ས་དང་ཤྲ་ཀྱུབ་བཏེན་ས།

རྡོ་གསང་ཆབ་མཛོད་ས་ལས་མར་ ཁུ་རྒྱབ་བལྟ་སྟེ་དུམ་གྲ་ཅིག་འགྲོ་ཞ་ད་ སྒྲུམ་འགོར་ ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་ རྡོ་གཞོང་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཡོངས་གྲགས་ ལུ་ རྡོ་ལྷུང་ལྷ་ཀྱབ་ས་ཟེར་ བློམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཁོ་རའི་གསང་ཆབ་ཀྱིས་ ལྷུང་ལྷ་ཀྱབ་ས་དེ་མཆོད་ཞིང་ཕེན་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག། དང་ཕྱའི་གཞུང་ལམ་འདི་ རྡོ་ལྷུང་ ལྷ་ཀྱབ་ས་ལས་ཕར་ཕེན་པས། ཁུ་རྒྱའི་མི་ཚུ་ ལྷུང་ལྷ་ཀྱབ་རན་ད་ གཡུས་ཚན་དེ་གི་

ཕོ་མོ་ཚུ་ཀྱལ་བསྟར་ཏེ་ གསེར་སྒྲོམས་དང་ལྷར་མ་འབག ཐུང་དང་ཁ་མིག་གཉའ་ཤིང་ཚུ་ཡང་ ས་གནས་དེ་ཁར་འབག་འོངས་ཞིན་ན་ དང་པ་གཞི་བདག་ལུ་ གསེར་སྒྲོམས་ཕུལ། དེ་ལས་ཐུང་མོ་ཇུ་བཏབ་སྟེ་ རྗེ་གཞོང་འདི་ནང་འདམ་པ་བཀང། ལྷར་མ་བཙུགས་སྟེ་ ལྷར་ལུའི་རྡེན་འབྲེལ་འགོ་དང་པ་ འདི་ཁ་ལས་བསྡུམ་ཨིན་པས། དཀར་ནང་པ་ཏེ་མ་བཟུམ་སྟེ་ ཕོ་མོ་ཀྱལ་བཅོར་ཏེ་འོང་ནི་དང་ ཐུང་དང་ཁ་མིག་གཉའ་ཤིང་ཚུ་འབག་འོང་ནི་མེད་རྐང་ ལྷར་ལུ་འགོ་ཁ་གིས་བཙུགས་རྐང་ ས་གནས་དེ་ཁར་འོངས་ཏེ་ དང་པ་ གཞི་བདག་ལུ་གསེར་སྒྲོམས་ཕུལ། དེ་ལས་རྗེ་གཞོང་དེ་ནང་འདམ་པ་བཀང་སྟེ་ ལྷར་མ་ བཙུགས་པའི་ཐོག་ལས་ རྡེན་འབྲེལ་བསྡེ་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཐུ་མའི་ཆུ་པོ་བཀྲིས་པ་ ཀུན་ལེགས་ཕུར་པ(২০১৬ ལོ་৮০) གིས་བཤད་པ་མས། ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གིས་ཡང་ རྗེ་ གཞོང་དེ་ནང་ལྷར་མ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ས་ལུ་མཐོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་གི་འོག་ལུ་ ང་ ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྐུ་ཆུབ་བརྡེན་ཏེ་ ངལ་འཚོ་བཞུགས་ས་ཨིན་ཟེར་ སྐུ་ཆུབ་ བརྡེན་བཞུགས་སའི་རྗེ་ཕུར་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།

རྗེ་ལྷར་ལུ་ཆུབ་ས།

རྗེ་སྐུ་ཆུབ་བརྡེན་ས།

༢༠ རྡོ་ཚོས་རྟེ་བཞུགས་ས་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གླུང་རྩ།

ས་གནས་དེ་ལས་ ཁུ་རྒྱབ་བལྟ་སྟེ་དུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོམ་པ་ སྣུམ་འཚོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ བློམ་འཕྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བཞུགས་ས་དེ་ཕྱང་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། དང་ཕྱའི་གཞུང་ལམ་དེ་ སྣུམ་འཚོར་ལམ་གྱི་འོག་ལས་མར་ཚེན་ནམ་བ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་གླུང་ཆུ་ཚེན་ཟིར་ཕྱིར་ཅིག་འཕྲལ་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ལས་མར་ གཟར་དཔལ་གས་ཏེ་གཞུང་ལམ་ལུ་བཏོན་ཡོད་ཚེན་རྒྱང་ ཤུལ་ལས་སྣུམ་འཚོར་ལམ་བཏོན་པའི་སྒྲབས་ལུ་ ས་དེ་འོག་ལུ་ཚུད་དེ་ མཇལ་ནི་མེད་ཡར་སོང་ནུག་ཟེར་ཚེན་པས།

རྡོ་ཚོས་རྟེ་བཞུགས་ས།

༢༡ ཁུ་རྒྱབ་ལང།

ཁུ་རྒྱབ་ལང་འདི་ ཏེ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་ ལྷ་ལང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྒྲ་བཞེངས་གནང་པའི་ ཏྲི་ཏ་ཀླས་ཅན་གྱི་ལྷ་ལང་རྟེངས་ཅིག་ཚེན་མི་དེ་ལུ་ ཡབ་དབུག་ཤོས་ཙོ་ཏུན་རྡོ་རྟེ་གིས་ ཕྱི་བྱ་རྒྱང་ལ་ཤོར་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་སྒྲ་ལེགས་བཅོས་མཛད་དེ་

གསར་བཞེངས་གནང་ནས། བཤད་སྒྲོལ་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དེ་ནང་གི་ཀུ་རྒྱའི་སྐུ་འདྲ་དེ་ གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་ ཕྱག་བཟོ་ཚིན་པའི་ཁ་ལུ་ གསུང་བྱོན་མ་ཚིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་དག་རྒྱུན་ལུ་ བཤད་ནི་ཡོད་རེར་སྣོན་ཚིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁུ་རྒྱ་ཐང་རེར་མི་དེ་ ཀུ་རྒྱ་ཐང་རེར་ཚིན་རྒྱང་ སྒྲ་ཟླར་ཉམས་ཏེ་ཁུ་རྒྱ་ཐང་རེར་སྣོན་སྒྲོལ་དར་ཡོད་ལུགས་ བཤད་པ་ཚིན་པས།

ཀུ་རྒྱའི་སྐུ་འདྲ།

ཁུ་རྒྱ་ལྷ་ཁང་།

༢༢ ལོ་གསར་རྒྱབ་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལས་ རྡོ་ལྡང་ལུ་རྒྱབ་ས།

དང་ཕྱའི་གཞུང་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ ལོ་གསར་རྒྱབ་(ཟླ་གསར་རྒྱབ་ཟེར་བའི་རྡོ་ལྷ་)ཀྱི་ གཙོང་ཆུའི་མཐའ་མར་ རྡོ་ལྡང་ལུ་རྒྱབ་ས་ཟེར་བའི་རྡོ་གཞོང་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ ཡང་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཁོ་རའི་གསང་ཆབ་ཀྱིས་ ལྡང་ལུ་རྒྱབ་གནང་སའི་ མཆོད་ཞིང་ཞིན་མ་སྟེ་བཤད་པ་མས། ཅེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ འོ་ལ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ལྡང་ལུ་ རན་མ་ད་ གཞི་བདག་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ། རྡོ་གཞོང་དེ་ནང་ ལྡང་མ་བཏུགས་ཏེ་ལྡང་ ལུའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ནང་ལས་བཙོམ་ཞིན་རྩང་ ད་རེས་ནང་ས་འབད་སྲོལ་མིན་འདུག་ ཟེར་ ཟླ་མའི་ཟླཿལ་བཀྲེས་པ་ཀུན་ལེགས་ཕུར་པ་གིས་བཤད་པ་མ་ཚད་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ རང་གིས་ཡང་ རྡོ་གཞོང་དེ་ནང་ རག་ར་དང་ཆུགིས་གང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ལྡང་མ་ བཏུགས་ཡོད་པའི་ཤུལ་ཅིག་མ་མཐོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཞིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ས་ལྷུམ་འགོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ གཙོང་ཆུའི་མཐའ་མར་ ཟླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ ལེགས་ ཐོ་པ་ལོང་རོང་ནང་གི་བདུན་མོ་དེ་ བཀུལ་ནི་དེ་རོན་ལུ་ གཡོག་བཞུགས་ས་ཞིན་ ཟེར་བའི་རྡོ་ཕུང་ཅིག་ཡང་འདུག།

རྡོ་ཀྱང་ལུ་རྒྱབ་ས།

༢༣ རྡོ་ཕ་གོང་གི་ཡོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཉའི་པར་དང་ཚོ་ཆུ་ཕོ་མོ།

དཀར་ཆུན་ནང་བཤད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ས་ཁྲི་པ་ལོང་རོང་ནང་གི་བདུད་མོ་ ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་ཉ་ལུ་སྤྱལ་ཏེ་ཕྱོག་འགྱོཿད་ ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ས་ལུ་སྤྱལ་ཏེ་ བདའ་སོང་ཞེན་ན་ གཙང་ཆུན་ལས་ཡར་ཕྱི་བར་རྡོ་ཕ་གོང་གུ་འཐུ་བཀོ་བཀོཿཕ་ཅེན་ཟིར་ དང་ཕྱའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ རྡོ་ཕ་གོང་ཅིག་གུ་ ཉའི་པར་གསལ་པ་རིལ་རི་སྒྲ་མཐོང་ནི་ ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་གི་མར་དེ་ཅིག་ཁར་ གཙང་ཆུའི་མཐའ་མ་ལུ་ཚོ་ཆུ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ སྒྲ་བཤད་པ་ཅིན་པས།

ཉའི་པར།

༢૪ ལོང་རོང་བདུད་མོ་དང་ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གཉིས་ཆོས་འབྲེལ་མཛད་ཚུལ།

དེ་གི་ཞོར་ཁར་ ལོང་རོང་བདུད་མོ་དང་ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གཉིས་ཆོས་འབྲེལ་ མཛད་ཚུལ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར(૨૦૦૮ ཝོ་ག ૧૩૬-૧૩૮/૧૬૧-૧૬૩) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ཞུ་བ་ཅིན་ ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ མཆོག་ ཨར་སྒྲ་ན་གཙང་ཆུད་ནང་ཁྲི་པ་རོང་ཆུ་བསྟོམས་པ་ལུ་ ལོང་རོང་བདུད་མོ་ཡོད་པ་

མཁྱེན་ཏེ་ བཏུལ་ནི་ཉོན་ལྔ་འཇོམས་པ་ བདུད་མོ་དེ་ ཆུཡི་སྦྲུག་ལས་གཟུགས་གནམ་མེད་ས་མེད་འདོན་ས་ས་སྟོན་སྒྲ་ ཆུགི་ཐ་རྨས་གནམ་ཁར་འཕོར་བའི་ངང་ལས་ ཟླ་དེ་སྒྲ་བཏང་ནུ། ཁྱོད་གསོན་དང་འདིར་བྱོན་རྣལ་འབྱོར་པ། །གངས་དཀར་ཏི་ས་ཐ་ཆེ་ལྷགས་པའི་ཐོང་། །ས་ཏ་ཁ་བས་གཡོགས་པ་ལ། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཆེ། །དར་ཝང་དཀར་མོ་ཐ་ཆེ་སྐད། །བྱོལ་ས་ཁང་པགས་དཀར་རལ་པ་ཅན། །ལུང་སྟོང་འོ་དོད་འགོད་པ་ལས། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཆེ། །བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་ཐ་ཆེ་སྐད། །ཧོར་མེད་ལྷང་འཁྱམས་བྱེད་པ་དང་། །ངག་འཁྱལ་འཆལ་འཆོལ་བཅོག་གཏམ་མཁན། །བྱ་མིན་སྟོན་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་པ་ལ། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཆེ། །ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་རེ་ཤི། །ཁྱོད་ས་ཁང་ཞིག་གུ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུངས། །འགྲོ་བ་གང་གི་དོན་དུ་འདོད། །ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གང་ལ་ཐུག །ས་ངས་རྒྱས་ཡིན་ན་དེ་ལན་ཐོངས། །ཟེར་མི་དེ་གི་ལན་ལྟ་ ཐུམ་གིས་དེ་ལྟ་གསུངས་ནུ། ཡར་ཁྱོན་དང་ཆུ་བདུད་མཆོ་སྨན་མ། །མི་ང་ལ་ཁྱད་གསོད་མ་བྱེད་ཅིག །དུས་དེ་རེས་སྟོན་ལམ་སྟོངས་ཀྱིས་ཐུད། །ས་ཞལ་ཆ་ལོངས་ལངས་ཡོར་མི་གཏོང་བར། །ཁྱོད་དར་ཅིག་ཐ་བའི་དབང་ལོ་ཁྱོན། །གངས་དཀར་ཏི་ས་སྐད་པ་དེ། །དཔྱ་བཅོམ་ལྟ་བརྒྱའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །དར་ས་ཝང་དཀར་མོ་སྐད་པ་དེ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆེ་ཆགས་པ་ཡིན། །ང་བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་སྐད་པ་དེ། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་གནས་ཡིན། །ཧོར་མེད་ལྷང་ལ་འཁྱམས་པ་དེ། །ཞེན་པ་ནང་ནས་ལོག་པ་ཡིན། །ཁ་ནས་གང་ཟུང་སྟ་བ་དེ། །ཚུལ་འཆོས་བཟང་བརྫུ་ཞིག་པ་ཡིན། །བྱ་མིན་སྟོན་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་པ་དེ། །གང་ཟུང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིན། །ང་སོང་ཞིག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། །འགྲོ་བ་འཁོར་བ་བསྒྲལ་དུ་འགྲོ། །ཆོས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །མི་ང་དང་མི་ལ་རས་པ་གཉིས། །རྒྱེ་བཟང་དན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཁྱོད་ལོངས་རོང་བདུད་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེད། །ལྷ་ལྷ་གཤོད་སྟོན་བདུད་ཀྱི་རིགས། །ཡིད་འོང་

སྟོང་སྦྲག་ཕྱག་རྒྱར་འོས། །ཆོ་འཕྲུལ་བཤད་ལ་ང

སྒྲ་འཐེན་ནུག། ཁྱོད་མར་བྱོན་སྒྲང་པོ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །ཡང་ན་ལུང་བསྟན་བློ་མའི་བྱ། ། ཡང་ནི་བདུད་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན། །ཡང་ནི་སྟོན་པ་ཐོ་ཅོ་ཅན། །ཡང་ནི་ཆོ་ཟད་ལམ་ཟད་མཁན། ། ཕལ་ཆེར་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་འདུ། །ཁྱོད་དེ་ནང་ཡོད་ཡོད་གা་ནས་ཡོད། ।ལམ་འདི་ གཉིས་གཅིག་ནས་གཏོང་ས་མེད། ।ཡིད་མཚོན་ལྟན་ཐུ་མ་སྟོམ་རེ་རན། ।དགེ་སྟོན་ལམ་ རྒ་ལ་བསྐྱོན་རེ་རན། ।ཟེར་སྨྲས་ཞིན་ནི་ མི་སྡུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ཏེ་ གཙང་ཆུ་ཡར་ བལྟ་བསྐྱོལ་བཞུགས་པ་ད་ ཐུམ་གཡས་ཀྱི་ ཕྱག་གཡས་པ་ཀྱི་ རོ་རྡེའི་རྩ་བ་ལས་བཟུང་ཞིན་ ཡར་བལྟ་ལྟོང། ཕྱག་གཡོན་མ་ཀྱི་ མོ་ཀི་ཚོམ་ཀུ་བཤེད་སྒྲ་ ཏེ་སྒྲ་གསུངས་ནུག།

སྟེར་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཏྲེ་ང། ।ཐུལ་གསུམ་ལུས་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས། ।མཐོ་གངས་ དཀར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉམ་ང་མེད། ।ལྟོ་སེང་ལྟེང་ནགས་ཀྱི་སྟག་མོ་ང། ।དཔའ་ཐུལ་ལུས་ལ་རི་ མོ་རྒྱས། ।སྲོག་ཆགས་གཞན་ནི་ཉམ་ང་མེད། ।ནུབ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོའི་ཉམ་ང། ।མཉེན་ ལྷུག་གི་ལུས་ལ་ཏ་ཐ་རྒྱས། ।ཆ་ཀློང་གི་ཆབ་ལ་ཉམ་ང་མེད། ।གོད་ཀྱི་འབྲུག་སྟོན་ཀུན་ ལེགས་ང། ।དཔག་བཞིའི་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས། ।ཁྱོད་བདུད་མོའི་ཐུ་གར་ཉམ་ང་མེད། ། ལོང་རོང་བདུད་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེ། ।ན་ཆེ་ནམ་གྱི་ཆ་ཤེད་ལ། ।ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་སྐྲོང་ལ་ཕྱལ། ।དས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲང་མར་བསྐོས། ।དེ་དཔྱན་ཁྲེད་པའི་ཁྲེལ་མེད་མ། ।ང་ནས་ ཏོག་མེད་ཐར་ནས་ཡོད། ।དོ་དགོང་རོ་སྟོམས་དགོན་པར་འགྲོ། ।དེ་ལྟ་ཆོས་འཕྲང་གི་ངང་ ལ་སྟྲ། ।ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ལ་དལ་ལོངས་ལ། ।གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་ཁྲེད་ཅིག ।ཟེར་ གསུངས་ཏེ་ བློ་ཐེ་ཚོམ་གཅོ་ཡང་མེད་པར་ མོ་ཀུ་བཞོན་བཏང་ད་ མོ་ཏོ་ཕ་ཙོང་ཅིག་ཀུ་ ཐིམ་སོ་ནུག། བློམ་གྱིས་ཏོ་ཕ་ཙོང་ཀུ་ ཏོ་ཟ་གཏད་དེ་ ཁྱོད་ལོངས་ཅོང་བདུད་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེ། ।འགྲོ་བའི་སྲོག་ལ་མ་གནོད་ཅིག ।ཕྱིས་ཐུང་འགྲོ་ལ་གནོད་སེམས་ན། ।དས་ཕ་ཙོང་བཞིན་

དུ་བཏུལ་བར་བྱ། །ཟེར་གསུངས་ཞེན་ན་ ཏོ་ཕ་ཚོང་གུ་ ཏོ་ཏེ་གིས་གསོས་བཏང་བ་ དོར་ཏ་རེ་ཏོ་རེ་ལྷུ་གང་ཙམ་ཐོན་པའི་ཤུལ་ དཔྱིའི་བར་ན་ཡང་ ལོངས་རོང་གི་ཚུགི་མཐའ་མ་ལུ་ ཡོད། དེ་གི་བར་ན་ གཟུགས་མཐོང་ནི་མེད་པའི་སྐད་ཤུགས་སྒེ་ཏྲུབ་སྟེ་ ས་མས་རང་རྒྱལ་ གྱི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཁྲོད། །ང་འཛུང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །ཁྲོད་མི་ཡི་བུ་མོ་དང་ དུ་ལེན། །རས་མིག་ས་རང་ཀུན་སྟོང་བྱས་པ་བདེན། །ཐུགས་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་ བཟོད་པར་བཞེས། །ཟེར་སྨྲས་སྟེ་ ཆུའི་ཏ་ཏློས་ཀྱི་སྦྲུག་ལས་ ལུས་བཟློ་བས་ཆོག་མི་ ཤེས་པ་སྟོན་སྒྲ་ ལག་པར་བ་མེན་གྱི་རང་བའི་ནང་ལུ་ འབྲས་ཆར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ ཞབས་ ཏོག་བསྟེན་བཀུར་ཕྱན་སྲུན་ཚོགས་པ་ཞུམ་མ་ཚད་ ད་རུང་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྲོག་ལུ་གནོད་པ་ མི་བཀལ་བའི་དམ་བཅའ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་ མིང་ཡང་འཛིན་ལས་བུ་སྒྲིད་ཟེར་བཏགས་ཏེ་ ཁྱེ་འབྲུར་རམ་ཁྱེ་མེད་ལྟ་ཁང་གི་སྲུང་མ་སྟེ་ བསྐོས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་ནུག་གོ།

২৫ ཏོའི་དབུ་ཞྭ་དང་གསང་ཆབ་གནང་བའི་ཤུལ།

ཉའི་པར་ཡོད་ས་ལས་མར་འགྱོཿད་ད་ ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཏོའི་དབུ་ཞྭ་དང་ སྟོད་པ་རོང་ཆུའི་མཐའ་མར་ ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གསང་ཆབ་གནང་བའི་ ཤུལ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་སྨྲས་ཚེན་པས།

བར་པ་ཆེད་འོག

༡ ཆེད་འོག་གི་རོགས་སྒྲུབ།

ཆེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྷེ་བ་འདི་ སྒྲ་ན་བ་ཐྲོང་ཁན་ལྷེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡༢དེ་ཅིག་ གི་ས་གོ་ན་ ས་གནས་རྩིད་དཀར་བདེ་མོ་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཆེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གྱང་པ་**༢༦༥** དེ་ཅིག་དང་ མི་རྩོལས་ **2035** དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྒྲ་འོག་**5** གི་ ནང་ལུ་བསྡུམ་ཁེན་པས། ཆེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མངར་ཐལས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་ བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ རྡོ་ཕྲེན་ལས་འཛིན་ལུ་ཡོད་པའི་གནས།

མ་ཏི་སྒྲངས་ལས་ ཕིམ་ཕུག་ལུ་འགྲོ་སའི་ དང་ཕུ་གི་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཡར་འགྲོ་ཕ་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ཕྱེད་དང་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ རྡོ་ཕྲེན་ལས་འཛིན་ཟེར་སའི་ སྟོད་ པའི་རོང་ཆུའི་ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་ ཏྲག་གི་སྒྲུག་ལུ་དོར་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ གནས་སྒོ་ཁེན་ཟེར་ སྒྲབ་སྒོ་ལ་ཡོད་མ་གཏོགས་ གནས་སྒོ་ག་གིས་ཕྱེས་ཡོད་ཁེན་ན་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་ གསལ་མིན་འདུག། སྟོད་པ་རོང་ཆུའི་ཚུར་ལོགས་ལུ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ རྡོའི་དབུ་ཞྭ་ཁྲ་ཅན་མ། གསང་བའི་རྡོ་རྗེ། དེ་ལས་རྡོ་ཅིག་གི་ལོགས་ལུ་ཞབས་རྗེས་ཅིག་ ཡང་མཐལ་ནི་འདུག། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གནས་ལུ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་ཚུལ་ ཡང་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་གོད་ལས་སྟོད་པ་ཕྱུག་མདའ་ནང་ལུ་བྱོན། དེ་ལས་རིམ་ པ་བཞིན་དུ་ བསེ་ལུང་ནང་དང་འོ་ཆུ། ཁྱེ་མེད་ལྷ་ཁང་ལུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ ས་གནས་དེ་ ན་ཡང་ ཞབས་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་ཀྱི་བརླབས་གནང་ནུག་ཟིར་ གཡུ་བ་ཁའི་ཆོགས་ པ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ(2016 ལོ་5) གིས་བཤད་པ་མས།

ཆོས་རྗེ་གི་དགུ་ཞུ་དང་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ།

ཆོས་རྗེ་གི་ཞབས་རྗེས།

གནས་སྐོ།

༣ སྤྱ་ཅང་ཁ་ནས་མཁའ་སྐྱོན་མའི་ གཟིམ་ཐུང།

ནམ་མཁའ་སྐྱོན་མ་འདི་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་ཚེན་མ་ དེ་གི་གཟིམ་ཐུང་འདི་ ལོངས་པའི་ས་སྐྱང་ཁའི་གཡུས་ཚོན་ལས་ཚུར་ དབང་འདུས་ཁ་ཐུག་ ཀི་ལོ་མི་ཀར་ ཕྱིད་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་འདུག། ཇི་མ་འབབ་བ་ཅིན་ མཁའ་འགྲོ་མ་བཞུགས་ས་འི་ཁྲིམ་འདི་ མི་ནགས་གི་ཁྲིམ་ཀྱི་བཟོ་རྣམ་སྟེ་ ཐོག་གསུམ་ཡོད་པ་ཚེན་རྒྱང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་མི་རྒྱུད་ཚེན་མི་ དྲག་ཤོས་བར་པ་སྐལ་བཟང་གིས་ སྟྲ་ལོ་2007 དེ་ཅིག་ལུ་ ཀྱང་ཁོག་ཚུ་ཇི་མ་ག་ཚེན་མ་སྟེ་བཞག་སྟེ་ ཤིང་ཆུ་རྒྱས་གཅིག་བརྟེ་སོར་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལྟ་ཁང་གི་རྣམ་པ་སྟེ་ ཉམས་བཅོས་ཞུ་ནུག། གཟིམ་ཐུང་གི་ནང་ན་ མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའ་ སྐྱོན་མ་གི་སྐུ་འདྲ་ཅིག་དང་ མཁའ་འགྲོ་མ་གིས་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ལུ་ གསོལ་ཌ་དྲངས་ པའི་ལྟེབས་རིས་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག། གཟིམ་ཐུང་དེ་ནང་ དྲག་ཤོས་ཁོ་རང་གིས་ལྟ་ཕོགས་ གནང་སྟེ་ ཐུམ་ཅིག་ཞུ་བཞག་ཞིན་ན་ དོ་པ་དང་ཕྱི་དེའི་རྒྱུན་ཁྲེར་དང་ ལྟ་བབས་དུས་ཆེན།

དྲུག་པ་ཚེས་བཞི། ས་ཀ་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལ་ དྲག་ཤོས་ཀྱིས་ཟད་འགྲོ་གནང་བའི་ཐོག་ལས་ ཁྱེ་མེད་ལྷ་ཁང་ལས་དུང་ཚོག་འདྲོངས་པའི་ཚོགས་ཞུ་སྟེ་ དུས་མཚོད་ཆུ་བཙུ་སྦྱང་ཞུ་དོ་ཡོངས་མ་ཚད་ ཟླཿ ༤ པའི་ཚེས་༢༥ ལ་ མཁའ་འགྲོ་མ་མཚོག་ ཕིམ་ཕུག་ཚོ་ལྷང་གནས་ལ་ སྐུ་འཛའ་ལུས་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྐུ་མཚོད་ཡང་ བཙུ་སྦྱང་ཞུ་དོ་ཡོངས་མས།

ཁྱེ་མེད་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་ གཟིམ་ཆུང་དེ་ནང་གི་ཚོས་སྦྱང་ ཚར་གཉིས་གནང་དགོ་མི་འདི་ ཇི་མ་ལས་ གཟིམ་ཆུང་འདིའི་ ཞིང་ཡོད་ཚད་ཅིགཡོ་ ཁྱེ་མེད་ལྷ་ཁང་གི་མཚོད་ཞིང་སྒེ་ཕུལཡ་ད་ ཚོས་སྦྱང་ཡང་དེ་དང་སྒྲགས་ཏེ་ ཁྱེ་མེད་ལྷ་ཁང་ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དགེ་ཡང་གཟིམ་ཆུང་དེ་ནང་གི་མི་རྒྱུད་ཆུ་ལ་ གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ ཞིང་གི་ཡང་མེད་ཟེར་ གཟིམ་ཆུང་ནང་ལ་ བཞུགས་པའི་ ཐུམ་ཚོ་དབང་དཔལ་འཕྲོར་ (༢༠༧༨ ལོ་ ༥༣) ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་པས།

༥ བློམ་འབྱུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྒྲུབ་ཅང་ནམ་མཁའ་སྦྲོན་མ་དང་ཚོས་འབྲེལ་མཛད་ཚུལ།

དེ་ཡང་ ཚོས་རྗེ་འབྱུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར(༢༠༠ཧ ཤོག ༧ཆ૩_૧ཆ૫ དང་ ૧ཆ૨) ནང་ལྷ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ བློམ་འབྱུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ལོངས་པའི་ས་སྒྲ་ཅང་ཁ་ལྷ་ ཏོན་ཞིན་ལས་ ནམ་མཁའ་སྦྲོན་མའི་ཁྱིམ་ཀྱི་གདོང་སྐོར་ལྷ་ མོ་གི་ཉམས་ཆོད་བལྟ་སྟེ་ སྐུ་དལ་གནང་བཞུགས་པ་དེ་ མོ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་ལས་ཚུར་ བློམ་མཐལ་ཕ་ཅིག་ར་ ཚོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་སད་དེ་ དད་པ་ཉིད་བཀལ་སྐྱེས་སྟེ་ བློམ་ལྷ་ཞུ་བ་དེ་ སྟོ་ཕྱལ་ནུ།། ཕར་ལ་བཞུགས་པའི་སྦྱང་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་ པ་མིན་ནམ་ལགས། །ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། །དར་ཅིག་བུ་མོ་ང་ཡི་གླུ་ ལ་གསོན། །དགུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ། །གླིང་བཞི་གང་དུ་ཤར་ཡང། །འོད་ལ་གསལ་ལ་ འགྲིབ་མི་འདུག །དགུང་སྟོན་འདི་རྣམ་ཐཱུ་ཞུགས་ནས། །གོས་མེད་སྦྱང་མོ་ང་ལ། །དྲོད་འཇམ་ ཚུར་དུ་འཚོར་ཤོག །ཚོས་ཞོར་གཏེར་ཀྱི་བདག་པོ། །ས་ཕྱོགས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང། །ཞོར་ལ་ཕོངས་པ་མི་འདུག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རྣམ་ཐཱུ་ཞུགས་ནས། །ཞོར་མེད་དབུལ་པོ་ང་ལ། །ཞོར་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཤོག །ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། །རྒྱལ་ཁམས་གང་དུ་ཕྱོན་ ཀྱང། །གཞན་དོན་ཁྱད་པར་མི་འདུག །ཁར་ཁྱིམ་འདི་རྣམ་ཕྱོན་ནས། །ཁྱོགས་མེད་བུ་མོ་ང་ ལ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཤོག །ཟེར་ཞུ་བའི་སྐབས་ བློམ་གིས་ བུམ་འདི་ཤེས་རབ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕར་ ཚོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོངས་པ་ཟིགས་ཏེ་ ལན་དེ་སྟེ་གསུངས་ནུ།། ཁྱི་གདུགས་ཉིམ་ང་ནི། །གླིང་བཞི་གང་དུ་ཤར་ཡང། །གསལ་འབྲིན་མེད་པ་བདེན་ཏེ། །བྱང་བསྟན་ཕྱག་པའི་ནང་བུ། །དྲོད་འཇམ་འཆར་བར་མ་ནུས། །གོས་མེད་ཐུལ་པོ་ ཡོད་ན། །ཤར་བསྟན་བྲག་ལ་སྟོངས་ཤོག །ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་ཀྱི་བདག་པོ། །ས་ཕྱོགས་ གང་དུ་གནས་ཀྱང། །ཕོངས་པ་མེད་པ་བདེན་ཏེ། །སྒྲོན་འབྲས་མེད་ལ་ཞོར་ཀྱི། །དངོས་

གྲུབ་སྒྲིན་པར་མ་ནུས། །ཤོར་མེད་དབུལ་པོ་ཡོད་ན། །ཅི་ཡོད་སྒྲིན་པ་གཏོང་ཤོག །ཁྱ་བཏང་
ཀུན་ལེགས་ངར། ། རྒྱལ་ཁམས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང། ། གཞན་དོན་ཡིན་པ་བདེན་ཏེ། ། དད
མེད་ཅན་ལ་མཆོག་གི ། ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་མ་ནུས། ། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད
ན། ། དད་དང་མོས་གུས་སྐྱེད་ཤོག ། ཟེར་གསུངས་ནུག། ནམ་མཁའ་སྟོན་མ་གིས་ ཇ་ཆང
འབག་སྟེ་བླམ་གདན་འདེན་ཞུམ་བཞིན་དུ་ ཐུམ་ཡང་ཕྱིམ་ནང་ནོན་ཞིན་ལས་ རིམ
པར་ལས་ཀྱི་སྟོར་བ་བསྟེན་པའི་ཤུལ་ལས་ འོག་སྟོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གནང་སྟེ
ཞག་དག་པ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཏོ་སྟོད་ལྟ་བའི་གནད་དང་བཅས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡོངས་སུ
རྫོགས་པ་གནང་མ་ཚད་ སྒོས་ཡུལ་པཎ་ཚལ་གྱི་ཕུ་སྟེ་ ཡོངས་བྱགས་ལུ་ ཆོ་ལུང་ཕུ
ཟེར་ས་ལུ་ སྒྲུབ་པ་གནང་པར་སོང། ས་ཕོད་ངར་ཡང་ དེ་ཁར་ལྟོད་འོང་ཟེར་གསུངས་སྟེ
བྱོན་སོང་པའི་ལོ་འདི་གི་ས་ཕོད་ལུ་ ཐུམ་ཆོ་ལུང་གནས་ཀྱི་ཕུ་ལུ་ ནམ་མཁའ་སྟོན་མའི
སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་བྱོན་པའི་སྒྲབས་ མོ་མཉམ་བཞག་མ་བཤིག་པར་ཡོད་མི་ལུ་ ཐུམ་གིས
ག་དེ་སྟེ་ཐུང་ཡི་ག་ཟེར་དྲིལ་ད་ མོ་གིས་འདི་འཕྲོ་ལས་ལོངས་ཏེ་ ཐུ་མའི་ཞབས་སྟོ་གཙུག
ཏུ་བཀལ། ས་ངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ལྟག་པའི་མོས་གུས་སྐྱེ་བའི་བར་ན་ ཕྱོམ་པའི་འཕྲང
ཟད་དེ་ཕྱོམ་མེད་དུ་ཤར་བའི་ཁར་ ཐུ་མའི་ཕྱིན་ཐུབས་དང་ མོ་རའི་མོས་གུས་ཀྱིས་ ཕྱགས
ཡིད་དགེར་མེད་དུ་ཐུར་ནི་འདི་གིས་ ཐུམ་གིས་ ཞག་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ མོ་འཛའ
ལུས་འགྲུབ་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་བཞིན་དུ་ དེ་ལས་ཐུམ་དང་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལུ་ ཤུ་འཛའ
ལུས་གྲུབ་སོངམ་ལས་ དཀྱེ་ཡང་ དུས་བཟང་གི་ཤུགས་ལུ་ གནས་དེ་ཁར་ཆོས་ཀྱི་ཐུ་གོ
ནི་ཡོད་ཟེར་ཐུབ་ཐོལ་ཡོད་པའི་ཐོར་ལས་བཀོད་དེ་འདུག།

༥ ཞབས་རྡུང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་གླུང་རྩ།

ལོངས་པའི་མ་མེ་འཚོག་ནང་ལས་ ཁུ་རྡུ་ཐང་བལྟ་སྟེ་འགྲོ་སའི་སྟུམ་འགོར་གཞུང་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ གླུང་ཆུ་རི་སོར་ཏ(Drupchu Resort) ཟིར་མི་འི་ས་ཁོར་ནང་ལུ་ ཡོད་པའི་གླུང་ཆུ་འདི་ ཞབས་རྡུང་ཕུགས་སྟུལ་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་གིས་ བཏོན་གནང་བའི་གླུང་ཆུ་ཁྱེད་ཟིར་གནས་བཤད་པ་ཕྱིན་ལས་རྗེ་རྗེ་གིས་བཤད་མས།

གླུང་ཆུ།

༦ ཕུགས་སྟུལ་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།

ཕུགས་སྟུལ་མཆོག་ནི་ ཁ་བཞིའི་ཤར་ཕྱོགས་མོང་སྒྲར་ ཕེང་མཁར་ལུ་ རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷུགས་ཕག་ལུ་སྐུ་འཕྲུངས། སྐུ་ན་གཞོན་ནུའི་དུས་ལས་ གདན་འདྲེན་ཞུ་ སྟེ་ཁྲི་འདོན་མཛོད་དེ་ མཁན་འཛམ་དཔྱངས་རྒྱལ་མཚན་ལས་ འདུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་པའི་བསླབ་ཚོགས་ལས་བཟུང་སྟེ་ མདོ་སྡེགས་སྨོན་གྲོལ་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ གསན་མ་མ་ཚད་ ཡོངས་འཛིན་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་ལས་ བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་

དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞེས་ཏེ་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲི་སྟྭལ་གཉིས་པ་འཛིགས་མེད་སེང་རྒྱའི་གདན་ས་ རྡ་ལོག་གསང་སྦྱགས་ཆོས་གླིང་གི་ གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་སྐྱེད་མཛོད་དེ་གདན་ས་བཟུང། དཔལ་ཀྱི་ཆོས་འཚོར་བསམ་ཡས་ལས་ ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་པ་ཊར་སྦྱན་ཏྲས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁང་བཙུགས། དགུང་གྲངས་ཀྱི་ཕྱ་ལྷ་སོན་པའི་སྐབས་སྟེ་པའི་ཆབ་ཕྲིད་ཕྱག་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་བསྐྱངས་ཡོད་རྟེད་ ངེ་བསྒྲང་མི་ངན་ལ་ལྷ་གིས་བར་ན་དཀྲུགས་ཏེ་ གསུང་སྦྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་ནང་འབྲུག་ལངས་པའི་ རྒྱན་གྱིས་ ཐུགས་སྟང་བསྲུན་ཏེ་ དགུང་གྲངས་ཉར་གཅིག་ལྷ་ ཐེ་ཁྲི་སྦྲངས་སྟེ་ ཡང་བསྐྱར་དུ་གདན་ས་ལྷ་གསན་བསམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་མཐར་ དགུང་གྲངས་ཞེ་བཅུར་སོན་པའི་ལྷགས་སྟག་ལྷ་ དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྲུ་ཐིམ་པའི་སྐོར་ལྟོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང(2004 ཤོག 29-30) ནང་ལྷ་བཀོད་དེ་འདུག།

༢ ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང།

མི་རབས་ཀྱི་དགེ་རྒྱུན་ལྷ་ ལྷ་ཁང་འདི་ ཆེ་འཚོག་ནང་ལས་ ཁུ་རྡུ་ཐང་བལྟ་སྟེ་འགྲོ་སའི་ སྟྭམ་འཚོར་གཞུང་ལམ་ཀྱི་སྐོར་ལྟབ་གཉིས་པ་ ས་ཁ་ས་ཁ་གལ་ཆེན་ལས་ ཀུང་ཐང་སྟེ་ འགྲོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་22 དེ་ཅིག་ནང་ལྷ་ལྟོ་ཁ་ཚུགས་རྩང། ལྷ་ཁང་ཚུན་ཆོད་ ས་ནམ་ཞིང་ལམ་བཏོན་ནུག། ཇི་མ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཇོ་ཀྱོང་ལའི་བདུད་མོ་དེ་ དམ་ལྷ་བཏགས་ནི་དེ་ངོན་ལྷ་ ཡར་ལས་མར་བདེ་ཐྲོན་པའི་སྐྱབས་ ལོད་པའི་ས་ལྷ་ལྟོ་ཁ་ ནམ་ལངས་ནི་འདི་གིས་ ཇོ་ཁྲི་དམར་པོ་ལྷ་སྟྭལ་ས་ཁང་པའི་སྐྱབས་ ཏྲམ་གིས་ཇོ་ཁྲི་ གི་རྟམ་ཅོག་ཀྱ་བཤེད་ཐུང་དེ་ ཁྲི་མེད་ལྷ་ཁང་གི་ཐུར་ཁར་ ས་ཇོ་ནང་ནང་བཙུགས་ཏེ་དམ་ལྷ་བཏགས་ཞིན་ན་ ས་གནས་འདི་ཁར་མ་འོངས་པ་ལྷ་ ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ནི་འཁོར་

བསྟན་གཟིགས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་ནགས་པོ་ཅིག་ཡང་བཞེངས་ནུག་ཟེར་ཞེན་པས། ཕྱོ་འབྲུག་ཆོས་འཛིན(2004 ཤོག 224) ནང་ལུ་ "ཕེད་ཕྱོགས་སུ་འབྲུག་འཕྱིན་ལས་སྒྲིང། ཁུ་བྱུག་ལར་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་བྲང། ཁྱེ་འབྲུར་ལྷ་ཁང། ཏྲི་ལི་སྒྲིང། སྒྲངས་མ་དགོན། ཏ་བཞག་དགོན་སོགས་རི་འབྲུར་ཕལ་ཆེར་ཆོས་གཞིས་ཁྱབ་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་བྱུང།" ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ ཁྱེ་མེད་ལྷ་ཁང་དེ་ འབྲུག་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་གནང་ནུག། ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་འདི་ འོ་ལ་ཆུ་དཔོ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་ཁེན་ལས་ལས་ མཚན་ཡང་ནང་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཟེར་ཞུཕ་ཁེན་པས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འདྲ། གནས་བདག་གླུམ་ཆོས་སྐྱིད་མོའི་ཀ་ཁྲབ་ཚུ་ཡང་མཐལ་ནི་འདུག། ལྷ་ཁང་གི་མཚན་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཁྱེ་མེད་ལྷ་ཁང་ཟེར་བའི་འགྲེལ་བཤད་འབད་བ་ཅིན་ བདུད་མོ་ར་ཁྱེ་ལུ་ཐུར་མི་དེ་ དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ མེད་པ་བཟོ་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཁེ་ཁེན་པས། ད་རེས་ནང་ས་ འཆི་མེད་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཡང་འགྲིལ་ཁེན་རྡུང། ལྷ་ཁང་གི་མཚན་དོ་མ་འདི་ ཁྱེ་འབྲུར་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཁེན་པས། འདི་གི་ར་ཁུངས་ཡང་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར(2008 ཤོག 73) ནང་ལུ་ "བླ་མའི་ཕྱག་གིས་བདུད་མོའི་རལ་པ་ནས་བཟུང་དུད་དེ་ལོད་པའི་ས་སྒྲིགས་པ་ དང་ནམ་ལངས་བྱུང་བས་ཁྱེ་དམར་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣྲལ་སོང། བླ་མས་ཁྱེ་ཡི་རྣ་བ་ནས་བཟུང་ནས་རི་འབྲང་རྒྱས་འདུ་བ་དབུས་དོ་དུ་བྱུབ་ནས་ས་འབྲུར་བྱས་དེའི་སྟེང་མཆོད་རྟེན་ནགས་པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཕྱིས་སུ་ལྷ་ཁང་འཛུར་འགྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་མཛད་དོ།།" ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཇ་ཀྱོང་ལའི་བདུད་མོ་ར་ཁྱེ་དམར་པོ་ལུ་ སྒྲལ་མི་དེ་ ས་དོང་ནང་བཙུགས་ཏེ་དེ་གི་ཐོག་ཁ་ལས་ས་འབྲུར་བཟོ་བཞག་ས་ལུ་ ལྷ་ཁང་ བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁྱེ་འབྲུར་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུཕ་ཁེན་པས།

དགེ་རྒྱུན་ལྷ་བཤད་སྒྲོལ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཚམ་སྒྲ་ཚ་ལྷ་མ་སྐྱེས་མི་དང་ མ་གསོ་མི་ཁེན་པ་ཅིན་ རྟགས་དང་ཚམ་སྒྲ་གཉིས་ཆར་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་འོངས་ཏེ་ སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ ཚ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་དང་མིང་ཡང་ཞུ་འབགས་པ་ཅིན་ ཚ་ལྷ་སྐྱེ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ གསོ་ཚུགས་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཚད་ དངོས་སྒྲུབ་རྒྱུང་རྒྱོང་མི་ཡང་འདུག། ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལས་ཞུ་བའི་མིང་ཡང་ བླ་མའི་མཚན་དང་སྦྱགས་ཏེ་ཀུན་ལེགས་བསྟན་འཛིན་ དང་། ཀུན་ལེགས་སྟོལ་མ་སོགས་བཏགས་དོ་ཡོད་པ་མས། ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལྷ་ཡོད་མི་ ཅོན་དན་ཤིང་དེ་ བླམ་གྱི་ཕྱག་འཚར་དང་། ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཁར་ཡོད་པའི་ཕེད་སྟོང་ཤིང་སྟོམ་ དེ་ བླམ་གྱི་སྒོག་ཤིང་དང་། ཕེད་སྟོང་ ཤིང་ཆུང་ཀུ་དེ་ ལྷ་ཁང་གི་གནས་ བདག་ཀླུ་མོ་ཆོས་སྐྱིད་མོའི་སྒོག་ ཤིང་ཁེན་ལས་སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག།

ཁྱེ་མེད་ལྷ་ཁང་དང་རྡོ་ཀྱོང་ལའི་བདུན་མོ་དམ་ལུ་བཏགས་སའི་མཚོད་རྟེན།

༢ ཕྱི་མེད་ལྷ་ཁང་གི་གླུང་རྒྱ།

ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁ་ལས་མར་ དུས་ཡུན་སྒྲར་མ་༢ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ཕྱི་མའི་ཐང་ཟེར་ས་ལུ་ ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གླུང་རྒྱུན་འདུག། འགོ་ཐོག་ ཐུམ་གྱིས་ ཐུང་ཆུ་འདི་ ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཁར་བཏོན་གནང་ཡོད་རྟེད་ མ་འོངས་པ་ལུ་དཀོན་གཉིར་ཀྱིས་དད་ཕྱས་ཀྱི་ དཀོར་བཞུ་མི་ཆུགས་ནི་ཨིན་པས་ཟིར་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ས་གནས་ཐག་རིང་ས་ར་ སྤོ་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས་ཟིར་བཤད་སྲོལ་འདུག། ཇི་མ་འབད་བ་ཅིན་ དཀོན་གཉིར་ཀྱིས་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐུང་ཆུ་འདི་ར་དགོས་སྟེ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རྟེད་ དར་རེས་ནང་ས་འབད་བ་ཅིན་ འཕུལ་ཆས་བཙུགས་ཏེ་ ཐུང་ཆུ་འདི་ ཡར་ལྷ་ཁང་གི་རྩ་བར་འཕེན་ཀྱུག། ཕྱི་མེད་ལྷ་ཁང་གི་ཐུམ་ བསམ་ཐུང་ནོར་བུ(༢༠༧༨ ལོ་༣༥) གིས་གསུངས་མི་ལྷར་དུ་ འབད་བ་ཅིན་ ཇི་མ་དཀོན་གཉིར་ཀྱིས་ཚར་གཅིག་འབད་ད་ ཡོན་ཆབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐུང་ཆུ་དགོས་གཅིག་ནི་ཉམས་འཚོར་ཏེ་ ཤྲོ་ལོགས་ཁ་འཛམ་ས་ལས་ ཆུ་ཀཱུན་ཅིག་ལེན་ཏེ་ ཡོན་ཆབ་ཤྲེ་ཕུལཿད་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་བཞུགས་མི་དགེ་སློང་ཚུ་གི་གདོང་གྱ་རྒྱ་འཛིན་ནི་ལ་ ས་ཁམས་པའི་གཞོན་ཆུང་ལྟར་ལས་བཏེན་ ལོག་ཕུལ་ལས་ཐུང་ཆུ་འདི་ء ཡོན་ཆབ་ཤྲེ་ ཕུལ་ཏེ་ ཏུག་པའི་ལོ་ཆུས་འདུག། ཆུ་མཚན་འདི་ལས་བཏེན་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ ཡོན་ཆབ་འདི་ ཐུང་ཆུ་ཁ་ཕུལ་ནི་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཨིན་ལས།

ཐུང་ཆུ།

སྟོང་པ་ཆེད་འོག

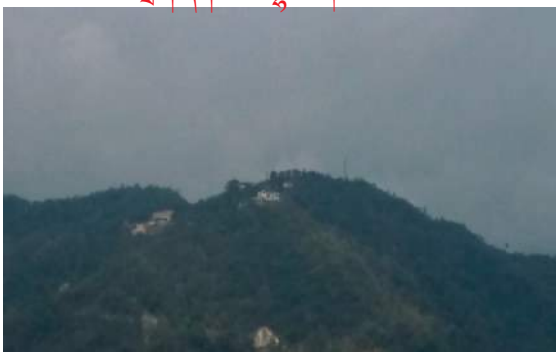
༡ ཆེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་འདི་ སྤྱ་ན་བ་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༢༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུང་ཟིར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། ཆེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གྲངས་ ༣༨༥ དེ་ཅིག་དང་ མི་རྟོགས་ ༣ཁ๐๐๥ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་ ๫ གི་ནང་ལུ་བསྡུམ་ཡིན་པས། ཆེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མངར་བས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ བྲག་དཀར་པོའི་གནས།

ལྟོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང(ཨ๐๐๥ ཤོག ๮๮๨) ནང་ལུ་ “དེ་ནས་ལྟ་རྫོང་བློ་མ་མཛོད་དེ་ གོང་ཕྱིར་བྲག་དཀར་པོར་གཤད་ས་བཏབ།” ཟེར་བཀོད་དོ་བཟུམ་ བྲག་དཀར་པོའི་ལྟ་ཁང་འདི་ ཐུབ་ཆེན་དགེ་དབང་བས་མ་གཏན་ཁྱིས་བཏབ་གནང་བའི་གཤན་ས་ཅིག་ཡིན་པས། བྲག་དཀར་པོ་ཟེར་བའི་ཁུངས་ཡང་ བྲག་དེ་དུང་དཀར་ཡར་ལྟོང་བཞག་བཞག་པ་བཟུམ་ ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་པས། སྨན་ཆུན་ལས་མར་ ས་ཐུམ་འགོར་གསེབ་ལམ་ བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ๫ དེ་ཅིག་འགྱོམ་དུ་ རྡ་ཁྱོད་གཡུས་ཚན་ནང་ལྟོ་དཔལ་མས། དེ་ལས་ ཡར་ཀུང་ཐང་སྟེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༢ དེ་ཅིག་འགོར་ཆེན་རྒྱང་ ལྟ་ཁང་ཚུན་ ཚོད་ལུ་ ས་ཐུམ་འགོར་ལམ་བཏོན་ཏེ་འདུག།

བླ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཁང་།



ལྷན་ཚུན་ལས་མཐའ་བའི་བླ་དཀར་པོའི་མཐོང་སྣང་།

གླུབ་ཆེན་དཀའ་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐུ་འདྲ།

༣ བླ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་ལས་ཕར་ཡོད་པའི་གནས།

ལྷ་ཁང་གི་ལྷག་ལྟ་སྟོད་ཏེ་ཨ་ཡོད་མི་འདི་ གླུབ་ཆེན་མཆོག་དྲོ་པ་རྒྱང་ཐུང་གནང་སའི་རྒྱང་རའོག་མ་དང་ དེ་ཁར་གནས་བྱེད་སྡུ་མ་སྟྲོས་པའི་ཁར་ དགེ་ལྡན་ཕྱི་མ་ཆགས་ཏེ་འབད་རྩོལ་ ཤུལ་ལས་མི་ཚུ་གིས་ཅ་མ་གོ་བར་ བསངས་བཏང་པའི་ཏྲི་ཀྱིས་ ད་རེས་ནང་ས་པར་ ཐུ་དུམ་གྱ་རེ་སྟྲིལ་མས་ཟིར་ཚེན་པས། དེ་གི་གཡོན་ཅོར་ལས་ཕར་ ལྷོ་ཏོ་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱང་རབར་མ་དང་གོང་མ་ཚེན་པས་ཟིར་ གནས་བཤད་པ་བླུམ་རོ་རྗེ(2016

འོ་ཅ) གིས་གསུངས་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁ་ལུ་ ས་ཆུ་འགོར་བཅམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ གླུབ་ཆེན་གྱིས་བཏོན་གནང་པའི་གླུབ་ཆུ་དང་ ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལས་མར་ ཞོ་རྒྱན་གྱི་ས་ཐག་ཡུལ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་མཐོལ་ནི་འདུག།

རྫུང་པ།

གླུབ་ཆུ།

ས་ཐག་ཡུལ།

༨ གླུབ་ཆེན་གྱི་གཟིམ་ཐུང་གི་ཤུལ་དང་ཞབས་རྗེས།

སྒྲོས་ཆེན་ཁ་འདི་ གླུབ་ཆེན་དཀา་དབང་བསམ་གཏན་མཆོག་ འབྲུངས་སའི་གཡུས་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་ཙར་ཏེ་མ་གཟིམ་ཐུང་ཡོད་སའི་ས་གོ་ཡིན་ཟེར་དར་ཅིག་འཕྲར་བཞུག་ཡོད་པ་གཏོགས་ ཤུལ་གā་ནི་ཡང་མཐོང་སར་མིན་འདུག། གླུབ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐུལ་བཟང་བུང་བ་དགའ་ཏེར་ལྷུག་དཀར་པོའི་འཁྲི་ཤིང(དཔེ་གཟུགས་ ཕར་ལོ་མེད་ ཤོག 22 བ) ལུ་བཀོད་མི་དང་འཁྲིལཕ་ད་ གླུབ་ཆེན་ཁོང་ར་འབྲུངས་སའི་ཕ་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ལུ་ གཟིམ་ཐུང་འདོམ་གང་གླ་བཞི་འབད་མི་ཅིག་ཀྱུབ་གནང་སྟེ་ དེ་ནང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་ གསུམ་གྱི་སྒོ་མ་སྒྲུབ་ཡང་གནང་ཡོད་ཡིན་པས། ཆུ་ལ་སྒས་བསྟན་འཛིན་རབ་ཀྱུས་ཀྱི་ རྣམ་ཐར(2004 ཤོག 262) ནང་ལུ་ཡང་ "དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ཐོག་ས་སྐྱོང་དམ་པ(ཆོས་ཀྱུལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ) དང་ལྷན་ཅིག་གདན་ས་ལྷགས་རིར་ཟླར་བཞུগས་ མཇོད། མ་འགྱུངས་པར་མི་དབང་ཆེན་པོ་གནམ་དུ་གཤེགས་པས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཐུགས་དམ་གྱི་གོགས་སུ་བཞེས་ནས་འཁྲུངས་ཡུལ་དུ་ལོ་གསུམ་ ཙམ་ཏིང་ཧེ་འཛིན་ལ་བཞུগས་ནས།" ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

དེ་གི་ལྷག་ལུ་ མཆོད་རྟེན་སྒང་ཁ་ཟེར་ས་ བདང་བཟང་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ངག་ཀྱུན་ལུ་ ཏེ་མ་གླུབ་ཆེན་གྱིས་བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་ཟེར་སླབ་ནི་ཡོད་རྒྱང་ ཤུལ་ལས་ཉམས་བཅོས་ཞུ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཚལ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ(2017 ལོ་ 27) གིས་བཤད་པ་ མས། དེ་ཙར་ གཟིམ་ཐུང་གི་རྡོན་ཁྲིའི་འོག་ལས་ཐོན་ཐོན་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྡོ་གུ་ཞུགས་ རྗེས་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

གཉིམ་ཐུང་གི་ཤུལ།

གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་སའི་རྡོ་ལེབ།

༥ གྲུབ་དགའ་ལྷན་མཛལ་ས་དང་ཆོ་ཀུ།

མཆོད་རྟེན་སྦྱང་ཁ་གི་ལྷག་ལུ་ ཉིམ་ལྷོད་ས་ཟེར་ས་ལུ་ གྲུབ་ཆེན་མཆོག་ཉིམ་ལྷོད་བཞུགས་པའི་བསྒྲང་ བྲག་དཀར་པོ་དེ་དགའ་ལྷན་སྒེ་མཛལ་ཕ་ལས་ གྲུབ་དགའ་ལྷན་མཛལ་ས་ཟེར་སྒྲབ་ཚེན་པའི་སྐོར་ལས་ བློམ་རྡོ་རྗེ་གིས་གསུངས་མས། མཆོད་རྟེན་ཡོད་ས་ལས་ཕར་ ཆུ་ཡུར་བདའ་སྟེ་ ལུངས་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་ཏོ་རས་ལུ་འགྱོཿད་ དེ་ གྲུབ་འཁྲུངས་ས་ཟེར་བའི་བྱུག་གི་ རྒ་བ་ལས་ཐོན་མི་དེ་ ཆོ་ཀུ་ཚེན་ཟེར་ཁལ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་དས་ཚེན་པས།

༤ གླུབ་ཆེན་དགེ་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།

ཟླ་བཟང་ཆོས་འབྱུང་འཕྲོ་མཐུན་བྱམས་མགོན་སྐྱོན་མཐའི་ཕྱིང་བ(2008 ཧོག 276-277) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ཞུ་བ་ཅིན་ གླུབ་ཆེན་མཆོག་ སྟོད་པ་སྨི་ཆེན་ཁའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་སྐུ་འབྱུར་ནས་ནུ་ཞ། སྤྱར་ཐང་ལུ་ ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་ མཚན་ཡང་ དགེ་དབང་བསམ་གཏན་སྨྲ་གསོལ་ཁ་ཚད་ དབང་ཆོས་ཡང་མང་དུ་ཞུས་ནུ། ལྷག་པར་དུ་ དགེ་སློང་བདེ་ཆེན་ལས་ཕྱག་ཆེན་ཉམས་ཁྱིད་དང་ཟབ་ཆོས་ཀ་ར་གསན་ཏེ་ རི་ཁྲོད་ལུ་སྒོམ་པ་མཐར་སྐྱོལ་ནུ། དེ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་བླ་གཟིམས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་ གདན་ས་སྤྱར་ཐང་ཁ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཕྲོང། ཆོས་འཚོར་རབ་བརྟན་ཅེ་ལུ་ ལོ་ཉིར་དགུ་ཙམ་བཞུགས། དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ཐོག་ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ ཟུར་ བཞུགས་གནང་པ་ལས་ གཤགས་པའི་བར་ན་ ཞབས་ཕྱིས་ཞུ་སྒྲེ་གཡོ་ཀ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལུ་ ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་མཐའ་མ་ལུ་ ཀློང་ཕྲོགས་དགོན་སྡེའི་འདྲེན་པ་ལུ་བཀོད་ནུ། ཅི་ མ་ལས་ཕྲེ་བཅུན་དམ་ཆོས་པདཾ་དཀར་གྱི་ཐུ་བའི་བླམ་ཞིན་ནི་འདི་གིས་ གཞུང་གཏན་ས་ ཕན་ཚུན་ལུ་ གཏན་ཟླས་ཏེ་ ཟབ་ཆོས་བཀའ་འབྱམ་མང་དུ་ཞུས། དེ་ལས་དགུང་གྲངས་ དོན་དགུ་ཚུན་ཆོན་ལུ་ སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་ལུ་བཀོད་དེ་མཐར་ནུས་ཤོག་བདེ་ ལྡན་ཞིང་ལུ་གོམ་པ་གཅིག་གིས་བྱོན་ཡོད་ལུགས་བཀོད་དེ་འདུག།

༥ ཡ་མ་དགོན་པ།

དགོན་པ་འདི་ ཟླ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང(2004 ཧོག ཅཅཅ) ནང་ལུ་ “ཕེད་ཡུལ་ཕུ་གླིང་ གསུམ་གྱི་རི་ཁྲེར་བྱ་ཞུང་དཀར་མོ་དང་བོད་སྒྲར་ཡ་མའི་དགོན་པར་གདན་ས་བཏབ་སྟེ། སྤྱིས་ བཏུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བྱ་ན་བཏེག་པར་མཛོད།” ཞེར་དག་དབང་པད་དཀར་གྱི་རྣམ་

ཐར་ནང་ལུ་གསལ་དོ་བཟློམ་ གྲུབ་ཆེན་དགེ་དབང་བསམ་གཏན་ལུ་ ཞལ་སྨྲོབ་ཆོས་རྗེ་ དམ་ཆོས་པད་དཀར་དང་ ཆོས་རྗེ་དགེ་དབང་པད་དཀར། དེ་ལས་མཚོམས་བྱག་དགེ་དབང་ འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་ལེ་ཤ་བྱོན་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ ཆོས་རྗེ་ དགེ་དབང་པད་དཀར་གྱི་གདན་ས་ཞིན་པས། དེ་ཁར་གླུང་ཆུ་ཅིག་ཡར་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་ནུག། དགོན་པ་ལུ་འགྲོ་ས་འི་ལམ་འདི་ ཡོད་པས་དགོན་ལས་གཅིག་དང་ ཕྱི་ལས་སྐྱང་ལས་ འགྲོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུཆོ་ད་ཅ། དེ་ཅིག་འགོར་ཤ་ཞིན་པས།

ཡ་མ་དགོན་པ།

༥ འཕྲིན་ལས་སྐྱང་ལྟ་ཁང།

འཕྲིན་ལས་སྐྱང་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཁང་འདི་ ལྟོ་འབྲུག་ཆོས་འབྲུང(2004 ཤོག 228) ནང་ལུ་ དགེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པའི་སྐབས་ "ཐེད་ ཕྱོགས་སུ་འབྲུག་ཕྲིན་ལས་སྐྱང།" ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ བླམ་དགེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་

ཀྱིས་བཅགས་གནང་པའི་ གདན་ས་ཚུ་གི་གྲས་ལས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ ཞབས་ཏུང་དགེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཡང་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་པའི་ལྷ་ཁང་རྩ་ཆེན་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་འབདཁ་ད་ དར་རིས་མཐལ་ནི་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཐོག་ཚད་2མ་འདི་ ལྷ་ཁང་ཆུང་མ་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ མེ་མཆོད་བཞེས་པའི་ཤུལ་ལས་ གཞུང་གིས་ ཉམས་གསོ་ཞུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱིད་མ་ཐིམ་གྱ་ཚང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚུ་ ཕར་ཚུར་གསོལ་ཐབ་འགྲོན་མ་ད་ དགུང་ཞག་བཞུགས་ས་ཡིན་པས།

ཕྱིན་ལས་སྐྱང་ལྷ་ཁང་།

༥ འབྲུག་ཆེན་དགེ་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།

དགེ་དབང་ཚོས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་ རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་བྱ་ལུ་ ལྷ་དབང་གི་སྒས་ལུ་སྐྱེ་འཕྲུངས། སྐུ་ན་ཆུང་བའི་སྐབས་ལས་ར་ འབྲི་ཀློག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལུ་ ཇོག་འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཚོས་གཙམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལུ་ གདན་ཁྲི་བཟུང་། ཐུག་ལུང་དགེ་དབང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་དབང་དུ་མ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཞེས། ར་ལུང་གི་སློབ་མར་མཆོད་རྟེན་དང་གདན་ས་

ཉམས་བཅོས་མཛད། འབྲུག་ཆེན་མཆོག་འབྲུག་ལྷ་ལན་ཕེར་བ་གསུམ་བྱོན་ཏེ་ སྒར་ གཞུང་ཚོང་འདུས་ལྷ་ གདན་ས་དང་པ་འབྲུག་དཀར་བརྒྱད་ཆོས་སྡེར་བཏབ། དེ་བཟླམ་ རྗེར་སྒྲིས་ཆོས་འཚོར་སྐྱང། དོལ་ཥར་བསམ་གཏན་རྩེ་མོ། འབྲས་ལར་བསམ་གཏན་ ཆོས་འཚོར། སྲོ་ཐང་རབ་བརྟན་གླིང། སྒྲས་མོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཚོར། ཕེམ་གཞུང་ལྷ་ སྒང་ རིའི་ཟམ་གཙོང་གདན་ས་ཕོ་བྲང་སྡེར། ལྷ་རྩོང་ཕེག་ཆེན་ཆོས་འཚོར། ཕེད་ཕྱོགས་ལྷ་ འབྲུག་ཕྲིན་ལས་སྐྱང། ཁ་ཐུག་ལ་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་བྲང། ཁྲི་འབྲུར་ལྷ་ཁང། བྱ་ལི་སྐྱང། སྒྲས་མ་དགོན། ཐ་བཞག་དགོན་པ་ཕོགས་རི་འབྲུར་ཡོད་ས་ལྷ་ ཆོས་གཞི་གོས་ཁྲབ་ པར་མཛད་པའི་ ཕྲིན་ལས་བསམ་གྲོས་མི་ཁྲབ་པར་བསྐྱངས་པའི་མཐའ་མ་ལྷ་ དགུང་ གྲངས་དོན་རྒྱུ་བཞེས་པའི་ལྷུགས་ཁྲི་ལྷ་དགོངས་པ་རྫོགས་ནུ། སྒོག་མ་བརྒྱད་འཛིན་ ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་གཙོ་བོ་འཛམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ གྲགས་པ། རྗེ་རྡེ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ། གདུང་སྲས་གཅེན་དགེ་དབང་གྲགས་པ། གཅུང་དགེ་གི་དབང་ཕྱུག བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་སྒྲོལ་དགེ་དབང་ཞོར་བུ་ ཀུན་ མཁྱེན་པད་དཀར་ས་ཕོགས་བྱང་ནུ།

༧༠ དཔལ་འཛོམས་རྒྱལ་མཱའི་གླུབ་ཚུ།

འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ལས་མར་འགྱོཿད་ དམ་ཆྱལ་སྒྲུབ་མ་ལྟོད་པ་ཅིག་གི་གཡོར་ཅིག་ནང་ སྒྲུམ་ འཚོར་ལམ་གྱི་ལྷག་ལུ་ཡོད་པའི་གཟར་ཚུ། དཔལ་འཛོམས་རྒྱལ་མཱའི་གླུབ་ཚུ་ཞེན་ཟེར་ མི་འདི་ གནམ་བྱར་དགུན་མེད་པར་ སྟོམ་ཚུང་གཅིག་སྟེ་འཐོན་ཞེར་བཤད་པ་ཞིན་ པས། གླུབ་ཚུའི་ཀུ་འདི་ ཏྲག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ དཔལ་འཛོམས་རྒྱལ་མཱའི་བླ་མཆོ་ཡོད་ ས་ལས་འཐོན་ཞིན་ཞེར་ དེ་བའི་མི་ཚུ་གིས་བཤད་པ་ཞིན་པས།

གླུང་ཀུ།

༢༢ ནགས་སྒྲོས་ལྷོང་།

སྟོད་པ་ཕྱག་མདའ་ནང་གི་ ལྷ་ཁང་གི་གདོང་སྐོར་ལུ་ རྡོ་ཀྱོང་ལ་དང་ཤིང་རི་ལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུམ་མཐོང་བའི་ལ་དེ་ལུ་ ནགས་སྒྲོས་ལྷོང་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གཏུང་འཛིན་གྱི་སྒས་བསྐྱུན་ནི་འི་ལུང་བསྟན་གྱི་དོན་ལུ་ བོད་ཡར་འགྲོག་སྟང་ཀ་རྫི་ལས་མར་གནང་པའི་ ཕྱག་མདའ་འདི་གིས་ སྟོད་པ་ལུང་འགྲམ་འོག་མ་ལུ་ཆགས་ནི་སྒྲ་ ཉར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་སྒྲ་འོངམ་དུ་ ལ་ མར་ཡེབ་བཏང་པའི་ཤུལ་ ཡིན་ཟེར་ ཡེཤ་མཁའ་འགྲོ(২০১৮ ལོ་৸২) གིས་དགེ་ཆུན་སྒྲ་བཤད་པ་ ཡིན་པས།

ནགས་སྒྲོས་ལྷོང་།

༧། སྟོན་པས་ཕྱག་མདའ་ནང་གི་དཔལ་བཟང་བུ་ཞིད་ཀྱི་ཕྱིམ།

སྟོན་པས་ཕྱག་མདའ་ནང་གི་ ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ སྟོན་པས་ཆོ་དབང་དང་ དཔལ་བཟང་བུ་ཞིད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིམ་ཤུལ་གུ་ཕྱིམ་གསར་པ་ཅིག་རྒྱབ་སྟེ་འདུག། ཕྱིམ་འདིའི་མཆོད་བཤམས་ནང་ལུ་ ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གདུང་སྲས་བསྐྱེན་ཞིའི་དོན་ལུ་ བོད་ཡར་འཕྲོག་སྡུད་ཀ་ཅེ་ལས་ ཧོ་ཅའི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་ གནང་པའི་ཕྱག་མདའ་ཧོག་པའི་ཞེ་ལུག་དཀྱོ་ཡང་མཛལ་ནི་འདུག། ཞེ་ལུག་དེ་ཤེལ་སྒྲོམ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཆ་ཚོད་མཛལ་མ་ཚུགས་རྒྱང་ ཕྱིམ་ནང་སྟོད་མི་ ཞབ་མཁན་འགྲོ(২০১৮ ལོ་৸২) གིས་ འབད་བ་ཅིན་ ཞེ་ལུག་དེ་ལུ་ ཤར་སྟེགས་১১ ཡོད་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས། ཕྱག་མདའ་ དང་དཔལ་རྟགས་མདུད་ཧོད་བཏབ་མི་དེ་ རྟ་མགོའི་ རྩོ་ཧོ་གི་གཟུངས་གཞུག་སྒྲ་ ཕྱལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཡོད་རྒྱང་ ཁྱངས་ལྟན་གྱི་ཡིག་ཆཚུ་ཐོབ་མ་ཚུགས།

ཕྱག་མདའ་ཧོག་ས་འི་ཞེ་ལུག

༧༢ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་དཔལ་བཟང་གྲྭ་ཁྲིད་ཕྱག་རྒྱ་མར་བཞེས་པའི་སྐོར།

དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ དཔལ་བཟང་གྲྭ་ཁྲིད་ཕྱག་རྒྱ་མར་ བཞེས་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(2004 ཧོ་ག ༧༣༠-
༧༣༢) ནང་ལུ་ བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཐུགས་འཛིན་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ སྟོད་པ་ཆོ་དབང་གི་སྐོ་ཁར་ཕེབས་པ་དེ་ ཁ་ལོ་ཆ་ཁྲབ་ ཀྱིས་ དེ་བཟུམ་གྱི་ལྷོག་པ་རོག་རིང་མི་རིང་ཟེར་སྐབ་པའི་སྐབས་ ཐུགས་གིས་ དབྱར་ ཁ་ལུ་ཐུག་སྟོན་མོའི་དུས་སུ་ཏེ་པ་རིང། །དགུན་ཤ་བ་སྐྱེ་པོའི་དུས་སུ་མཇེ་མགོ་རིང། ། །དབྱར་དགུན་མེད་པར་མི་ལྟོག་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིང། །དེ་ནམ་རྒྱ་གར་དོའི་ཁྲད་པར་ཡིན་ནོ་ ཞེར། །ཟེར་གསུངས་སྟེ་ནང་ནས་བྱོན་ཏེ་ མདུད་ཞག་ངགིས་མདའ་ཅིག་བཏང་ཡི། ནུ་མ་ ལྟོད་ཀ་ཟེར་གསུངས་པ་ སྟོད་པ་ཆོ་དབང་གིས་ མདའི་ཇོ་བདག་ཁྲོད་ཙེའི་ན་ ནུ་བཞུགས། མདའ་ཡང་ལྟོད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནུ། རྒྱ་གིས་ དཔལ་བཟང་གྲྭ་ཁྲིད་ལྱ་གཟིགས་ཏེ་ དེ་ སྟེ་གསུངས་ནུ། མདའ་ཁྲོད་ཀྱིས་བྱོན་ལམ་མ་ཧོར་བར། །གོགས་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་འདི་ དང་ཕྲད། །ཁྲོད་གནས་པོ་ཆོ་དབང་ཕར་གཟུར་ཞིག །དུས་དེ་རིང་གནས་མོ་ང་ལ་དགོས། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ གནས་མོ་གུ་བཞོན་གཏམ་ད་ གནས་པོ་ཆོ་དབང་ཙོགས་པ་ཟ་སྟེ་ དཔའ་ རྡགས་འབལ་ཞིན་ལས་ དེ་སྟེ་སྐྱབ་ནུ། གནས་ཚང་གཡར་བས་མི་ཆོག་གནས་མོ་ འཕྲོག །གཏམ་ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་བརྡ་སྟོད་མ་བྱེད་པར། །ཀུན་གདན་ལའང་མ་བཞག་ གནས་མོ་ཀྱི། །སྟར་མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་བྱ་བ་འདི། །བོད་གར་ས་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་ ན་ཡོད། །དེད་ལྟོ་པའི་ལུགས་ལ་འདི་འདྲ་མེད། །ཟེར་སྐབ་སྟེ་ དཔའ་ རྡགས་གནམ་ཁར་ འཕྲལར་ཕ་ དང་ ཕྱག་གཡས་པ་གིས་ གནས་མོ་ཡི་ལྟག་མགོ་བསྐྱོར། ཕྱག་གཡོན་པ་གིས་ དཔའ་ རྡགས་འཕྱོག་སྟེ་ མདུད་ཕོད་བཏབ་གནང་མ་ད་ གནས་པོ་ཡང་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ ང

གཟུགས་དང་ཚིགས་བཅས་རྒྱས་ཁྱིམ་ངོ་མ་ཤེས་ གནས་མེད་ཡང་ཁྱོད་པ་བཞེས། ངམ་ཤི་ཚུན་ཆོད་ལུ་ ངལ་སྐྱབས་གཟིགས་དགོ་ཟེར་ཞུ་བ་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཕྱལ་སྟེ་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་རིང་བཞུགས་སྐབས་ལུ་ ཕ་ཇོའི་སྲས་གསང་བདག་གར་སྟོན་གྱི་ཡང་སྲིད་ གཏུང་སྲས་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་བཞུགས་ནུག། དེ་བསྐྲང་ སྟོང་པ་ཆོ་དབང་ཆོས་ལ་དགའ། ཟླ་བཏང་ཀུན་ལེགས་གནས་མོ་དགའ། ཆོས་དགའ་གནས་དགའི་ བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཟེར་བགོད་དེ་འདུག། དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལས་ ཕ་ཇོའི་ཡང་སྲིད་ ཆོ་དབང་བསྟན་འཛིན་འཁྱུངས། ཆོ་དབང་བསྟན་འཛིན་ལས་ ཕོ་རྒན་ལ་གླུབ་ཐོབ་སྒྲོན་པ་ རྒྱལ་མཚན་དང་ ནུ་གཅུང་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་འཁྱུངས་ནུག། གོང་གི་ལོ་ རྒྱུས་འདི་ལས་བརྗེན་ཏེ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཕྱག་མདའ་ནང་ཟེར་དང་ཁྱབ་ས་ཁོང་ཡོད་པ་ སྒྲ་བཤད་ནི་འདུག།

༡༨ སྟོང་པ་ལྷག་མདའ་ནང་གི་ལྷ་ཁང་

ལྷ་ཁང་འདི་ ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་གི་ གདན་ས་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་སྒྲ་ བཞེངས་དགོ་མི་འི་གནད་དོན་ཡང་ ལྷ་ཁང་གི་གཙོ་སྐོར་ཚུལ་ཀྱི་འོག་ལུ་ ཕྱིན་ མོའི་ཕུས་མོ་གཉིས་དང་འདྲ་བའི་ རི་སྒོ་ཏོ་གཉིས་དང་ དེ་གི་བར་ན་ རིའི་བཟོ་རྣམ་མོ་ མཚན་བཟུམ་ཡོད་པའི་ཁ་གཤོན་ལུ་སྟེ་ བཞེངས་ཡོད་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ ཆོས་ རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ ཀྱི་མ(ཕྱི་མ)སྐུ་ཕྲེང་གནང་སའི་རྗེ་ ཤེལ་ཕྲེམ་ནང་ བཏྲིགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ མཇལ་ནི་ཡོད་མ་ཚད་ ལྷ་ཁང་གི་གཡས་ཀྱོར་ལ་ གླུབ་ཆུཿཧོ་མོ་ གཉིས་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

ལྷ་ཁང་།

ལྷ་ཁང་གི་གདོང་གཤད་ལུ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་མེ་གི་ལུས་མོ།

ལྷ་ཁང་སྦོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཆུ།

སྐུ་ཐེང་གཤད་ས་འི་རྡོ།

༡༥ ཕྱག་འཚར་བཀྲོགས་མི་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་དང་གཡང་ཞིང་ཆ་རིང།

ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁར་ ཚོ་དེ་ཞིང་ནང་སྦྱུ་ཀུ་བཟོ་ཞིའི་ས་ཡོད་མི་དེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཕྱག་འཚར་བཀྲོགས་མི་ལས་ སྐྱེས་སྐྱེས་ཕ་ཚེན་ཟིར་བཤད་པ་ཚེན་པས། ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ ཉིམ་གི་བཟོ་རྩམ་སྒྲ་རྒྱ་ཆུང་སུ་འབད་མི་ཅིག་དང་ ཟླཿ་གི་བཟོ་རྩམ་ སྒྲ་རྒྱ་ཆེ་སུ་འབད་མི་ཅིག་ཡོད་པའི་ གཡང་ཞིང་ཆ་རིང་གཉིས་དེ་ བླམ་གིས་ ཁོ་རའི་

གཏུང་སྒས་ཀྱི་ཟླ་ཞིང་སྒྲ་ བཟོ་གནང་ཡོད་པ་སྒྲ་ཆགས་པ་ལས་བརྟེན་ དཀར་ནས་པར་ཡང་ རྟེན་འབྲེལ་བཀྲི་བའི་ཐོག་ལས་ ལྷང་ལྷ་འགོ་བཏུགས་པ་ཨིན་ཟིར་ཆགས་པ་ཨིན་པས།

ས།

གཡང་ཞིང་ཉིམ་དང་ཟླ་ཤ།

༡༤ ཨཤ་སྲི་ཐར་འབྲུག་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་།

ལྷ་ཁང་གཡས་རྟོངས་ཀྱི་ སྤྱི་ཏེ་གུ་ཡོད་པའི་ མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་གི་ ཟུར་ཁ་ལས་མར་ཡོད་མི་ཨ་རིང་འདི་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྒྱམ་ཐར(2004 ཧོག་ 1342-1398) ནང་ལས་འཐོན་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཤེ་མ་ སྟོད་པ་ལྷང་འགྲམ་འོག་ མའི་ ཨཤ་སྲི་ཐར་འབྲུག་རྒྱས་སྒང་བཀོ་སྟེ་སྟོད་ཡོད་མི་དེ་ བཏུབས་ཀོ་གིས་ཟ་ནི་ཨིན་མ་ བློམ་གིས་མཁྱེན་ཞིན་ན་ ཁོ་གི་སྲོག་སྐྱབས་ མཛད་ནི་འི་དོན་ལུ་ སྒང་བཀོ་ས་བྱོན་ཏེ་ ཨཤ་ཁྱིམ་ནང་ཆང་ལེན་པར་བཏང་ བློམ་ཁོ་ར་ནང་སྒང་བཀོ་ཐུ་བཏབ་སྟེ་ བཞུགས་ས་དེ་ ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

ཨཤ་སྲི་ཐར་འབྲུག་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་།

༡༧ ཆོས་རྗེ་སྒུ་རྒྱབ་རྩལ་བཞུགས་སའི་རྟེན།

ཉིམ་དང་བླུཿ་གི་གཡང་ཞེང་ཡ་རིང་དེ་ཁ་ལས་མར་ སྟོད་པ་རོང་ཆུབཀ་ལ་ཏེ་བས་ལྷང་ནང་ལྷ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ ས་གནས་མདའ་མེད་ནང་ཟིར་སར་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ སྒུ་རྒྱབ་རྩལ་བཞུགས་སའི་རྟེའི་གུ་ སྒུ་རྗེས་ཐོན་པའི་ཕུལ་ཕེན་ཟིར་མི་འདི་ཡོད།

སྒུ་རྒྱབ་རྩལ་བཞུགས་སའི་རྟེ།

༡༢ བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ཐྲོས་གནང་བའི་མ་ཀི།

སྒུ་རྒྱབ་རྩལ་བཞུགས་ས་ལས་མར་འགྲོ་ཁ་ བས་ལྷང་གཡུས་ཚན་ཀྱི་འགོ་ལུ་ མཆོད་རྟེན་ཅན་ཀྱི་རྫ་བར་ ཡ་རིང་གི་མཐའ་མར་ རྡོ་ཕུང་སྟོམ་ཅིག་གུ་ ཨ་ཏི་བཀོ་ཡོད་པ་སྟེ་ མཇལ་མི་དེ་ ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ སྟོད་པ་ལྷང་འགྲམ་ཀྱི་བདུད་མོ་གི་ ཕུས་མོ་བཏོགས་བཏང་ཞེན་མ་ལས་ ཐྲོས་གནང་མི་དེ་ཡིན་ཟེར་བཤད་པ་མ་ཚད་ དེའི་སྟོ་ལོགས་ཁར་ རྡོ་ལེབ་ཅིག་གུ་ ས་མས་ཅན་འདྲ་མིན་ཀྱི་ཀུང་རྗེས་འདུག། དེ་ལས་མར་

འགྱོ་ཕ་ད་ བས་ལུང་གཡས་ཚན་གྱི་གདོང་སྐོར་ སྟོད་པ་རོང་ཆུའི་ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་ཡོད་ པའི་བྱག་གུ་ སྒྲལ་གྱི་ལྷ་དང་མཁའ་རྒྱ་བཟུམ་མཐོང་མི་དེ་ ཟླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ སྟོད་ལུང་འགྲམ་གྱི་བདུད་མོ་གི་སྒྲན་ཆ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་མི་དེ་ཚེན་ཟེར་བཤད་པ་ ཚེན་པས།

ཆ་ཏི་ཡོད་པའི་རྟེ།

ས་ཁམས་ཅན་སྒ་ཆོགས་ཀྱི་ཀུང་རྟེས་ཡོད་པའི་རྟེ།

༡༥ སྟོད་ལུང་འགྲམ་གྱི་བདུད་མོ་དམ་ལུ་བཏགས་སའི་རྟེ་ཕུང་།

སྟོད་བས་ལུང་ནང་གི་ གཡས་ཚན་མཇུག་ལུ་ བར་པའི་ཆེད་འོག་ནང་གི་ ཆོས་རྟེ་འབྲུག་ པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གནས་ རྟེ་ཕྱིན་ལས་འཛིན་ལས་བལྟ་སྟེ་ འགྱོ་སའི་སྟོད་པ་རོང་ཆུའི་ མཐའམ་བདའ་སྟེ་ དང་ཕུའི་གཞུང་ལམ་ལུ་ ཏྲི་ཎ་ཐུང་རྟེ་ཕུག་ཟེར་ས་ལུ་ རྟེ་ཕུང་ས།ོ་ཅིག་ ཀུ་ རྟེ་ཅིག་བཀལ་བཞག་ཡོད་མི་འདི་ ཆོས་རྟེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(2005 ཧོག་12 23) ནང་ལས་འཐོན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཟླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ ཙཱཥ་ཐེ་ ཐར་འབྲུག་ཆུས་ཀྱི་ཞིང་ནང་ སྒང་བཀོ་ཕུ་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་པ་ད་ བདུད་མོ་གིས་གཟུགས་ འདོག་ས་ས་སྟོན་ཞིན་ན་ ཟླམ་བཞུགས་ས་ལུ་མཆོར་འདམ་ད་ ཟླམ་གིས་རྟེ་ཕྱེ་མེ་རབ་

ཏུ་འབར་མི་འདི་གིས་ བདུད་མོ་གི་ཁ་འགྲིམ་སྟེ་ཟླུགས་པ་ཅིག་བྱོག་ཡར་སོང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཟླམ་གིས་ཇི་བདད་འགྲེ་བྱོན་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལྟོད་པ་ད་ ཇོ་ཕུང་འདི་ནང་ཕེམ་འགྱོ་ཅིག་ ཟླམ་གིས་འདི་འཕྲོ་ལས་ ནམ་ཡང་ཕྱི་ཁར་འཕོན་ནི་མེད་པའི་རྒྱས་བཏབ་གནང་ས་འདི་ཚེན་ཆེར་ ཨཱཡ་མཁའ་འགྲོ་གིས་བཤད་པ་ཚེན་པས།

བདུད་མོ་དམ་ལུ་བཏགས་ས་འི་ཇོ་ཕུང་།

༢༠ གླུ་ལམ་སྐྱེད་པ་བཏོག་ས།

ཟླ་མ་ཟླ་དགོ་དང་སྟོད་པའི་ས་གི་ས་མཚམས་ གླུ་ལམ་སྐྱེད་པ་བཏོག་ས་ཆེར་ས་ལུ་ གླུ་ལམ་ཆེ་དུམ་བུ་གསུམ་ལུ་ བཏོགས་བཏང་པའི་བཙོ་རྣམ་གླེ་ཡོད་མི་དེ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་མར་ གླ་ན་ཁ་ལུ་བལྟ་སྟེ་བྱོན་པའི་བསྐོང་བདུད་མོ་ཅིག་གིས་གླུ་ལམ་ཆེ་ལུ་གླུ་པ་ཏེ་ ལམ་བཀག་པའི་སྐབས་ལུ་ ཟླ་མའི་ཕྱག་ཤན་ཀྱིས་ གླུ་ལམ་ཆེ་དེ་ དུམ་བུ་གསུམ་ལུ་བཏོག་མི་དེ་ཚེན་ཆེར་ ཨཱཡ་མཁའ་འགྲོ་གིས་ བཤད་པ་ཚེན་པས།

২৭ ནུ་ལན་ཀྱི་དགོན་པ། (རྡུ་ལི་དགོན་པ།)

ལྷ་ཁང་དེ་ རྡ་ལོག་འགྱོ་སའི་སྟུམ་འགོར་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ལྷབ་ལས་ཕར་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༧ དེ་ ཅིག་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ཅས་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་ གིས་ གདན་ས་སྒྲེ་བཏབ་གནང་མ་ཚོད་ ལྷ་ཁང་དེ་གི་རྒྱབ་ལུ་ རྗེ་མཁན་མཆོག་གིས་ དགའ་ལྷན་མཛལ་སའི་ རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་ཅིག་ཡང་མཛལ་ནི་འདུག།

ས་གནས་དེ་གི་མིང་ལུ་ ནུ་ལན་ཟེར་སྒྲག་དགོ་པའི་རང་ཁུངས་ཡང་ ཅེ་མ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ རིན་ཆེན་མཆོག་ ས་གནས་འདི་ཁ་ལུ་འཕྲོན་མ་དེ་ འཛམ་གླིང་མཇོས་པའི་རྒྱན་རྡུག་དང་ མཆོག་གཉིས་ཚུ་ ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླིང་གནང་སྟེ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཛལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དགོན་པའི་མིང་ཡང་ ནུ་ལན་ཟེར་བཏགས་གནང་ཡོད་ལུགས་བཤད་པ་ཡིན་པས།

ནུ་ལན་ཀྱི་དགོན་པ།

རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི།

རྒྱ་འོག་ཆེད་འོག

༡ ཆེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཆེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྷ་བ་འདི་ སྤྱ་ན་བཙོང་ཁག་ལྷ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༧ཨདེ་ཅིག་ གི་ས་ཁར་བོད་མི་ལྷོང་ཁ་ཐེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། ཆེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གྲངས་པ་**২৮০** དེ་ཅིག་དང་ མི་རྩོལས་ **২৸৮০**དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་**৸** གི་ནང་ལུ་བསྡུམ་ཨིན་པས། ཆེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མངར་བས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ ཡུང་མཚོ་འི་དམ་ཕྱས་རིལ་གྱ།

སྤྱ་ན་བཙོང་གི་ཕྱེ་འདབས་ལུ་ ཁྱིམས་སྲུང་འགག་སྟེ་སྟོད་ས་ལས་ཡར་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བཏོན་ཡོད་མི་ལས་འགྱོམ་ད་ ཡུང་མཚོ་འི་གཡུས་ཚན་ནང་ ཙཱཡ་དཀར་མདོག་གི་ ཁྱིམ་ཀྱི་སྤོ་ལོགས་བར་ ཆོས་རྫེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ཡུང་མཚོ་འི་གཡུས་ཚན་ནང་ བྱོན་པའི་སྐབས་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷོ་དཔལ་ད་ དམ་ཕྱས་འདེགས་ཡོད་པའི་ཀུལ་ཐུང་གི་ ཁ་བཤུས་འགྱོ་སྟེ་ དམ་ཕྱས་སྒང་ནང་ཐོན་འགྱོ་མི་དེ་ཚུ་ རོ་ཁྱུག་ལུ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ བཞག་བཞག་པ་ཨིན་ཐེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། རོ་ཁྱུག་དེ་ཚུ་འཛིན་འབག་སྟེ་ སྐྱེ་གཞི་གཟུངས་ གཞུག་ཕྱལ་རྩང་བཏུབ་ཐེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། ཅི་མ་སྒང་སྒྲེ་ཡོད་པ་ཨིན་རྩང་ ཤུལ་ལས་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ སྟྲུམ་འཚོར་ལམ་བཏོན་མ་བ་ དམ་ཕྱས་ཡོད་ས་དེ་ས་དམར་པོ་ དེ་ གཅིག་ཁར་སྒྲུངས་བཞག་དཔ་ལས་ ས་འབྲུར་ཆགས་ནུག། ས་དམར་པོ་དེ་ས་ལྷན་ད་ ཧང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཕྱས་རིལ་བུ་ཚུ་འཚོན་ནི་འདུག།

དམ་ཕྱས་རིལ་བུ་འཕྲོན་ས།

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཕྱས་རིལ་བུ།

༣ ཡུང་མཚོའི་གྲུབ་ཚུ།

ཡུང་མཚོའི་གཡུས་ཚོན་ནང་ ཞལ་དཀར་མདོག་གི་ཁྱིམ་གྱི་སྟོད་ལོགས་ཁར་ ཆུཁྱེར་གྱི་སྦྲུག་ལུ་ ཐྲམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་བཏོན་གནང་པའི་གྲུབ་ཆུ་ཨེན་ཟེར་མི་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག།

གྲུབ་ཆུ།

༤ ལུང་གཏམས་ཀྱི་ཞབས་རྫས།

ཕ་རུ་སྒང་གཡུས་ཚོན་གྱི་ཕ་ཏོངས་ལུ་ ལུང་གཏམས་ཀྱི་གཡུས་ཚོན་ཆགས་ཏེ་འདུག། ཡུང་མཚོའི་གཡུས་ཚོན་ནང་ལས་ཀུང་ཐང་སྟེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཆུཚོད་༣ དེ་ཅིག་འགོར་ཨ་ཨིན་པས། གཡུས་སྟོ་ནང་ཆུན་ཚོད་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བཏོན་ཏེ་འདུག། གཡུས་ཚོན་འདི་ནང་ ཞལ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དང་ཞམ་ཕྱར་དཔལལམོ་གི་ཁྱིམ་གྱི་འོག་ལུ་ དང་ཕྱ་སྟ་ན་ཁ་ལུ་འགྱོ་ས་འི་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ སོ་ཀེ་ཤིང་ཡོད་པ་ལས་ སོ་ཀེ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ཟིར་ས་ལུ་ རྡོ་གུ་ཡུས་མོ་གཡས་པ་བཞག་པའི་ཤུལ། དེ་གི་སྟོད་ལོགས་ཁར་ རྡོ་གུ་ཕྱག་འཁར་བཅུགས་པའི་དོར་ཅིག་དང་ རྡོ་གུ་ཞབས་གཡོན་པའི་ཞབས་རྫས་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད།

མི་ཚུ་ ཆུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཨིན་ཟིར་ཁ་རྒྱུན་ལུ་དེ་སྒྲ་བསྒྲབ་ནི་འདུག་ཟིར་ཨེམ་ཕུར་པ་དཔལམོ་(২০১৬ ལོ་৬৮) གིས་བཤད་མས།

གཡུས་ཚོན་གྱི་མིང་ལུ་ ལུང་གཏམས་ཟིར་དགོ་པའི་ཁུངས་ཡང་ ཆུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ཀེ་ལེ་ཁ(ལྷེ་ལེ་ཁ)ལས་ཚུར་བྱོན་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་གནས་པོ་བརྟེན་ཏེ་ བཞུགས་པ་ད་ མི་ཚུ་གིས་ཆུ་མའི་ཕྱག་འཁར་ལུང་ཅན་མ་དེ་ ཨར་ཕ་བཀྲ་སྦྱི་སྦ་བཞག་ནི་ འདི་གིས་ ས་གནས་དེ་ཁར་ གཏམས་བཞག་བཞགས་བཟུམ་འགྱོ་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས་ཟིར་གནས་བཤད་པ་སྒ་ཁྲོར་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་མས། ཆུམ་གི་ཕྱག་འཁར་ཨར་ཕ་བཀྲ་སྟེ་སྦ་བཞགས་ལས་ ཆུམ་ཐུགས་ཕམ་སྟེ་ དཀའ་ཕ་ཞག་གཅིག་མེད་པའི་ལུང་གཏམས་མ། །སྐྱོ་རོགས་འབད་ཚོགས་ལྷེ་ལེ་ཁ། །ཟིར་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡང་འདུག།

ཆོས་རྗེ་གི་པུས་མོའི་ཕྱལ།

ཆོས་རྗེ་གི་ཞབས་རྗེས།

༥ ཞབས་རྡུང་ཕྱུགས་སྣྲོལ་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་གླུང་རྒྱ།

རྒྱ་ལོག་གསང་སྦྱགས་ཆོས་གྲོང་གི་འོག་ལུ་ གཟིམ་ཐུང་འོག་མ་ཡོད་སའི་ལྷག་ལས་ཕར་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༤ ཏེ་ཅིག་འགྱོ་ཤ་ད་ ས་གནས་གླུང་ཆུ་ཟེར་སར་ སྒྲ་མ་ཤིང་སྨོན་གཅིག་དང་ས་ས་ཤིང་གཅིག་ཁར་སྒྲེས་ཡོད་སའི་གཡས་ལུ་ གླུང་ཆུཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཞབས་རྡུང་ཕྱུགས་སྣྲོལ་༣ པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་གླུང་ཆུཡིན་པས། ཞབས་རྡུང་ཁོ་ར་གི་གསོལ་ཆུཡང་ དེནང་རལས་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་ ཏན་རབས་ཚུ་གིས་དེ་སྒེ་སྒྲག་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གཟིམ་ཐུང་འོག་མའི་དཀོན་གཉིར་རྟམ་ཀྱལ(২০১৬ ལོ་৸৬) གིས་བཤད་པས་མས། དད་པའི་ས་བོན་གྲོགས་བམ་གཉིས་པ(২০১০ ཤོག ২০) ནང་ལུ་ཡང་ ཞབས་རྡུང་ཕྱུགས་སྣྲོལ་༣ པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་རྟམ་ཐར་བཀོད་པའི་ཐོག་ལས་ ཕྱུགས་སྣྲོལ་གསུམ་པའི་གླུང་ཆུདེས་བདེན་ཡིན་སྒྲ་གླུང་བཞག་ནི། དེ་རྡུང་འདི་གི་ལྷག་ལུ་ ཞབས་རྡུང་ཕྱུགས་སྣྲོལ་༣ པའི་གཟིམ་ཐུང་གོང་མ་ ས྄ང་དཀར་ཡོའི་དགོན་པ་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཆུམིག་ཅིག་ཐོན་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཞབས་རྡུང་གི་གླུང་ཆུཡིན་ཟེར་བཤད་པས་མས།

 གླུང་ཆུ།

༥ ནོར་བུ་སྒང་ལྷ་ལང།

ལྷ་ལང་འདི་ རྡ་ལོག་ལྷ་འགྱོ་སའི་ལམ་ གལས་རྟེར་ཀྱི་སྒོར་ལྷན་ལས་ཕར་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༢ དེ་ཅིག་གི་ས་ལར་ཆགས་ཏེ་འདུག། དེ་ཡང་ རབ་བྱུང་༡༢པའི་ལྷུགས་སྟག་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༧༨༠ ལོ་ལྷ་སྐྱ་འཁྱེར་མི་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ཙེ་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་གནང་ནུག། ས་གནས་འདིའི་མིང་ལྷ་ ནོར་བུ་སྒང་ཟིར་སྒྲབ་དགོ་པའི་ར་ལུངས་ཡང་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་ བྱ་ཁྱུང་དཀར་མོ་དགོན་པར་བཞུགས་པ་ད་ ནོར་བུ་སྒང་གནས་འདི་ཁ་ལྷ་ ཕྱི་རྒྱལ་རྡག་ར་མེ་འབར་ས་གཟིགས་ནི་འདི་གིས་ ཚར་གཅིག་ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་སྟེ་གཟིགས་པ་ད་ ཤུལ་ལས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གཟིམ་ཆུང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཇེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་གི་ རྩ་བ་ལས་ ནོར་བུ་ཐོག་པ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལྷ་ཡང་ ནོར་བུ་སྒང་ཟིར་བཏགས་ གནང་པའི་རགས་རྒྱུན་བཤད་པ་ཡིན་པས།

ནོར་བུ་སྒང་ལྷ་ལང།

༧ བློམ་འབྲེག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་རྡོ་དང་ཞབས་རྟེས།

རོར་བུ་སྒྲང་གཡུས་ཚན་གྱི་ གཡོན་རྟོངས་ལས་ཕར་ ཀུང་ཐང་སྟེ་དུས་ཡུན་སྒྲང་མ་ ༣༥ དེ་ ཅིག་འགྱོམ་དུ་ ཤིང་དཀར་པོའི་ལུང་མ་ཟེར་ས་ མ་ལྷོད་པ་ཅིག་ཁར་ ཏྲག་རྡོ་པའི་ཆུ་ཟེར་ ས་ལུ་ དང་ཕུ་གི་གཞུང་ལམ་ལྟག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྡོ་ལེབ་གཅིག་ཡོད་མི་དེ་ བློམ་འབྲེག་ པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་རྡོ་(རྡོས་སྦོར་)ཞེན་པས། དང་ཕུའི་གཞུང་ལམ་བདེ་ལྡེ་ འགྲོ་ འགྲལ་འབད་མི་ མ་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་རྡོ་ལེབ་འདི་གུ་ ངལ་འཚོ་སྟོད་དེ་ཡོད་དང། ཤེས་ མི་ཚུ་གིས་གཞུང་ལམ་ལས་ཡར་ཕྱག་འཚལ་དོ་ཡོད་ཞེན་པས། རྡོ་འདི་གུ་ངལ་འཚོ་མི་ བཏུབ་མི་དེ་ རྡོ་ལེབ་འདི་བློམ་འབྲེག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་རྡོ་ཞེན་ཟེལ་རྒྱུན་ཡོད་ པའི་སྒོར་ལས་ རོར་བུ་སྒྲང་གི་ཙམ་དབང་མོ་(༢༠༡༨ ལོ་༦༥) གིས་བཤད་པ་མས།

འདི་གི་ཕར་དེ་ཅིག་ཁར་ གཤོང་ཆུང་ཅིག་ནང་ལུ་ དང་ཕུའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ བློམ་ འབྲེག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་ཆིབས་གཉིས་ ཁ་ཡར་བལྟ་འཕྱར་བྱོན་པའི་ཞབས་རྟེས་དོད་ རིལ་རི་སྒྲ་ རྡོ་ཕུང་ཅིག་གུ་མཛལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཙམ་དབང་མོ་དང་ཙཱ་མགོན་པོ་(༢༠༡༨ ལོ་༥༠) གིས་བཤད་པ་མ་ཚད་ དད་པའི་ས་བོན་གྲེགས་བམ་གཉིས་པ(༢༠༢༠ ཤོག ཤ) ནང་ལུ་ཡང་ ཞབས་རྟེས་ཀྱི་པར་ བཏུགས་ཡོད་རྒྱུ་ ཤུལ་ལས་དེ་གི་ལྟག་ ལས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བཏོན་པའི་སྒྲབས་ ས་གིས་སྒྲུབས་ཡོད་ཙེན་ན་ ཡང་ཅིན་ དགྱེམ་དཔ་ཙེན་ན་ ཀ་ཏེ་འཚོལ་བལྟ་རྒྱུ་ ཨ་ཐོབ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཙེན།

ཀ

གླིང་སྒེ་ཏེད་འོག

༡ ཏེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཏེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྷ་བ་འདི་ སྤྱ་ན་ཁ་ཇོར་ཁག་ལྷ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༢༢ དེ་ཅིག་ གི་ས་ཁར་ ས་གནས་མཆོ་ཆགས་ས་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། ཏེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱེམ་ གྲང་པ་༧༥༠ ལྷག་པ་ཅིག་དང་ མི་རྒྱོན་ས་ ༧༦༠༠ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱི་འོག་༥ གི་ ནང་ལུ་བསྡུམ་ཡིན་པས། ཏེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མདར་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་ བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ གླིང་སྒེ་གཏེར་ཕུག

སྤྱ་ན་ཁ་བས་མ་ཐར་ཁ་ལས་ཡར་ སྨྱུམ་འགོར་གསེབ་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༢༢ དེ་ཅིག་འགྱོམ་པ་ གླིང་སྒེ་ཁའི་གཡུས་ཚན་གསེར་ཀྱི་གཞོངས་ཟེར་ མིང་དང་རྟགས་མཐུན་ པའི་ གཡུས་ཚན་གི་ན་མཇོས་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ནང་ལྷོད་པ་མས། གླིང་སྒེ་གཡུས་ཚན་དེ་ཁ་ ལས་ཡར་ དུས་ཡུན་ཆུཚོད་༢ དེ་ཅིག་ཀུང་ཐང་སྟེ་འགྱོམ་པ་ ལའི་རྫ་བར་ཆགས་ཡོད་པའི་ གཏེར་ཕུག་གི་གནས་འདི་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཆོས་གོས་གཏེར་ལུ་སྦས་གནང་བཞག་ ས་དང་ གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་མཆོག་ དེ་ཁར་ཞུགས་ཀྱིས་བཅཀས་ཏེ་ ཕུར་པ་༣གཏེར་ ལས་བཞེས་སའི་ གནས་རྩ་ཅན་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བཤད་པ་མས། གཏེར་ཕུག་འདི་གི་འོག་ ལུ་ ཆོ་ཚུཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ནམ་རྒྱུན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ལས་བརྒལ་ཐོན་ནི་མེད་རྩུད་ ལྟ་བས་ངས་ བཏང་སྟེ་ ཁྱུས་གསོལ་འབད་བའི་བསྟར་ལས་སྟོམ་ས་ལུ་སྟོ་ཐོན་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་ པས།

བློ་ངམ་ཁའི་གཡུས་ཚོན་ལས་ཡར་ གཏེར་ཕུག་ལུ་འགྱོ་བའི་ལམ་ཁར་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ རྗེའི་བཞུགས་ཁྱི། དེ་ལས་ཡར་དུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོམ་དུ་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ས་དང་ ཐོ་རས་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག། རང་ཟླ་ ༣ཚེས་ ༧༠ ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཆ་ཁྱབ་ གཏེར་ཚོང་ བསྡུ་ཐུང་འབད་བའི་ཐོག་ལུ་ ཐུ་གོ་དགེ་པ་ཅིག་ཐོན་ཐེ་ གཏེར་ཕུག་གནས་ མཇལ་བར་ འགྱོ་ནི་དང་འཇེལ་ཏེ་ དེ་ཁར་ཚོས་བཅུ་ཡང་གནང་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་བསྟུང་མི་ཆ་ཁྱབ་ གཟབ་སྟོས་རྗེག་ཐེ་ ལམ་ཁར་རྗེའི་ བཞུགས་ཁྲི་དང་ ཐོ་རས་ཚུ་ནང་ ལྷོ་དཔལ་དུ་ མར་ཚང་གི་ཕུད་གཏོར། ཕྱ་དང་ཏུ་ཀྱུབ་ཐེ་འགྱོ་ནི་ཡོད་ཟིར་ གནས་བཤད་པ་དགོན་མཆོག་རོ་རྗེ (২০১৮ ལོ་৸২) གིས་བཤད་ ཡིན་པས།

གཏེར་ཕུག

བློ་ངམ་ཁའི་གཡུས་ཚོན།

ཀུན་ཕུག་གི་ལོགས་ལུ་ཕུར་པ་ཀུར་བཞེས་སའི་དོར།

ཚོ་ཆུ།

ཐོའི་བཞུགས་ཁྲི།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ས།

༣ གླིང་མཁ་གཏེར་ཚུ།

གཏེར་ཕུག་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཆོ་ཚུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གི་ཚུར་ཁ་ཐུག་ལུ་ བྱག་གི་སྒྲུག་ནང་ལས་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྒེ་ ཐོན་པའི་གཏེར་ཚུ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འཛིན(2004 ཧོ་ག 18)ནང་ལུ་ ལྷོངས་འདི་གྱུ་རྒྱའི་སྒྲས་གནས་ལུ་ཕྱིན་ཏིས་བརླབས་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ "ཕེད་ཕྱོགས་ལུ་དགོན་ཡུལ་ཆོ་ཕུ། ཆོ་ཚུ་ཕུ། བལ་གླང་བག ལུང་ཐུ་ཇོང། གླིང་མཁ་གཏེར་ཚུ།" ཞེས་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཀུ་རྒྱའི་སྒྲས་ གནས་ལུ་ཕྱིན་ཏིས་བརླབས་ཡོད་པའི་གནས་རྩ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པས། ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འཛིན(2004 ཧོ་ག 17ཆ) ནང་ལུ་ "གླིང་མཁ་གཏེར་ཚུ་སོ་གས་གཏེར་གནས་སོ་སོ་ནས་ཆོས་ནོར་ཟབ་གཏེར་མང་པོ་སྒྲུན་དུ་དམ།" ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ གཏེར་ཚུའི་གནས་སྒོ་འདི་ གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་གིས་ཕྱེས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གླིང་མཁ་ཁའི་སོ་ནམ་གྱི་ཞིང་ཚུཡང་ གཏེར་ཚུ་འདི་ཨིན་ཟེར་གནས་བཤད་པ་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གིས་བཤད་མས།

ཀ

༤ རྡོའི་ཤོག་ཕྲ།

གླིང་མཁ་གཡུས་ཚན་ནང་ ཅོན་དན་སྒྲང་ཟེར་ས་ལུ་ རྡོའི་ཤོག་ཁ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ ཀྱི་མ(སྒྲོ་མ) གནང་ས་ཞིན་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས། བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གླིང་མཁ་དེ་ གླིང་གི་ས་རྒྱལཝོ་གི་གླིང་སྟོད་ཁ་ཟེར་མི་དེ་ཞིན་མ་ད་ རྡོའི་ཤོག་ཁ་དེ་ གླིང་གི་ས་རྒྱལ་ཝོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་ བཤད་པ་ཞིན་པས།

རྡོའི་ཤོག་ཕྲ།

༥ རྡོ་ཞལ་དཀར།

ཀྱི་མ་སྲིན་མོ་ས་ལའི་རྒྱལ་མོ་ཟེར་མི་གིས་ གླིང་མཁ་ལའི་མི་གི་ཚོ་སྲོག་ལུ་ གཙོ་དང་བ་ཀ་ལལ་ཞིན་མ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་ ས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་སྟེ་ སྲིན་མོ་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་པའི་རྡོ་ལེབ་ཞིན་ཟེར་མི་ཅིག་ གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ ཞ་རིང་གི་སྒྲུག་ནང་འདུག། སྲིན་མོ་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ རྡོ་ལུ་ཐུར་བཞག་མི་གུ་ཡོད་ མི་པར་རིས་དེ་ ཆོས་རྗེ་གི་ཞལས་རྗེས་དང་ ཆིབས་རྗེས་ཞིན་ཟེར་བཤད་པ་མས།

བཤད་སྲོལ་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ བདུད་མོ་གང་རྒྱལ་སྒྲ་སྟོད་མི་གུ་ གླིང་གི་ས་རྒྱལ་ཝོ་གིས་ རྟ་དང་སྒྲགས་འཛོགས་ཏེ་མར་མཛེམ་བཏང་སྟེ་ བཏུལ་མི་དེ་ཞིན་ཟེར་ རོ་

ལེབ་གུ་བདུན་མོ་གི་ནང་གའི་བཙོ་རྒྱམ་དང་ གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གི་ཆོས་རྗེས་ཞིན་ཟེར་ཡང་བཤད་པ་མས། རྒྱ་མཚོན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གནས་བཤད་པ་དགོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཁོ་ཚུང་ཀུའི་བསླང་ལུ་ ཞའི་གིས་ཉིན་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ལས་ཚུར་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལུ་ བདུད་ཡོད་ཟེར་སླབ་སྟེ་ གཏང་ནི་མེད་ཟེར་ཞིན་རྩང་ དར་རས་ནང་པ་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ཕར་ ཕྱི་ཏོ་ཞག་ཉལ་སྟེ་སྟོད་རྩང་ འདོག་ནི་གི་གནས་སྟངས་ཅིག་མེད་པ་ལས་ རེ་མ་བཟུམ་སྟེ་ འདོག་འཕྲལ་མི་འཐབ་པས་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས།

ཏོ་ཞལ་དགར།

༥ དོམ་པ་ལའི་ལྷ་ཁང་།

གླིང་མཁ་ཁ་ཡུས་ཚན་འགྱོ་ས་འི་ལམ་ཁར་ ཏཱེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ལྷག་ལུ་ ཡོད་པའི་ དོམ་པ་ལའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཟླ་མཁན་ཁྲི་རབས་༧༠ པ་ པཉ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཆོས་ཟླ་འབྱུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར (2008 ཤོག ৭৬৮) ནང་ལུ་ བགོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཆོས་ཟླ་མཆོག་ ས་གནས་འདི་ཁར་ཐོན་སྟེ་ ཐེད་ལུང་གི་གཡུས་ཚན་ཆགས་ཤན་གཟིགས་ཞེན་ལས་ རི་ཥི་

གླང་མོ་ཆེ་གི་ལྟ་བ་བརྒྱང་བཞག་བཞག་པ་བཟློམ་གྱི་སྤྱི་ཏོག་གུ་ ཤུ་ལ་མར་ འབྲུག་པའི་ སྲོག་ཕྱོང་སྒྲ་ན་ཁ་ཆགས་ནི་གི་ལུང་བསྟན་གསུངས་གནང་ས་ཡང་ཞིན་པས།

དོན་པ་ལའི་ལྟ་ཁང་།

དཀར་ལྷུས་ཆེད་འོག

༡ ཆེད་འོག་གི་ངོས་སྐོར།

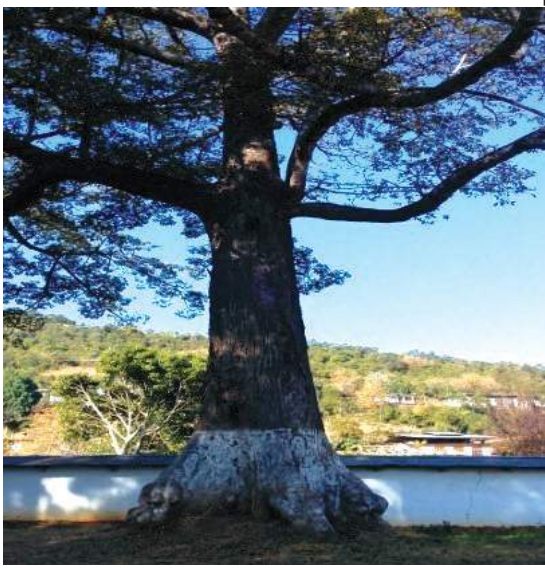
ཆེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྷེ་བ་འདི་ སྤུ་ན་ཁ་ཕྱོང་ཁག་ལྷེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༧༢ དེ་ཅིག་ གི་ས་ཁར་ ས་གནས་གཡུས་གསར་ཁ་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། ཆེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་ གྲང་པ་༥༠༠ དེ་ཅིག་དང་ མི་རྒྱུན་ས་ ༣༠༠০ ལྷགས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ ལྷུ་འོག་༥ གི་ ནང་ལུ་བསྡུམ་ཡིན་པས། ཆེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མདར་བས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་ བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ མཐུ་ལུང་སྒྲོང་ལྷ་ཁང།

སྤུ་ན་ཁ་ལས་ཡར་ ས་ཆུ་འཚོར་ནང་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡༧.༥ འགྲོམ་དུ་ གཡུས་གསར་ ཁའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལྷོ་དབས་མས། གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ མཐུ་ལུང་སྒྲོང་ལྷ་ཁང་ འདི་ ཞབས་རྒྱང་དགེ་དབང་རྒྱལ་ཆུ་ལ་ཀྱི་གདན་ས་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་གི་རྒྱབ་ཁ་ལུ་ རྗེ་དཀར་པོ་སྒྲལས་གི་གཟུགས་དང་འདྲཿ སྒྲེ་ཡོད་མི་འདི་ ཐུན་གཏོར་བཀལ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཨང་ཁཞིན་ཀྱིས་ཐོན་ཐོན་མ་ཡིན་ཟེར་མི་ཅིག་དང་ འདི་གི་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་ ཅོན་དན་ཤིང་ སྒོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཞབས་རྒྱང་གིས་ ཕྱག་འཚར་ས་ཁར་བརྟས་བཞག་མི་ལས་སྐྱེས་ ཀྱེས་ལྷ་ཡིན་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས།

ལྷ་ཁང།

ཕྱན་གཏོར་བཀལ་སའི་རྡོ།



ཕྱག་འགར་ཤིང་།

༣ གཡང་ཞིང་སྒྲུག་གི་རྡོ་ཕུང་།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཞབས་རྡུང་བཀ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར(༢༠༠༧ ཨོག ༧༣ཧ-༧ཨ༠) ནང་ལྷ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེ་ གཡུས་གསར་ཁ་ལྷ་ མཐུ་སྟྲོབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ལས་བརྟེན་ ཟླཿ་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་རིང་ཕྱགས་དམ་ལྷ་བཞུགས་ཏེ་གྲོལཿད་ལས་སྟོར་རྡུང་མི་རྡུང་གཟིགས་ནི་འདི་དོན་ལྷ་ ལྷ་ཁང་འོག་གི་དཀར་སྟོས་ཡུར་བ་ཁ་ཟེར་སའི་ གཡང་ཞིང་སྒྲུག་གི་རྡོ་ཕུང་ཅིག་ལྷ་ དམིགས་གཏད་མཛད་དེ་ འཕངས་པའི་ཕྱན་གཏོར་མེ་དགུང་གི་ཉར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ ཞིང་སྒྲུག་ གི་རྡོ་ཕུང་དེ་ གཉིས་བཀག་རྒྱབ་བཏང་པའི་ཤུལ་ཚེན་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ཚེན་རྡུང་ དག་རྒྱུན་དང་འཁྲིལཿད་ བླམ་ཞབས་རྡུང་གིས་ བླམ་གནས་ཆྱོང་པ་དཀར་ ཕྱོས་དཔོན་ལྷོག་ཀྱི་ལྷག་ཚང་ནང་བཞུགས་མི་དེ་ལྷ་ མཐུ་གནང་ནི་འབད་བའི་སྒྲིགས་ མི་ ཚུ་གིས་མཐུ་གནང་མ་དེ་ཟེར་ཞུ་ནུག། བཤད་ལྷོལ་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ བླམ་གནས་ ཆྱོང་པ་ཁོ་རང་ ཞབས་རྡུང་གི་སྐུ་མདུན་ལྷ་བཅར་ཏེ་ གསོལཿབཏབ་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་

བཤད་པ་མས། དེ་བས་ཀླང་ ཏྲམ་གིས་ཐུགས་སྟོན་གནང་ཚར་ཡི། ཐུན་གཏོར་འཕངས་འཕངས་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ལྷག་ཚང་འགྱིམ་མ་འཕངས་པར་ གཡང་ཞིང་སྒྲུག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྡོ་ཕུང་གུ་འཕངས་ལས་ རྡོ་ཕུང་གིས་ཀྱི་ཨ་ཏེ་ཁེན་ཟེར་བཤད་པ་ཁེན་པས། རྒྱ་མཚན་ དེ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ མཐུ་ལུང་སྒྲུང་ཟེར་མི་འདི་ ཏྲམ་ཞབས་རྡུང་མཆོག་ལུ་ མཐུ་བསྒྲུབ་གནང་ནི་གི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཁེན་ཟེར་བཤད་པ་མ་ཚད། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་(2004 ཧོ་གཟ 238-239) ནང་ལུ་ "སྟོན་པགས་གི་དབང་པོས་སྟེ་ཕྱིད་གཙང་པར་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མང་དུ་མཛད་ས་འཁྱགས་ཀའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས་མཐུ་ལུང་སྒྲང་དུ་བྱགས་པ་ལས་ཕྱིས་སྐྱེ་བོ་འཛིག་རྟེན་པའི་གྲོང་ཡུལ་དུ་ཐུར་ཏེ་ཡུལ་གས་ར་སྒྲང་དུ་མིང་ཆགས་པ་དེར།" ཟེར་བཀོད་ དེ་འདུག། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཞབས་རྡུང་དགེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར (2007 ཧོ་གཟ 180) ནང་ལུ་ཡང "དེ་ལས་ཚུར་གཡུས་གས་ར་ཁའི་ས་ཆའི་མིང་དེ་ལུ་ ཡང་ མཐུ་ལུང་སྒྲང་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་ལོག་སོ་ནུག།" ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

གཡང་ཞིང་སྒྲུག་གི་རྡོ་ཕུང་།

༨ མཆོད་རྟེན་རྒྱུད་པའི་ལྷ་ཁང་དང་སྒྲུ་མ་ཤིད།

གཡུས་གསར་ཁ་ལས་ཡར་མཆོད་རྟེན་རྒྱུད་པའི་ལྷ་ཁང་ཚུན་ སྒྲུམ་འགོར་ལམ་བཏོན་ནས། ཤར་ཐང་སྒེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཆུཚོད་༢ ཏེ་ཅིག་འགོར་ཕྱིན་པས། མཆོད་རྟེན་རྒྱུད་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འཛིན(2004 ཧོག 29) ནང་ལུ་ "དཀར་སྒེ་མཆོད་རྟེན་རྒྱུད་པོར་མི་འགྲུར་ལྟན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྟེན་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་བཏབ།" ཞེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ ཁྲི་སྲུལ་གཉིས་པ་འཛིགས་མེད་སེང་རྒྱ་གིས་ ལྷ་ཁང་འདི་ཕྱག་བཏབ་གནང་སྟེ་ མཚན་ཡང་མི་འགྲུར་ལྟན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེར་བཏགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རྒྱང་ ལྷ་ཁང་དེ་ནང་གི་བསྐང་རྒྱུས་ སེ་ཏ་ཏ་ཏ(2017 ལོ་22) གིས་སྒྲོག་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ ལྷ་ཁང་འགོ་དང་པ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྒྲ་ བཞེངས་གནང་ཏེ་ ནང་རྟེན་ཡང་ པཱུ་དེ་ཕ་གི་ཕྱག་བཟོ་ཏོ་ཏེ་འཆང་གི་སྐུ་འདྲ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན། ཕྱལ་ལས་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲི་སྲུལ་གཉིས་པ་ འཛིགས་མེད་སེང་རྒྱ་གིས་ ལྷ་ཁང་དེ་ཐོག་གསུམ་ལུ་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་སྟེ་ ཐོག་འོག་མ་ལུ་ ཏཱ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཁྲི་ལུ་ ཐུ་ཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་འདྲ་ཐོག་། མ་དེ་བཞེངས་གནང་ནི། དེ་གི་རབ་གནས་ ཏཱ་མཁན་ཁྲི་རབས་2 པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གནང་སྟེ་ མཚན་ཡང་ཆོས་ཕྱིད་མི་འགྲུར་ལྟན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེར་བཏགས་ཡོད་ལུགས་བཤད་པ་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར(2004 ཧོག 286) ནང་ལུ་ཡང་ "དེར་ས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་ཡང་སྟོན་དུས་ཡབ་མེས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་བྱི་འཕྲིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་བཞིན། དེར་ཡང་ཆོས་སྟེ་ཆེ་ཆུང་འཚམས་པ་ཞིག་འདེབས་པར་

དགོངས་ཏེ་ལྷན་རྫོན་རྒྱང་དང་བཀའ་བཀྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གཟིམ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་མོར་བུ་ལ་མི་རིང་བར་དབུ་཮་བའི་ཡངས་ཁྱམས་དང་ལྷག་ས་ཆེས་བཀྲིད་དགོས་པའི་ཞལ་བཀོད་ཀྱང་གནང་སྟེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲུག་སྡུངས་ཐང་བའི་ཁ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཁྲི་ལ་ཕེབས་སོ།།” ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་ལུགས་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ མཆོད་རྟེན་ཆྱོང་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་འགོ་དང་པ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་ལྷར་བཞེངས་ཡོད་མི་གུ ཁྲི་སྲུལ་གཉིས་པ་གིས་ཐོག་གསུམ་ལུ་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་ཡོད་ཡིན་པས།

མཆོད་རྟེན་ཆྱོང་པ་ལུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་དགོ་པའི་རང་ཞུངས་ཡང་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(2005 ཧོག 1985-1986) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྷར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཁྱི་ལི་ས্লང་ལུ་ ཐྲམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དབང་གནང་ས་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གསང་ཆབ་ཀྱི་ཁྲུས་ཆུ་གནང་བའི་ནུབ་མོར་ ཐྲམ་གི་ཐུགས་ཁར་ ཏེའི་གདུང་འཛིན་ཆ་ཁྲབ་ གནམ་བྱང་རྡ་མགོ་དང་ དགུན་གསོལ་ཐབ་ལུ་ཕྱོན་པའི་ས་གོ་ཅིག་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞིན་ལས་ ལུང་བསྟན་གཟིགས་པའི་སྐབས་ ཕ་ཀི་ས্লང་ཏོ་ས্লོམ་པའི་གུ་ འབར་མོ་སྟོང་ལྷག་གཅིག་དེ་ཅིག་ འཛོམས་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་ཐབ་ཁ་ལས་ ས্লུ་མ་ཤིང་མེ་འབར་མི་ཅིག་ ཏེ་ཁར་བཀོ་བཏང་དུ་ འབར་མོ་ཆོགས་པའི་ས্লུ་ལུ་ཕོག་སྟེ་ འབར་མོ་ག་ར་མེ་གིས་འཆོག་ས্লེ་ གལུས་ཆོན་ག་ར་ གསུར་དྲི་གིས་ཁྱབ་མ་ཚད་ ཐྲམ་ངག་དབང་ཆོས་རྗེ་གིས་ཤངས་ལུ་ཡང་ གསུར་དྲི་ཆོར་ནི་འདི་གིས་ ཏེ་ཁར་ལུང་བསྟན་ཡོད་པར་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞིན་ལས་ ཐུ་འཕྲལ་ཀྱིས་ས་གནས་ཏེ་ཁར་ཕྱོན་ས্লེ་ ས་འདུལ་ཀྱི་དོན་ལུ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་བཞག་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས། ཏེ་བཟུམ་ས্লེ་ རྣམ་ཐར་འདི་ནང་ལུ་ ས্লུ་མ་ཤིང་གི་མཁལ་དུམ་

ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ དཔྱ་ཡང་དཀར་སྨིས་མཆོད་རྟེན་ཆྱོང་པོའི་མགུ་ལུ་ཡོད་ཟེར་བཀོད་མི་ ལྟར་དུ་ སྒྲ་མ་ཤིང་དེ་དཔྱ་ཡང་མཛལ་སར་འདུག།

དེ་འབདཁ་ད་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར(2004 ཝོག 238) ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ གངས་ཅན་གྱི་ཤ་ཁ་རི་པ་དཔལ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་མཆོག་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནོའི་དོན་ལུ་ ས་ཕྱོགས་དེས་མེད་དུ་བྱོན་ཏེ་ སྐབས་ཅིག་ལུ་ མཆོད་རྟེན་ཆྱོང་པའི་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ཕར་ཕེབས་ད་ ལྷ་འདྲེ་ལེ་ཤ་གནས་ཏེ་ འགྲོ་བ་ སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་དོ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་ དེ་ཁི་ཁ་གནོན་ལུ་ སྲོ་ཏོ་གུ་ལྷ་འདྲེའི་གནས་སའི་རྟེན་ སྒྲ་མའི་ཤིང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ སྲོག་ཤིང་སྒྲ་ཁང་བུའི་མཆོད་ རྟེན་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ རབ་གནས་ཡང་མཛད་པའི་སྒོ་ལས་ ས་གཞི་ཀ་ར་ཞབས་ཀྱིས་ བཅགས་ཏེ་ ཕྱིན་ཁྱིས་བརླབས་གནང་མི་ལས་བརྟེན་ འདྲེའི་གནོད་པ་མེད་པར་ བདེ་ཞིང་ ཤྱིད་པར་ཐུར་ཚུལ་བཀོད་དེ་འདུག།

ཞིབ་འཚོལ་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དོགས་སེལ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ ཟླ་འབྲུག་ཆོས་འབྲུང(2004 ཝོག 289) ནང་ལུ་ “དཀར་སྨེ་མཆོད་རྟེན་ཆྱོང་པོ”ཟེར་བཀོད་ནུག། ཆོས་རྗེ་ འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(2002 ཝོག 172) ནང་ལུ་ “དཀར་སྨི་མཆོད་རྟེན་ ཆྱོང་པོ”ཟེར་བཀོད་ནུག། ཞབས་རྡུང་དགེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར(2007 ཝོག 123) ནང་ལུ་ཡང “དཀར་སྨིས་མཆོད་རྟེན་ཆྱོང་པོ”ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག། གཡུས་ཀྱི་ཁ་ ཤོད་ནང་ལུ་ མཆོད་རྟེན་ཆྱོང་པོ/ཆྱོང་པོ་ཟེར་བའི་གཙོ་དགེ་སྒྲ་ཐོན་མས། ཞེན་རྡུང་ རྒྱལ་སྲས་ བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར(2004 ཝོག 283-288) ནང་ལུ་ “དེ་ནས་

ཡང་གླུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཐུར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་པས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འོས་པར་དགོངས་ཏེ་དུས་དེར་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒོག་ཤིང་སྟག་པ་ལས་བྱས་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་གནང་སྟེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒོག་ཤིང་འདི་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚོ་ཅེད་ཀྱི་བརྒྱད་པས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕན་བྱེས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་ཅེས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། མཆོད་རྟེན་དེའི་སྒོག་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་འགོ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ལྟམ་ཇི་བཙུན་རྡུང་གིས་ས་དེ་ཕྱིད་གནས་གཞིར་བཟུང་བར་གནང། དེ་ལས་སྟོང་པོ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་རྣམས་ཆེར་རྒྱས་པའི་སྐབས་འདིར**ཇི་ལྟིད་ཕེབས་ཏེ་སྤར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་པ་དེ་ནང་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀྲིས་པའི་ཕྱི་ནས་ཁང་བུའི་མཆོད་རྟེན་ལེགས་པར་བཀྲིས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕུག་ནས་ཀྱང་མཇུག།”** ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ མཆོད་རྟེན་སྐྱིང་པོ་ཟེར་སྐྱིང་པོའི་དོན་དག་ལུ་གོ་ནི་མེན་པའི་ཁར་ ཆོས་སྐད་ནང་ལུ་ ཆྱིང་པ(ཆྱིང་མ) ཟེར་བའི་ཚིག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ཆྱིང་པོ་ཟེར་བའི་ཚིག་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ མཆོད་རྟེན་ཆྱིང་པ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཡིན་པས། དེ་གི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ཇི་མ་ཚོས་རྟེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་གིས་ ལྷ་འདྲེའི་གནས་སའི་རྟེན་ ས་ལའི་ཤིང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ས྅ོག་ཤིང་སྟ་ཁང་བུའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་མི་

དེ་ལུ་ ཤུལ་ལས་མཆོད་རྟེན་རྩེ་པ་ཞེར་ཞུགས་ཡིན་མ་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གི་བསམ་འཆར་ལས་བརྟེན་ ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ལུ་ཡང་ མཆོད་རྟེན་རྩེ་པ་ཞེར་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང(2005 ཤོག 283) ནང་ལུ་ "མཆོད་རྟེན་སྒྲང་དུ་ཕེབས"ཞེར་ མཆོད་རྟེན་རྩེ་པ་ཡོད་སའི་ས་གོ་དེ་ལུ་ མཆོད་རྟེན་སྒྲང་ཞེར་བཀོད་དེ་འདུག།

༥ རྡོག་ཀ་མཆོ།

མཆོད་རྟེན་རྩེ་པ་ལས་ཡར་ ཤར་ཐང་སྒེ་ཆུགཡུར་བདའ་ནས་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་2 ལྷགས་ཅིག་ལུ་ལྟེད་པ་མས། དད་པའི་ས་བོན་གྱེགས་བམ་གཉིས་པ(2010 ཤོག ᄀᄋ) ནང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སྒ་ར་ནུག་ཚང་འོད་གསལ་སྒང་ལུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་ གྲུབ་ཐོབ་མཆོག་ མཆོ་འདི་བར་གཟིགས་པར་འཕྲོན་མ་དེ་ ལེགས་པའི་རྒྱས་མཚན་ཚུ་སྟོན་པའི་སྐོར་གསལ་ནུག་ཞེར་ཡིན་པས། མཆོ་འདི་ལུ་སྐོར་ར་རྒྱབ་ནུ་ཅིག་ ཆུ་ཚོད་7 ལུ་སྐོར་ཚུགས་རུང་ གནམ་བྱར་ལུ་སྐོར་མི་ཚུགས་ཞེར་ཡིན་པས།

རྡོག་ཀ་མཆོ།

༥ སྟོང་བཞུགས་ནང།

ཡྱོ་འབྲུག་ཆོས་འབྲུང(2004 ཧོག 19ཅ) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ པཊ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་ བྱག་ཐོག་ཚད་ལངས་མི་ཅིག་ཡོད་མི་ནང་ སངས་རྒྱས་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་བཞུགས་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་ ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གསུམ་བྱིས་སྒྲ་ སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲ་གཉིས་ཀ་ཚངམ་བཟོ་གནངམ་མ་ཚད་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ དེ་ནང་གཟིམ་སྒྱིལ་བཏབ་སྒྲ་ བཞུགས་ཡོད་ལས་ དཔྱེ་དེ་བར་ན་ཡང་ སྟོང་བཞུགས་ ནང་ཟེར་མཛལ་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་འདུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ ས་ གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ སྟོང་བཞུགས་ནང་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ པཊ་ཆེན་གྱིས་ སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲ་ གཉིས་ཀ་ཚངམ་སྒྲ་ བཟོ་གནངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཕེན་ཟེར་བཤད་པ་ཕེན་པས། གཡུས་གསར་ཁའི་གནས་བཤད་པ་ཕྱར་ཚོ་རིང(2017 ལོ་৫ཀ) གིས་འབད་བ་ཅིན་ སྟོང་ཆད་ནང་ཟེར་ཡང་སླབ་ནི་ཡོད་པའི་ཁྱད་པ་ སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲ་གཉིས་ལངས་པ་ལུ་ གསུམ་གྱིས་ཆད་ཡོད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཕེན་ཟེར་བཤད་པ་མས། སྟོང་བཞུགས་ནང་ལྷ་ཁང་ གི་འོག་ལུ་ ཐྲུང་གནས་ཞིང་ནང་ལུ་ རྡོ་ཕུར་གྱི་རྩ་བར་ ཚོ་ཆུཅིག་མཛལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཀྱང་ལྷེའི་ས་ཁར་ ཞ་རིང་གི་ཟླར་ཁར་རྡོ་ལེབ་སྒོམ་ཅིག་གི་ལོགས་ལུ་ ཐུག་གི་ཀུང་རྟེས་ ཡོད་མི་འདི་ ཕྱི་ཆེན་ཀྱི་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཀྱི་ ཆིགས་ཐུག་གི་ཞབས་རྟེས་ཚེན་ཟེར་ ལྷག་པ་ཚོ་རིང(2017 ལོ་৫২) གིས་བཤད་པ་ཕེན་པས།

ཚ་ཆུ།

ཆིབས་སྟག་གི་ཞབས་རྗེས།

༧ རྡོ་མ་ཆིའི་གནས།

མཆོད་རྟེན་རྣམ་པ་ལས་ སྟོང་བཞུགས་ནང་འགྱོ་སའི་ དང་ཕྱའི་གསེབ་ལམ་བདའ་སྟེ་ དུས་ཡུན་ཆུཆོད་དེ། དེ་ཅིག་ ཀུང་ཐང་སྟེ་འགྱོཿད་ རྡོ་མ་ཅི་ཟིར་སྒང་གསོར་གཡུས་ཚན་ མཇུག་ལུ་ རྡོ་ཕུང་གུ་པར་ཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ པཏ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་མཆོག་ རྡོ་ཕུང་གི་ འོག་ལུ་ སྐུ་དལ་གནང་བཞུགས་ས་ལས་ཡར་བཞེངས་མ་དེ་ ཐོན་པའི་པར་རིས་ཡིན་ཟིར་ བཤད་པ་ཡིན་པས། རྡོ་མ་ཆིའི་གནས་ལས་ཡར་དུམ་གྱ་ཅིག་འགྱོཿད་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ ལྷན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ སྐུ་དལ་གནང་ས་ཅིག་འཚོལ་བའི་བསྟོང་ རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་པའི་ རྡོ་འི་བཞུགས་ཁྲི་ དང་ དབུ་ཞྭ་ཆུ་ཡང་ མཇལ་ནི་འདུག། གསེར་རི་སྒང་ལས་ སྟོང་བཞུགས་ནང་ ལུ་འགྱོ་སའི་སོ་ནམ་ ཞིང་ལམ་བཏོན་ཏེ་ འདུག།

གྲུབ་ཐོབ་ཡར་བཞེངས་མ་དཔོན་པའི་པར་རིས།

རྡོའི་བཞུགས་ཁྲི།

རྡོའི་དབུ་ཞྭ།

༤ དགའ་བ་ལྷག

སྟོང་བཞུགས་ནང་གཡུས་ཚན་གྱི་མཎྜ། རིས་མེད་ཟེར་ས་ལས་ཡར་ ཤ་ཏ་ལ་འགྱོ་སའི་དང་ ཕྱའི་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ སྒོར་མ་**ཅ།** དེ་ཅིག་འགྱོཿད་ བ་རྡ་བྱག་ལྷ་ལྟོ་དཔ་མས། ར་ རྡ་བྱག་གཱ ར་དང་རྡ་གི་ཀུང་རྟེས་ཡོད་མི་འདི་ ཇེ་མ་བློམ་ཨ་ཇོ་འཛིག་ས্ལོམ་ཞིག་པོ་ དགའ་ བ་ལྷག་ལྷ་འཕྱོན་ད་ རྡ་མ་ཐལ་བར་ ར་གཱ་ཆིས་ཏེ་ཕྱོན་པ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་ མིང་ལྷ་ཡང་ ར་རྡ་བྱག་ཟེར་སླབ་ཨེན་ཟེར་བཤད་པ་མས། དེ་ལས་ཕར་སྒྲར་མ་**༧ཅ** དེ་ཅིག་ འགྱོཿད་ རྡོ་ལྟེ་མིག་ཟེར་ས་ལྷ་ གནས་ཀྱི་ལྟེ་མིག་མ་ཟེར་མི་ཅིག་དང་། དེ་ལས་ཕར་སྒྲར་ ཆ་**༣** དེ་ཅིག་འགྱོཿད་ ལྟེ་མིག་བུ་ཟེར་མི་ཅིག་འདུག།

རྡོ་ལྟེ་མིག་ཟེར་ས་ལས་ཡར་ཀྱེན་ལྷ་འཛོགས་ཏེ་ ཆུ་ཚོད་ཅདང་ཕྱེད་དེ་ཅིག་འགྱོཿད་ གནས་དགའ་བ་ཕྱག་ལྷ་ལྟོ་དཔ་མས། དེ་གི་ལམ་ཁ་ལྷ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ དང་པ་ར་གནས་ ཀྱི་སྒོ་ར་སྒོ། དེ་ལས་ཡར་འགྱོཿད་ ལམ་གྱི་གཡོན་ཕྱོར་ མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་ དཔལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་ཕྱག། དེ་ལས་ཡར་འགྱོཿད་ དགའ་བ་ཕྱག་གི་སྒྲུབ་ཕྱག་དང། སྒྲུབ་ ཕྱག་དེ་གི་ཐུར་ཡོགས་ལྷ་རྡོའི་ཁྲུས་གཞོར་ཅིག་འདུག། སྒྲུབ་ཕྱག་འདི་ནང་ ཆོ་གཏོར་རང་ ཕྱོན་དང། གླུབ་ཆུ། དེ་ལས་ཏྲག་གི་ནང་ན་ རང་ཐུང་གི་རྡོན་ཁྲི་བདར་རིམ་ལྟ་འབད་མི་མཛལ་

ནི་ཡོད་མི་དེ་ བསླུལ་པའི་རྟོན་ཁྲི་ཚེན་ཟིར་ གཡུས་རི་སྨྲད་ནང་ལས་ གཞས་བཤད་པ་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྗེ(2017 ལོ་8ཆ) གིས་བཤད་པ་མས།

ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འཛིན(2004 ཤོག 277) ནང་ལུ་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ བཤད་པའི་སྒྲས་ “ཡང་མཁའ་འགྲོ་མས་བསུས་ཏེ་སྟག་ཚང་བསམ་གྱུར་རྫོང་དུ་བྱོན། མཁའ་འགྲོ་དཔལ་ཕུག་ཏུ་ཟླ་བ་གཅིག་བཞུགས་དུས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་ཀྱི་ཉམས་ སྣང་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས། ཁྱོད་ལ་རྫོང་བཞི།[2] བྱག་བཞི།[3] ཕུག་ཆེན་བཞི་[4] སྟེ་ ང་ཡི་སྒྲུབ་གནས་བཅུ་གཉིས་སྟོན་ཀྱིས་དེ་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ཤིག།” ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ཕུག་ཆེན་བཞི་ལས་གཅིག་དེ་ དཔལ་བ་ཕུག་ཀྱིས་ཤེས། ནང་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ སྒྲུབ་པ་ གནང་བཞུགས་པའི་སྒྲས་ དམ་སྲི་ལེ་ཤ་ཅིག་དམ་ལུ་བཏགས་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཡང་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཕྱུགས་ཟླའི་ཚུན་ཆད(1999 ཤོག 86) ནང་ལུ་ “ང་ རང་ཐེད་ཀྱི་དཔའ་བ་ཕུག་ཟིར་མི་དེ་ནང་སོང་སྟེ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྟོད། མ་གསང་རྣམ་ ཤེས་རྒྱལ་པོ་གིས་བཏུལ་ཚར་ཕ་ཚེན་ཟིར་རྟེད། དམ་སྲི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་མི་ལུ་གཅོད་དེ་ ཡོད་མི་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས།” ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

---

2 ཐོར་བཞི་ནི། ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པའི་མཛོད་དུན་མ། (2012 ཤོག ཅ9-ཅ0) ནང་ལུ ?)ཐྲིང་བཞི་ཐ་ཆོད་ཐོར། (ཐིམ་ཕུག།) 2)ཟླ་གཅོད་ ས་ཏྲེ་བས་མ་གྱུར་ཐོར། (གླུ་རོ།) 3)ཡང་ཁེ་ཟུར་ཤོ་ཐོར། (ཐིམ་ཕུག།) 4)ཏ་མཁོ་ཆོས་དབྱིངས་ཐོར། (ཐིམ་ཕུག།)

3 བྱག་བཞི་ནི། ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པའི་མཛོད་དུན་མ། (2012 ཤོག 87-82) ནང་ལུ ?)ཟུགས་ཇེ་ཐག། (ཐིམ་ཕུག།) 2)བདེ་ཆེན་ཐག། (དཔང་འདུག།) 3)སྒོམ་ཐག། (གླུ་རོ།) 4)ཆོ་ཚུན་ཐག། (མཁར་མ།)

4 ཕུག་བཞི་ནི། ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པའི་མཛོད་དུན་མ། (2012 ཤོག 83-8ཅ) ནང་ལུ ?)དཀའ་བ་ཕུག། (ལྷུ་ན་ཁ) 2)བཙན་གཏོར་ཇོ་ཕ ཕུག། (ཐུ་རོ།) 3)ཐག་ཕུག་ས་ཏྲེ་རྒྱལ་མཚན། (ཐིམ་ཕུག།) 4)ཐྲང་ཐང་ཕུག། (ཐིམ་ཕུག།)

གནས་ཀྱི་ལྷ་མིག་མ།

ལྷ་མིག་བུ།

གནས་ཀྱི་ཐྲོ་ར་ཐྲོ།

མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུག་ཕུག

དགའ་བ་ཕུག

ཆོ་གཏོར་རང་བྱོན།

གླུང་ཆུ།

བསྐལ་པའི་རྡོན་ཕྲེ།

རྡོའི་ཁྲུས་གཞོང།

ར་རྟ་བྲག

༥ གནས་རིན་ཆེན་མཛོད།

དཀར་སྨྲིས་ས་ ཤེ་ཕུ་ལུང་པའི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་རིན་ཆེན་མཛོད་དེ་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཐྲིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་རྫ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ གླུང་ཆེན་ཀུན་བཟང་རས་ཆེན་ནམ་རྟ་ནག་རས་ཆེན་ཡང་ འདི་ཁར་སྒོམ་སྒྲུབ་གནང་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

བཤད་པ་ཡིན་པས། གནས་འདི་ཁར་ སྒྲོབ་ཕྲན་དང་ ཐུབ་ཆུ་ དེ་ལས་རྡོ་བཟོ་རྣམ་མ་འདུམ་ལེ་ཤ་མཛལ་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཡིན་པས། གནས་རིན་ཆེན་མཛོད་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ལུ་ གནས་བ་དང་བོད་ཀྱི་ཐུང་ཟེར་བྱེད་གི་ལོག་ལུ་ བ་དང་བོད་ཀྱི་ཐུང་གི་པར་དོད་རིལ་རིམཕྱོང་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཆོ་རིང་མའི་གནས་ཡིན་མ་ཚད་ གནས་བ་དང་ བོད་ཀྱི་ཐུང་གི་སྒྲོ་ལོག་ཁ་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་གླིག་བམ་ཆུ་ གནས་རིན་ཆེན་མཛོད་ལས་ སྟོང་གསལ་དགོན་པ་ལུ་ གངས་འདྲེན་ཞུགས་བ་ རྡོ་ལུ་ཐུར་མི་ཆུ་ཡང་མཛལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ སྟོང་བཞུགས་ནང་གི་ཙཱཡ་ཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག (2017 ལོ་ཟླ) གིས་བཤད་པ་ཡིན་པས། གནས་འདི་ཁར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཡང་ རིམ་ཆུབདང་ནས་འགྲོ་ཁ་བ་ ཆུ་ཕར་ཆུར་ཚར་1.5 དེ་ཅིག་བརྒལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་པ་ལས་ ཤེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་རྒྱང་དར་རིས་ནས་པ་ ལམ་དེ་ཁ་ལས་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཆེན་མོ་ཅིག་མེད་པ་ལས་ དང་པ་ལུ་ ལམ་ཤེས་མི་དཀོན་ས་ཅིག་དང་ གཉིས་པ་ལུ་ལམ་བས་ལ་སྒྲ་འགྲོ་དགོས་པ་ཅིན་ ཉིན་གྲངས་3དང་4 དེ་ཅིག་འགོར་ཤ་ཡིན་པས།

ཐུང་ཕུག

ཐུང་ཆུ

དགོན་ལས་རི་ཆེད་འོག

༡ ཆེད་འོག་གི་ངོ་སྤྲོད།

ཆེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྷ་བ་འདི་ སྤྱ་ན་བཟླ་ཕག་ལྷ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༢༢ དེ་ཅིག་ གི་ས་ཁར་ ས་གནས་ཀ་ཡ་བཏབ་ས་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། ཆེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་ གྲང་པ་༧༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་དང་ མི་རྒྱོན་ས་ ང་༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་༥ གི་ ནང་ལུ་བསྡུམ་ཞིན་པས། ཆེད་འོག་དེ་ནང་ལུ་ གནས་མདར་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་ བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ སྒང་གསལ་དགོན་པ།

ནུབ་རིའི་གཡུས་ཚོན་ནང་ཆགས་ཡོད་པའི་སྒང་གསལ་དགོན་པ་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་འབད་ བཅིན་ ཤར་རིམི་སྟེའི་སྒོབ་གྲྭ་ལས་ཡར་ ཁང་ཐང་སྟེ་ དུས་ཡུན་ཆུཚོད་ ༣:༣༥ དེ་ཅིག་ལུ་ ལྷོད་པ་མས། ལམ་གཞན་ རིམ་ཆུཟམ་པ་ལས་ཡར་འགྲོ་ནི་གཅིག་དང་ འཚོ་རིམ་ཟམ་ལས་ ཡར་འགྲོ་ནི། དེ་ལས་ཆུགཟར་གདོང་ཟམ་གྱི་སྟོ་ལོགས་ཁ་ལས་ཡར་འགྲོ་ནི་ཅིག་ཡང་འདུག།

དགོན་པའི་དཀོན་གཉེར་བགྱིས་པ་ ཞ་ཁས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་དཀར་སྟོས་ས་ལས་ཀྱིན་མི་ གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་བཟང་རས་ཆེན་གྱིས་ གདན་ས་འགོ་ དང་པར་བཅགས་གནང་ཡོད་ལུགས་བཤད་པ་ཀྱིན་པས། དེ་ཡང་ གྲུབ་ཐོབ་ཁོ་ར་འཕྲུངས་ གཡུས་འདི་ དཀར་སྟོས་ས་ལས་ཀྱིན་རྩང་ དང་ཕྱི་ཞུར་ལྟ་དང་ཁྲལ་འདི་ཚུ་ དགོན་མཁར་ ས་ལུ་རྒྱུག་དགོཔ་ལས་ ཞུར་ལྟ་རྒྱུག་ཚར་ཞིག་ དགོན་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ ཏྲམ་ སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་འབད་ས་ར་བཅར་ནུག། ཏྲ་མ་གིས་

ཡང་ རྒྱ་མ་ལས་ཕྱག་སྒྲར་ཚུ་ལུ་ ཏེའི་སྨོ་ཁར་ དར་རིས་མི་ཅིག་འཐོན་འདུག། འདི་ལུ་བཀག་མ་ཀྱབ་པར་ནང་ན་བཅུགས་དཀར་གསུངས་བཞག་མི་དང་བསྟུན་ཏེ་ནང་ན་བཅུགས་ནས། ནང་ལྟོངས་དང་ ཆུ་མ་གིས་ཁྱོད་ནུ་ལུ་ཀ་ཅི་འབད་བར་འདུས་ཡི་ཟིར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ ཁོ་གིས་ང་ནུ་ལུ་ཆོས་ཞུ་བར་འདུམ་ཨིན་ཟིར་ནུ།། དཀར་ཆུམ་གིས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་འབད་ཚུགས་ཀ་ཟིར་གསུངས་དེ་ ང་གིས་འབད་ཚུགས་ཟིར་ཞུཡ་ལས་ ཆུ་མ་གིས་ཆོས་མ་གནང་པའི་རྒྱ་མ་ བདུན་ཕྱག་ཀཅིག་གི་དོན་ལུ་ རས་ཆེན་བྱག་ལུ་སྨོས་ཀྱབ་པར་བཏང་ནུ།། ཆུམ་གིས་བདུན་ཕྱག་ཀཅིག་གི་ཀྱབ་ལས་ ཁྱོད་ལུ་རྒྱས་མཚན་ཅིག་སྟོན་འདུང་ཟིར་གསུངས་ནུ།། དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་བདུན་ཕྱག་ཀཅིག་གི་ཀྱབ་ལས་བྱག་འདི་གི་ལྟག་ལས་ རྒྱ་ཅིག་གིས་དྲོ་པ་བྱ་པོད་འགོ་ར�་ད་ སྐད་ཚར་གསུམ་ཀྱབ་ཅི་ཟིར་ཨིན་པས།། ཡར་འགྲོ་བལྟ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒ་ག་ཏེ་ཡང་མེད་པའི་ཚེ་ལྟ་བཏང་བཞག་ཡོད་མི་དེ་ ཆུམ་ཐྲོས་མཆོག་འབའ་ར་བ་ལུ་སྟོན་མ་ད་ ཆུམ་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་འདི་ སྒོང་གསལ་དགོན་པ་ལུ་ཨིན་པས་ཟིར་གསུངས་མ་བཞིན་དུ་ དེ་ཁར་གདན་ས་བཅགས་ནུ།། ཁོ་ལུ་རས་ཆེན་ཟིར་ཞུ་མི་དེ་ཡང་ མགར་ས་ལུ་ཡོད་པའི་རས་ཆེན་བྱག་ལུ་ སྒྲུབ་པ་གནང་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས་ཟིར་བཤད་དེ་ཨིན་པས།།

དེ་འབདཔ་ད་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འཛིན(2004 ཤོག 202) ལྷར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ སྒོང་གསལ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཀྱལ་བ་ཆོ་དཀོན་ཚང་པའི་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་རྡོགས་པ་རང་དང་མཉམ་པ་ཀྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་སྒྲལ་སྐུ་ ཀྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་རམ་སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བ་གིས་བཏབ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།། ཤུལ་ལས་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ ཐུབ་ཐོབ་ཀུན་བཟང་རས་ཆེན་ཀྱིས་ ཀྱ་སྐྱེད་མཛད་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག།

ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ སྐར་མ་༧ དེ་ཅིག་འགྱོལ་ཕྱ་ད་ སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བའི་ཞབས་རྟེས་ དང་ འདི་གི་ཕར་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཕྱི་ནམ་གི་གཙོ་དང་ ཕྱི་ནམ་སེམས་ཅན་ལུ་སྒྲོལ་ལྡོད་པ་ གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བ་གིས་སྒྲིག་རྡུམ་གྱིས་རྡུང་བའི་པར་རིས། ཕྱི་ནམ་ སེམས་ཅན་ལུ་སྒྲོལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུང་རྟེས། འདི་གི་ཕར་ལོགས་མའི་རིའི་ལོགས་ལུ་ ཕྱི་ནམ་གི་ལག་པའི་མཛུབ་མོའི་པར་རིས་ཞིན་ཟེར་མི་ཚུ་ཡང་འདུག།

ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལས་མར་ བྱག་ལྷ་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་གི་ཁྲུངས་ཡང་ གདན་ས་འདི་ཆོ་རིང་ མཆེད་ལྷའི་ལྷོག་ཞུ་གུ་བཏབ་ཡོད་ལས་ ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་གི་རིགས་ལྷའི་ཚུལ་དུ་ལྷོ་ ཞིན་ཟེར་བཤད་པ་མས།

ལྷང་གསལ་དགོན་པ།

སྲིན་མོ་བཏུལ་བའི་ཞབས་རྗེས།

ཐུན་རྒྱལ་ཀྱིས་སྲིན་མོ་བརྡུངས་པའི་པར་རིས།

སྲིན་མོ་གི་མཚོན་རིས།

སྲིན་མོ་གི་གདོང་།

༣ གནས་ཀྱི་ལྷ་མིག་བཞེས་པའི་ཤུལ།

དགོན་ཤར་རིའི་ཟམ་པ་ལས་ཡར་ དང་ཕྱའི་གཞུང་ལམ་བདུན་སྟེ་ སྐར་མ་༨༠ དེ་ཅིག་འགྲོམ་ད་ ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ བྱག་སྦྲོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ནང་ལས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དགོན་ཆོ་ཕྱག་གི་གནས་སྟོན་ཕྱི་ནི་དོན་ལུ་ གནས་ཀྱི་ལྷ་མིག་བཞེས་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གི་ཤུལ་དེ་ནང་ཡོད་བཤད་སྒོལ་ཡོད་ལུགས་དབང་འདུས་རྫོང་ཁག་གི་ སྒོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཤད་པ་ཨིན་པས།

༤ དགོན་ཆོ་ཕྱག

ལྷུངས་ཐང་ཁ་ལས་ མགར་ས་ཁ་ཐུག་ ལྷུམ་འགོར་གཞུང་ལམ་བདུན་སྟེ་ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༢༥དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ དགོན་ཤར་རི་ཟམ་པ་ལས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བདུན་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༦༠ དེམ་ཅིག་འགྲོམ་ད་ ཆོ་ཕྱག་གནས་ནང་ལྟེ་དཔལ་ཨིན་པས། ཀུང་སྟོང་སྒྲ་འགྲོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུཚོད་༣ དེ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དགོན་ཆོ་ཕྱག་དེ་ ལྷ་འབྲུག་ཆོས་འཛིན(༢༠༠༥ ཤོག ༦ཅ) ནང་ལུ་ ལྷ་རས་འདི་གུ་རུའི་སྒྲས་གནས་སུ་ཏྲི་ཀྱིས་བརྩམས་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ "ཕེད་ཕྱོགས་སུ་དགོན་ཡུལ་ཆོ་ཕྱ།" ཞེས་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ དུས་རབས་ཁཡའི་ནང་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ མཆོག་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཞབས་ཀྱིས་བཅུགས་ཏེ་ རྒྱལ་གཅིག་གི་རིང་ ཆོའི་སྒྲུབ་པ་ གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བཤད་མཚོན་ལུ་ ཆོ་བུམ་དེ་བྱག་ཕུག་རིང་ཚད་ཁྱེམ་ཐོག་ཚད་ཅ་དེ་ཅིག་གི་ནང་ན་ གཏེར་ལུ་སྒྲ་གནང་པ་ལས་བརྟེན་ གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཆོ་ཕུག་ཟེར་ཁོང་ནས།

བློམ་ཚུ་གི་ཞལ་རྒྱུན་ལུ་ ཆོ་ཕྱག་དེ་ བྱག་ཕྱག་མྱ་ར་ཏྲི་ཀ་གཉིས་པ་ཞེན་ཟེར་གསུངས་ཞེན་པས། དེ་གི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ལས། བྱག་ཕྱག་མྱ་ར་ཏྲི་ཀའི་ཀེའུ་ཚང་དུ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྒྲ་འཆི་མེད་པ་ཇོ་ཇྲིའི་ལུས་སུ་ལྷུར། འཆི་མེད་པཎ་འཛིན་གནས་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས། ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ཆོ་ཕྱག་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གནས་ཅིག་འབདཁ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཞེན་པས། ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་ བལ་ཡུལ་ལུ་ཡོད་པའི་ བྱག་ཕྱག་མྱ་ར་ཏྲི་ཀ་མཇལ་ནི་དེ་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་རྩད་ ཆོ་ཕྱག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཆོ་བྱམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ཅིན་ ཁྱེན་རྒྱས་ལུ་ཁྲད་པར་མེད་ཟེར་གསུངས་ཞེན་པས།

གནས་དེ་ཁར་ གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ། པཎ་གླིང་པ། ཕྱགས་སྒས་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་སྒས་པཎ་ཕྱི་ལས། པད་གླིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་བུ་བདུན་ཀྱི་གྲལ་ལས་ཡོངས་འཛིན་དགེ་དབང་གྲགས་པ། གཙང་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ཞུབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་ཡོད་པ་རང་རང་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་མཇལཁ་ཀེན་པས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྨོན་ཞིག་པོའི་ རྣམ་ཐར་ཐུགས་ཇྲིའི་ཚུཏ্ར(১৫৫৫ ཧོག ৮৬) ནང་ལུ་ "དེ་ལས་ཆོ་ཕྱག་མ་ར་ཏྲི་ཀ་ ལུ་བྱོན། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་མངོན་ས་ལྷ་ལ། ཇོ་གས་ཆེན་སྨྲོང་ཕེག་གི་ཆོས་སྐོར་ དང་གེགས་སེལ་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གནང། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཚུ་དམ་ལུ་བཏགས།" ཟེར་བཀོད་ཡོད་པ་དང། ཡྱ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང(২০০৬ ཧོག ২১৮) ནང་ལུ་ཡང "ཕ་ཇོ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཕེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཕྱག་ནས་བརྒྱུད་དགོན་ཡུལ་ཆོ་ཆུབ་དང་ཆོ་ཕྱག

མ་ར་ཏི་ཀར་བྱོན། དེར་ཟླ་བ་གཅིག་བཞུགས་དུས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཏྲལ་དང་ལས་སུ་བྱོན་ནས་ མཁའ་འགྲོ་སྟེང་ཕྱིག་གི་གདམས་པ་གསན།" ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་ སྨོན་ཞིག་པོ་མཆོག་ཆོ་ཕུག་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ དེ་ནང་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་ པའི་སྐབས་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཏྲལ་ལས་ མཁའ་འགྲོ་སྟེང་ཕྱིག་གི་གདམས་པ་ གསན་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཞབས་རྡུང་དག་དབང་རྣམ་ཏྲལ་གྱི་རྣམ་ཐར(།།ལ།།ལ། ཤོག །།།-།།།) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་རྩོལ་ དགོན་ཆོ་ཕུག་དང་ ས་ཁོར་ས་ཆུ་ ཅི་ མ་བླམ་ཤར་ས་པའི་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཆུ་གོས་དབང་སྟེ་ཡོད་རྩོལ་ ཤུལ་ལས་ཞབས་རྡུར་རིན་ པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཐུགས་བཞེས་ཏེ་ ཆོ་ཕུག་ལུ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པ་ད་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་དར་ཤིའི་ ལུང་བསྟན་ཐོག་ཡོད་ ས་པའི་གནས་བྱིན་ཅན་ཅིག་ཡར་ཞིན་པས།

གནས་གཙོ་བོ་ ཆོ་བུམ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ཞིན་པས། དེ་གི་མཐའ་སྐོར་ལུ་གནས་ལེ་ ཤ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཏོ་སྟོད་ཞུ་བ་ཅིན་ ཆོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་འཛུལ་ས་པའི་གནས་ཀྱི་འཛུལ་སྐོ་ དང། ཆོའི་སྒྲུབ་ཕུག་ནང་ལུ་ ཆོ་ཆུ་ཟེར་གཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཆོའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ ལུ་ སྒྲུབ་ཕུག་གི་འོག་ལས་ ཆོ་ཆུ་བཏོན་གནང་མི་གྲུབ་ཆུ་དེ་ ཁྲག་ཕུག་ནང་ལས་ཆུ་དུང་ ནང་སྟེ་འཕེན་ཏེ་ཕྱི་ཁར་བྱིན་རྟགས་ཞུ་ནི་འདུག། ཆོ་ཕུག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ མཁའ་ འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཏྲལ་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡར་མཇལ་ནི་ཡོད། ཆོ་ཕུག་ལྟ་ཁར་དེ་གི་ནང་རྟེན་ མཐོ་ཚད་ཕཏི་ ཅ་དེ་ཅིག་འབར་མིའི་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་དེ་ ཐྲི་ལོ་ །།ཁ།། ལོ་ལུ་ ཐེ་ཕིད་ཅཁ་ རྒྱལ་ས་ལས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ ཕེམ་ཕུག་རྩ་མཁོར་ཡོད་པའི་ ཇོ་ཁོའི་སྐུ་འདྲ་ བཞེས་ནི་དེ་རོན་ལུ་ བལ་ཡུལ་ལས་ འཇིམ་བཟོ་མཁས་མཆོག་པཎ་ཆེ་ལྷ་ཏེ་ཁ་འབྲུག་ལུ་

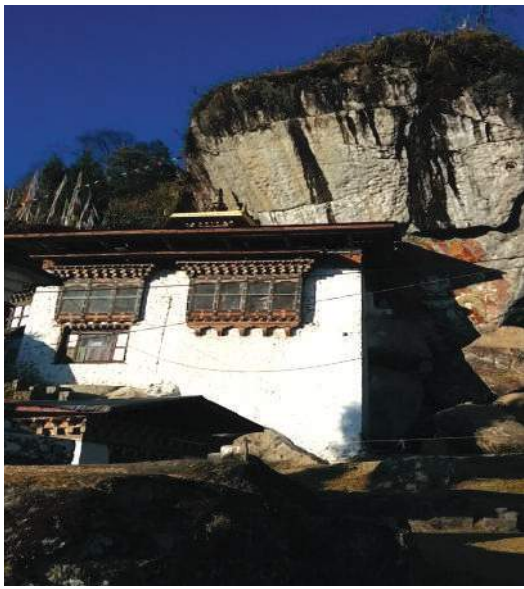
ཞུས་ཏེ་ སྦ་ན་ཁ་ཐོར་ནང་ལུ་སྟེ་ ཇོ་བོ་བཞེངས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དགོན་ཚོ་ཕྱག་ལུ་བཞུགས་ སུ་གསོལ་ཡོད་པའི་ ཀུ་རྒྱའི་སྐུ་འདྲ། སྐྱ་ཚང་གི་ཀུ་རྒྱ་གསུང་བྱོན་མ། དོལས་པ་རཏྣ་ཀྱི་ ཀུ་རྒྱ་གསུང་བྱོན་མ་ཁ་བཞེངས་ཏེ་ ད་རེས་ དགོན་ཚོ་ཕྱག་ལུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་པའི་ ཀུ་རྒྱའི་སྐུ་འདྲ་འདི་ བུམ་ཐང་སྐུ་རྩེས་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཞུ་ནི་སྟེ་ ཞལ་བུམ་ཐང་པ་ཐུག་ལུ་ བསྒོར་བཞག་མི་དེ་ དགོན་ཚོ་ཕྱག་པ་ཐུག་ལུ་བསྒོར་ཏེ་བཞུགས། མི་ཚུ་གིས་ སྐུ་འདྲའི་ ཞལ་ལོག་སྟེ་ བུམ་ཐང་པ་ཐུག་ལུ་བསྒོར་བའི་སྐབས་ སྐུ་འདྲ་གིས་ དེའི་ལུང་བསྟན་དེ་ དགོན་ཚོ་ཕྱག་ལུ་ཨིན་ཟེར་གསུང་བྱོན་པའི་ཤུལ་ལས་ ཀུ་རྒྱ་གསུང་བྱོན་མ་ཟེར་ཞུ་ཡོད་པ་ ཨིན་པས།

ཚོ་ཕྱག་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ རྡོ་སྒོམ་ཅིག་གུ་ ཞབས་རྟེས་གསུམ་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཀུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བདུད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀུ་འཛིགས་ཏེ་ དགོན་ཚོ་ཆུབ་གཅར་མཁར་ས་ལུ་ ཡོད་པའི་གནས་དེནང་ འཕྱར་བྱོན་པའི་ཀུ་རྒྱའི་ཞབས་རྟེས་ཨིན་པས། དེ་ལས་སྟོག་ གྲོབ་ཕྱི་ས། ཀུ་རྒྱའི་ཕྱག་འཁར་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་། འབུམ་པོ་ཏི་ ༡༢གཏེར་ལུ་སྦ་བཞག་སའི་ཚོ་ཙཱུ་ཌཱ་ཡར་བྱོན་ཀྱི་རྡོ། དེ་གི་ཟླར་ཁར་ཡོད་པའི་ཐང་ལུ་ འབུམ་སྐོར་ཐང། དུང་དཀར་ཕོ་མོ། རྡོ་ཤྲིང་གིས་ཕྱར་པ་གཏེར་སྟེ་བཞེས་ས་འི་ཤུལ། ཀུ་ རྒྱ་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པ་ད་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་ཀྱིས་གསོལ་ཚོགས་བཟོ་སྟེ་ཕྱལ་ ས་འི་ཀུ་རྒྱའི་གསོལ་ཐབ། ཀུ་རྒྱའི་བཞུགས་ཁྲི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འི་སྐྱུབ་ཕྱག་དེ་ནང་ སྒྲོལ་ མ་༢༧གི་གནས་རྡོ་ཟེར་ རིང་ཚད་ཕི་ཏི་༧ ལྷག་པ་ཅིག་འབད་མི་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ལས་ ཆ་འོངས་པ་ལུ་ སྒྲོལ་མ་༢༧འབྱོན་འོང་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས།

གནས་ཀྱི་འཛུལ་སྒོའི་སྒོ་ཡོགས་ཁར་ བྱག་གི་ཡོགས་ལུ་པར་རིས་ཡོད་མི་དེ་ ཇི་མ་འབད་བ་ཅིན་ བདུད་མོ་གི་པར་རིས་ཀྱིན་སྒྲ་ དོས་འཛིན་འབད་དེ་སྟོད་ཡོད་པ་ཀྱིན་རྒྱང་ཤུལ་ལས་རྟེ་མཁན་ཁྱི་རབས་ ༤༧ པ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུབ་ཀྱིས་ རྟ་རྟེ་ཕན་མོའི་གནས་ཀྱིན་སྒྲ་ དེ་འཛིན་གནང་ཡི་ཟེར་ཞེ་ཆེ་རྒྱས་མཚོན་ཚེ་རིང་གིས་བཤད་པ་ཀྱིན་པས།

སྤྱི་ལོ་ ༡ ཅཅ་ལོ་ལུ་ རྒྱལ་ཡུམ་ཁྱིང་གཤེགས་ཆེ་ཁྱན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན་བྱིས་ གནས་དེ་ཁར་ ཐུགས་གཅིག་གི་རིང་ ཚེ་སྒྲུབ་གནང་བའི་ཕྱལ་ལུ་ དགོན་པ་དེ་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་ཡོད་ལུགས་བཤད་པ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་ ༡ ཅ༥༠ ལོ་ལུ་ སྐྱབས་རྟེ་ཁྱིང་གཤེགས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཡང་ གནས་དེ་ཁར་ སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཞབས་རྡུང་དག་ སྐྲང་མའི་ཕྱག་དཔེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ཀྱིན་པས།

ཆོ་བུམ།



ཆོ་ཕུག་གི་ལྷ་ཁང་།

ཀུ་རྒྱའི་ཞབས་རྗེས།

ཀུ་རྒྱའི་ཕྱག་འཚར།

ཞོ་ལㄱ་ཁྱུ་རང་བྱོན་གྱི་རྡོ།

གུ་རུའི་གསོལ་ཕབ།

འབུམ་སྐོར་ཕང།

དུང་དཀར་ཤོ་མོ།

རྡོར་གླིང་གིས་གཏེར་བཞེས་པའི་ཕྱག

གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི།

རྡེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་ཕྱུག

རོ་རྡེ་ཕག་མོའི་གནས།

ཕ་ཁ་སྒྲིབ་ཕྱེ་ས།

༥ གནས་རིན་ཆེན་མཛོད། (རྩོད།)

དགོན་ཆོ་ཕུག་ལས་ ནགས་ཚལ་ནང་ལས་ཕར་ ཀོ་མོག་ཚ་ཆུགི་མཀྱ་ལས་ ཤང་ཐང་སྟེ་ དུས་ཡུན་ཆུཆོད་། དང་སྐར་མ་༢༢ དེ་ཅིག་ལྷ་ལ་ཁ་ཏོ་ལས། དེ་ཁར་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་བཤོ་རྣམ་ སྟེ་ ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་གནས་དེ་ ཀུ་རུའི་ལོ་ཆེའི་གནས་ཡིན་པས། རྗེ་ཕུང་དེ་ཁར་ ཀུ་རུའི་ཞལས་རྟེས། ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི། སིལ་སྦྱན། ཡི་ཀུ་རང་ཁྱོན། སྦྱན་དར་ཕུལ་སའི་དོར། གླ་ ཚང་དམངས་ཀྱི་གསོལ་ཐབ་དང་ ཀུ་རུའི་གསོལ་ཐབ་ཡིན་ཟེར་མི་ཚུ་མཛལ་ནི་འདུག།

སྤྱི་མི་བཀྲིས་པ་མགོན་རྡོ་རྗེ(༢༠༡᠘ ལོ་᠘᠕) གིས་བཤད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཏེ་མ་གནས་འདི་གི་སྐོར་ལས་ ངོ་སྤྲོ་གས་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡུམ་ སྐུ་བཀྲིས་ཞིང་ཕེབས་ ཙ་ཞེ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན་ དགོན་ཆོ་ཕུག་ལུ་ ཟླཿ་གཅིག་དེ་ ཅིག་རིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མི་ཚུ་ལུ་གླ་འཐུས་གནང་ཞིན་ན་ གནས་འདི་འཚོལ་བར་ གཏངས་བཞིན་དུ་ ཐོབ་ཡོད་པའི་གནས་ཅིག་ཡིན། གནས་དེ་གི་མཚན་ལུ་ ཏེ་མ་ལས་ རང་ རིན་ཆེན་མཛོད་ཟེར་ཞུཿ་ཡིན་རྡུར་ མི་ཚུ་གིས་ཀ་མ་དཀ་པར་ རིན་ཆེན་རྩོད་ཟེར་སྨྲ་ སྲོལ་དར་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཡིན་པས། དཔལ་འི་ས་བོན་གྲྭགས་བམ་གཉིས་པ (᠒᠐᠐᠘ ཤོག ᠓᠒) ནང་ལུ་ཡང་ གནས་རིན་ཆེན་རྩོད་ཟེར་འཚོད་དེ་འདུག།

གླ་རྩའི་ཞབས་རྟེས།

དམངས་ཀྱི་གསོལ་ཐབ།

༤ དཔལ་ལ་ཁའི་ཅོན་དན་ཤིང།

དགོན་ཆེ་ཕུག་གི་ལྷུ་ཁང་ལས་མར་བབས་ཞིན་ན་ གཡོན་རྟེངས་ལས་ཕར་ ཀུང་ཐང་སྒྲ་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༧༠ དེ་ཅིག་ནང་ ཅོན་དན་ཤིང་ཡོད་ས་ལུ་ལྟེད་པ་མས། ས་གནས་དེ་སྟུམ་འགོར་ལམ་གྱི་རྫ་བ་ལུ་ཡིན་པས། དཔེས་ནངས་པར་ ནགས་ཚལ་ལུ་ཐྱུར་ཏེ་ཡོད་རྟེད་ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ས་གནས་འདི་ཁར་ གཡུས་ཚན་ཡོད་པའི་ལོ་ཐུས་ཡིན་པས། དེ་ཁར་ དཔྲོ་ཅོན་དན་ཤིང་སྒོམ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ཏོག་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ དེ་བསྒང་ཞབས་རྟེད་ཀྱི་ཕྱག་འཚར་བཙུགས་གནང་ས་ལས་སྐྱེས་མི་དེ་ཡིན་དང་ སོ་སོ་གཅིགཔོ་དེ་ ཐུམ་ཤངས་འབད་ར་བའི་བཐུད་འཛིན་པ་ཅིག་གིས་ ཐུམ་ལུ་མཐུ་གི་ལྷོ་ལས་གནམ་ལྟུགས་ཕབ་སྒྲ་ ཞབས་རྟེད་བཞུགས་སའི་གཟིམ་ཆུང་གཏོང་ཁའི་ ཅོན་དན་ཤིང་སྒོམ་ཅིག་ཡོད་མི་ ཕྱེད་བཀག་གཏང་མི་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཤད་དཔལ་ཡིན་པས།

ཞབས་རྟེད་དགེ་དབང་རྒྱམ་ཕྲུལ་གྱི་རྒྱམ་ཐར(༢༠༠༥ ཤོག ༢༢ཅ-༢༣༧) ནང་ལུ་ འབད་རྟེད་ ཞབས་རྟེད་དགེ་དབང་རྒྱམ་ཕྲུལ་དང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྟེ་ཚུ་ ལྟོ་འབྲུག

པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ གཞི་ཀ་ཏེ་བཅུགས་པ་ཅིན་དྲག་ནི་མས་ཟེར་ས་ དཔྱད་གཟིགས་ནི་ཀི་དོན་ལུ་ དགོན་ཚོ་ཕུག་ལུ་ཆེས་སྒྲུར་གནང་མ་དེ་ དགོན་ཚོ་ཕུག་ གི་གནས་དང་ ས་ཁོངས་ཚུ་ ཐུམ་ཤར་པའི་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ དབང་སྟེ་ཡོད་པ ཨིན་རྒྱང་ ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལས་འཕྱོན་མ་དེ་ བཀཀ་དམ་ཆུབ་མི་ཅིག་འབདཔ་ལས་ ཁོང་ཚ་ཁྱབ་འཚོར་སྒྲུར་གྱི་ དགོན་ལུ་མ་བཞུགས་པར་ ཐོན་སོང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཐུམ་ཤར་པའི་ བརྒྱད་འཛིན་པ་ཅིག་གིས་ ཞབས་རྡུང་ལུ་མཐུ་ཆུབ་སྟེ་གནམ་ལྷུགས་ཕབ་མི་དེ་ གཟིམ་ཁང་གི་གདོང་ཁའི་ཅོན་དན་ཤིང་གུ་ཕོག་སྟེ་ ཕྱེད་ཀ་ཆུབ་སྟེ་བཀག་བཏང་པའི་སྐབས་ ཕྱག་ཞུ་མི་ཚུ་འདྲོག་འཕྲོལ་འཐབ་རྡུང་ ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེའི་ སྐྱང་དག་ག་ནི་ཡང་མ་ སྐྱེས་པར་ ཞལ་བགད་ཤོར་ཏེ་ སྒྲོའི། ཤར་ཆུང་ཁོ་ཡང་ བཏུབ་པས་ཟེར་གསུངས་པའི་ ལོ་རྒྱུས་བཀོད་དེ་འདུག།

ཅོན་དན་ཤིང།

༧ ཅོ་ཎ་སྒང་གི་རྡོ།

དཔལ་ལ་ཁ་གི་འོག་ལས་མར་ དུས་ཡུན་སྒང་མ་༧དེ་ཅིག་ས་ཁར་ རྡོ་སྦྱལ་ལུ་ཐྱུར་བཞག་མི་ཅིག་འདུག། ཐུམ་འགོར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལུ་ཚེན་པས། ཏེ་མ་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་ཚོ་ཕྱག་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བདུད་ཅིག་གིས་སྦྱལ་ལུ་སྦྱལ་སྟེ་ ས་གནས་ཅོ་ཎ་སྒང་ལས་ཡར་བལྟ་ ཚོ་ཕྱག་ལུ་གཤོད་པ་བཀལ་བར་འོངམ་དུ་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མཇོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ ས་གནས་འདི་ཁར་ཐོན་ཞིན་ན་ ཕྱག་འཚར་གྱིས་བདུད་དེ་གསོས་སྟེ་ དམ་ལུ་བཏགས་གནང་མི་དེ་ཚེན་ཟེར་ རྡོ་ཕུང་གསུམ་ཀུ་ སྦྱལ་རྡོ་ལུ་ཐྱུར་བཞག་མི་ གི་གཟུགས་བརྙན་དང་ ཕྱག་འཚར་གྱིས་གསོས་གནང་པའི་ཤུལ་ཚུ་མཇལ་ནི་འདུག།

ཕྱག་འཚར་གྱིས་བདུད་སྦྱལ་ལུ་སྦྱལ་མི་དེ་གསོས་བཏང་པའི་ཤུལ།

༨ དགོན་ཆ་མུ་རི་མོའི་ཁྲིམ།

དགོན་ཆ་མུ[5] རི་མོ་འདི་ ཆུ་གཟར་དོར་གི་ཟམ་ལས་ཡར་ ཀུང་ཐང་སྒེ་འགྱོ་ཁ་ དུས་ཡུན་སྒང་མ་ ༥༠ དེ་ཅིག་ལུ་ཡོད་པས། གཡུས་ཚན་འདི་ ས་བ་ལ་བྱམས་མགོན་རིམ་བྱོན་

འགྲུངས་ས་ཅིག་ཡིན་མ་དང་ བྱམས་མགོན་སྒྲལ་སྐུ་རིམ་བྱོན་ཚུ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་ ཞྭམ་གྱི་མི་ཚན་ལས་འགྲུངས་དགོ་པའི་ཁྱངས་ ངག་རྒྱུན་ནང་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཇི་མ་ཆོས་ཟེ་འབྲག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆོག་ དྲག་པའི་ས་ལྷ་བྱོན་སྒྲ་ རི་ཁ་ལས་ཤཙ་ཅིག་ བདའ་འོང་སྒྲ་བས་ཁ་ཞིན་ན་ དེ་ཁར་འཛོམས་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་ལུ་ ཤ་ཚ་ཏེམ་ཟ། ཁག་ཚ་ཏེམ་འགྲུངས་ཟེར་གནང་མཁན་དང་ གཞན་ཚུ་ཁམས་ལོག་སྡོད་པའི་བར་ན་ དགོན་ཆ་ལ་སྲུ་ རི་མོའི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕོ་སྐྱེས་ཅིག་གིས་ ཁག་ཚ་ཏེམ་ཆུབ་གང་འགྲུངས་མི་ལས་བརྟེན་ ཆོས་ཟེ་ གིས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཅི། ཁོང་ཀྱི་ཞྭམ་གྱི་མི་ཚན་ནང་ལས་ ས་རས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ སྒྲལ་སྐུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགྲུངས་འོང་ཟེར་ ལྷང་བསྟན་གནང་མི་ལས་ བརྟེན་ཏེ་ཞིན་ཟེར་ཙམ་པ་ས་ར་ས་(2017 ལོ་80) ཀྱིས་བཤད་པ་ཞིན་པས། གཡུས་ ཚན་འདི་གི་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་ ཁྱམས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་དང་པ་དགེ་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གླུབ་ ཆུ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

ད་ལོན་ཙ་ལུ་རི་མོའི་ཞྭམ། ཁ་ལུ་ཆུ།

5 ལ་ལུ་གིས་ ཙ་མོ་རི་མོ་ཟིར་སླབ་གསོལ་ཡོད་རྒྱུད་ འཇམ་མགོན་སྐྱོན་མཐའི་ཕྲེང་བ(2008 མོག 72) ནང་ལུ་ འགྲུངས་ཡུལ་དགོན་ཙ་ལུ་ རི་ཟིར་འགོད་དེ་འདུག།

९ ཡུལ་གསར་ཁ།

དགོན་ཆ་མ་རི་མོའི་ གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷག་ལས་ཡར་ དུས་ཡུན་སྒྲར་མ་ ३० དེ་ཅིག་འགྱོམ་པ་ དགོན་ཡུལ་གསར་ཁ་ལུ་ལྟོངས་མས། དེ་ཁར་ཅི་མ་བར་སྒྲབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཕྱག་རྒྱ་མར་བསྟེན་པའི་ གསང་མོ་ཆ་འཛིན་དཔལ་གྱི་བུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཤུལ་ཀྱང་ཁོག་སྒྲ་ལུས་ཡོད་པ་ཞིན་རྩང་ དར་རེས་ནང་པ་ ཁྲིམ་གསར་པ་ ཀུབ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ གསང་མོ་ཆ་འཛིན་མི་རྒྱུད་ཚུ་གི་ཞིན་ཟེར་བཤད་དཔལ་མས། ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་གསང་མོ་ཆ་འཛིན་གཉིས་མཇལ་ཕྱད་མཇོད་པའི་སྐོར་ལས་ མཁྱེན་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(२००८ ལེའུ་ཅཝ་) ནང་མཇལ་ཚུགས་པས།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཡུལ་གསར་ཁ་ལུ་ ས་ཁ་ཕོ་ཆུའི་ཕ་ཀི་ལོགས་ ཏྲ་ག་ར་རང་ཐྲོན་གྱི་ལྷ་ཁང་རྣམ་དག་སྒོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར། ཕོ་ཆུའི་ མཐའ་མར་ ཚ་ཆུ་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཟེར་དག་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་འདུག།

१० དགེ་པའི་ས་ལུ་ཡོད་པའི་གནས།

ཡུལ་གསར་ཁ་ལས་ ཀུང་ཐང་སྒྲ་དུས་ཡུན་སྒྲར་མ་ ३४ དེ་ཅིག་འགྱོམ་པ་ དགེ་པའི་ས་ལུ་ལྟོངས་མས། དེ་ཁར་ས་བ་ལ་འགྱོ་ས་པའི་ལམ་གྱི་སོ་ཁར་ མ་ཐོས་ཁ་ཟེར་ས་ལུ་ ཏྲམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ བདུད་རྩམ་ལུ་བཏགས་པའི་ཐོ་ཕྱང་ཅིག་དང། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ས་བ་ལ་འགྱོ་ས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ རྩ་བ་ལུ་ ཏྲམ་དག་དགར་ཆོས་རྒྱལ་དང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་ཤུལ་འགྲན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ནི་འདུག།

བདུད་དམ་ལྷ་བཏགས་སའི་རྡོ་ཕུང་།

མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩ་བ།

༡༡ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་དང་བླམ་དགེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་རྫུ་འཕྲུལ་འབྲེལ་ས།

རྫུ་འཕྲུལ་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར་(2008 ཨོག 128-140) ནང་ལྟ་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ཞུ་བ་ཅིན་ ཕྱི་ལི་སྒང་ལྟ་བཞུགས་པ་བླམ་དགེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལྟ་ ང་དགོན་སྟོད་ལྟ་ཨོག་ཟེར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡོད་པ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲོད་ལོག་དེ་སྒྲ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ནངས་པ་ངའི་རྟེང་བདག་འདོད་མི་དགོ། སྨྲོན་བདག་དང་པ་ལོག་ནི་ཅིག་ལས་ གཞན་གཅིག་ཟེར་གསུངས་རྟང་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ དགོན་སྟོད་ལྟ་ བླམ་དགེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཤེ་མར་ཁྱོན་ཏེ་ ཁྱེ་གཅིག་འཛིགས་སྒྲ་ མཇོ་ཚད་དྲན་ཚད་འབད་བཞུགས་པའི་བར་ན་ བླམ་དགེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོན་སྒྲ་ ང་གིས་ཁྱོད་མ་ཨོག་སླབ་ཅི་མེན་ན་ཟེར་གསུངས་ད་ ཆོས་རྗེ་གིས་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟེད་བདག་མ་ཨོག་ཟེར་གསུངས་ནི་འདི་གིས་ ང་ཤེ་མར་འོངས་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནུག། དེ་ལས་བླམ་གིས་ ཆོས་རྗེ་ལྟ་ཆང་ཕུད་གཏོར་བཅུག་པའི་ཤུལ་ལས་ ནུ་དབང་གནང་སའི་ཀྱལ་བར་མ་སྟོད་པར་ གཞན་བར་སོང་སྟོད་སླ་ར་ཟེར་གསུངས་པའི་སྐབས་ ཆོས་རྗེ་གིས་ ལག་ས་ས།། ལག་ས་ས།། དཀྱོད་ར་དབང་བསྐུར་ཆོས་བཤད་གནང་སྟེ་ ཁྱོད་རའི་རྒྱ་རིན་དང་ དེའི་ཐུ་རིན་སླུབས་ཤིག། ང་གིས་ཁ་འཛིམས་མའི་ཁྱིམ་

ནང་ལུ་ སྣང་བ་གང་ཤར་འབད་དེ་ ལོག་འཛོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ལུང་པའི་ཕྱུ་ལས་ ཡར་སོ་ནུག། དེ་ལས་ཉིན་དགུང་དེ་ཅིག་ལུ་ ཆུམ་གོས་ཁྲི་གུ་ལས་དབང་བཤད་གནང་ བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ རི་ཁ་ལས་ཤ་བ་རྩྭ་རིངམོ་ ཐྲེ་ཡོད་མི་ཅིག་ ཤ་ཁྲི་གོས་བདའ་འོང་ཐྲེ་ ཆུ་མའི་བཞུགས་ཁྲི་གི་ཐུ་བར་ཉལ་ཐོད་པའི་ བར་ན་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་བྱོན་ཏེ་ ཤཙ་དེ་གི་མཆན་ལོགས་གཡས་པ་ལས་ཕར་ མདའ་ ཀྱབ་བྱིན་ད་ གཡོན་ཅོངས་ལས་ སྒྲོ་བཤུད་ཀྱབ་ཐོན་ཏེ་ཤི་སོང་ནུག། དེ་ནང་འཛོམས་མི་ ཚུ་གོས་ ཆོས་རྗེ་ལུ་དད་པ་ལོག་ཐུ་ཁ་བཏང་རྡུང་ ཆོས་རྗེ་གོས་གཡང་ཟ་བག་ཟ་ག་ནི་ ཡང་མེད་པར་ ཤ་བའི་ཤ་ཚུ་མེ་བཏང་ཞེན་མ་ལས་ ཁོ་རང་ཡང་བཞེས་ གཞན་ལུ་ཡང་ཟ་ ཟེར་ཤ་དུམ་བཅད་དེ་གནང་ནུག། དེ་ལས་ཆོས་རྗེ་གོས་ ཤ་ལྷ་པ་ཚུ་ཟ། ནུ་ཏོ་གཅིག་ཁར་ ཐྲུངས་ཞིན་ལས་ ཕྱག་ས་ཀྱོམ་གནང་པའི་བསྐྱང་ ཤཙ་ཅེ་མ་བཟུམ་ཐྲེ་ ལོག་ལོངས་ ཏེ་ཁར་འཛོམས་ཡོད་མི་ག་ར་ ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལུ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ ཚད་མེད་པ་ཅིག་སྐྱེས་ནུག། ཆོས་རྗེ་གོས་དེ་ཐྲེ་མཛད་མི་ལུ་ ཆུམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ ཁོ་གོས་ང་ལུ་བརླས་བཅོས་འབད་ཕ་མས་ཟེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞིན་ ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཁོ་ར་ ཁྱོད་ལུས་རྟེན་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ དཀའ་ཕ་ག་ནི་ཡང་མ་ ཐུབ་པའི་ཁར་ ཆང་དང་ཙམ་ཐུ་ལོངས་ཐུ་ཐྲོ་ཐེ་ཐྲོ་ད། ཙིན་རྩུང་ རི་དྭགས་ས་ཙམས་ཅན་ བསད་ཞིན་ལས་ ལོག་གསོ་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་དེ་བཟུམ་ཡོད་མི་འདི་ ཐུ་བ་ཐོན་མའི་ འཕྲོ་དུམ་གྱི་ཅིག་ཡོད་པ་བཟུམ་འདུག། དེ་འབད་ཕ་ད་ ང་བཟུམ་ཐྲེ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཐུ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་བཟུམ་འབད་ད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཐུ་ཝར་ཆོས་གོས་དང་ བཅས་པ་ཕུད་ཞིན་ན་ ཐུ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལུ་ བཀོ་གཏམ་ད་ ཕྱི་ཟེར་གུ་ཁ་ཅེམ་ཅེ་ ཐྲེ་ དཔྱངས་ཏེ་ཐྲོ་པའི་བསྐྱང་ ཕྱི་ཟེར་དུམ་གྱ་ཅིག་མར་ཀུག་ཆི་ནུག། དེ་ལས་ཆོས་རྗེ་ཡང

ཞལ་འཛུམ་པའི་སྐོར་ལས་ ཀ་ཀ་ཁྱོད་མཛེ་མགུ་ཏོ་སྒར་རི་སྒྲུག་ལུ་བསྡུམས། ཁྲི་གུ་མི་ཀི་ སེམས་གསོ་ནི་ཀི་སྡུག་བསྡལ་འབག་སྟེ་སྡོད་མི་དེ་ལུ་ འནེམ་ཅིག་འོངས་པ་ཅིན་ ངོ་ མཚར་ཆེ་བས། ཉི་ཟླར་ལུ་བཀལ་བ་ཅིན་ དེ་སྒེ་བཀལ་དགོ་ཟླར་ཤཙ་དང་ཤ་ཁྱི་མདའ་གཞུ་ དང་བཅས་པ་ཉི་ཟླར་ཀྱི་མདངས་གུ་བཀལ་གཏངམ་དུ་ ཉི་ཟླར་ཕྱང་ཏང་ཏ་སྒེ་སྡོད་ནུག། ཟླ་ མའི་ཞལ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱི་ཤཙ་ཤ་ཁྱི་དང་བཅས་པ་བཀལ་བཞག་རྩང་ ཕྱང་ཏང་ཏ་སྒེ་སྡོད་ ཡོད་པ་དང་ དའི་ཆོས་གོས་གེར་གོས་དེ་ཅིག་གིས་ ཉི་ཟླར་མར་གུག་འགྱོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཚེན་ན་ཟླར་ དེ་བའི་ལན་ལུ་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ང་བཅས་གཉིས་ ཀྱི་སྒྲངས་རྟོགས་ལུ་ཁྱད་པར་མེད་རྩང་ ཁྱོད་རོགས་ཀྱིས་ཕུལ་མི་དད་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ འདི་གིས་ ཁྱེད་ཁྱེ་བའི་ཁར་ ཐུ་འཕུལ་ངར་མཐོ་མཚོ་བའི་ལྟ་བ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ད་ དེ་ཁར་ འཛོམས་མི་ཆ་ཁྱབ་ རང་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་ ཐུམ་ཟེར་མི་འདི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རང་ཡིན་པས། ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིན་ཏུས་ཆེ་བའི་ཁར་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་འདིའི་ ག་གིས་ཡང་འགྲན་ཐུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ ཡིན་པས་སྟེ་རེ་ཟླར་སྐྱབ་སྟེ་ གཏམ་སྟན་གྲགས་འབྲུག་ནང་འགོད་ལུ་མ་ཚད་པར་ དབུས་ གཙང་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལུ་ཡང་ཁྱབ་སོ་ནུག།

ཐུམ་གིས་ ད་ནམ་ཐུ་སོས་ཀ་ཐོན་མ་ལས་ ཚད་པ་ཡང་ཀ་ལམ་ཅིག་འདུག། ང་བཅས་ ཀཉིས་པོ་བོད་ལུ་ལོག་འགྱོ་གི་མེན་ན་ཟེར་གསུངས་པའི་སྐབས་ ཆོས་རྗེ་གིས་ ཁྱོད་རང་ ཁྱོན་པ་ཅིན་ཁྱོན་པ་དགའ་ དགེ་དཔྱོ་ལྡེ་རོང་གི་བུམོ་ཆཁྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱིས་གཏང་གི་འདུམ་ ཅིག་ར་མིན་འདུག། མགྱོགས་པ་ར་ ལོ་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་རྗེངས་མར་ ཐོན་འོང་ དེ་བསྐྱང་ ཞལ་མཇལ་འོང་ཟེར་ཞུ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་འཚོད་དེ་འདུག།

༧༢ ཀོ་མོག་ཚ་ཆུ།

ཀོ་མོག་ཚ་ཆུ་འདི་ མཁར་ས་ལྷ་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ལས་ ཤར་རི་ལྷ་འགྲོ་ནི་དེ་སོ་ནས་ ཞིང་ལམ་བདུན་སྟེ་སྒར་མ་**２５** དེ་ཅིག་སྟུམ་འཚོར་ནང་དང། དེ་ལས་སྒར་མ་**２４** དེ་ཅིག་ཀུང་ཐང་སྟེ་འགྲོ་ཁ་ད་ ཚ་ཆུ་ཡོད་ས་ཡོངས་ཤེས་དགོས། དེ་ཁར་ཚ་ཆུ་ལྟར་ཡ་གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ འདི་གི་སྒོར་ལས་ ནང་པའི་གསོ་རིག་སྟེ་ཚན་གྱིས་ བཤད་བྱང་བཀོད་མི་དང་ འཕྲིལཁ་ད་ ཆུ་ཚུར་ཅོ་ངས་ལྷ་མཐོ་ཚད་མི་ཏར་**１５５０**དང་ དོད་ཚད་**３５.５** འབད་མི་ འདི་གིས་ བད་ཀན་སེལ་ཞིང་གང་བ་དང་ ཕོ་བའི་ནད་ ཆུས་ པགས་ནད་ཚུ་ལྷ་ཕན་ཡིན་རྩད་ ཁ་ག་ཤུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚ་ཆུ་འདི་ནང་ཡུན་རིངས་ཕོ་སྒྲ་སྒང་མི་བཏུབ་པས། ཆུ་ཕ་ཀི་ལོགས་ལྷ་ཚ་ཆུ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ མཐོ་ཚད་མི་ཏར་**１５６０**དང་ དོད་ཚད་**３３.２０** འབད་མི་ཚ་ཆུ་འདི་གིས་ བད་ཆུང། བད་མཕྱིས། འདུས་པའི་ནད་བད་ཀན་སྒྲུག་ཕོ་ལྷ་ ཕན་ནི་དང། མཐོ་ཚད་མི་ཏར་**２６００**དང་ དོད་ཚད་**１４３** འབད་མི་སྒྲན་ཆུ་འདི་གིས་ བཏབས་འགྲམས་དང་ ཏེག་གྲུམ་ ཀུང་ཆོགས་ལག་ཆོགས་ཀྱི་ནད་ལྷ་ཕན་མ་ཚད་ ཆུང་དང་མཕྱིས་པའི་ནད་ཀནི་ལྷ་ཡང་ཕན་ཡིན་ཟིར་བཀོད་དེ་འདུག།

ཀོ་མོག་ཚ་ཆུ།

འཇོ�་མས་མའི་ཆེད་འོག

༡ ཆེད་འོག་གི་རོལ་སྒྲོག

ཆེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྷོ་བ་འདི་ ས྄ན་བཀྲིང་གཞ་ལྷོ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༧༠ དེའི་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་མེ་མདའ་སྒྲང་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། ཆེད་འོག་དེ་ནང་ ཁྱིམ་གྲངས་༢༤༥ དེའི་དང་ མི་རྒྱུགས་ ༢᳚᳚᳚

བདུད་མོ་གི་གསང་གནས།

ཆོས་རྗེ་གི་ཞབས་རྗེས།

३ གྲོམ་ཐང་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་མི་མ་ཡིན་པའི་བུ་དམ་ལུ་བཏགས་ས།

ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྒྱམ་ཐར(2004 ཧོ་ག 760) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཞབས་རྗེས་ཐང་ལས་མར་ གྲོམ་ཐང་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་བྱོན་པའི་སྒྲས་ བཟའ་ཚང་གཅིག་གིས་ཁྱིམ་ནང་ལུ་གདན་འདེན་ཞུ་སྟེ་ ཁོང་བཟའ་ཚང་ལུ་བུཚ་ལྟ་སྐྱེས་རྒྱང་ ཕྱད་རྡོག་གཅིག་ཡང་གསོ་མ་ཚུགས་པར་ཤི་སོ་ཡི། ད་རེས་ཡང་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་གྲི་སྒྲང་བཀའ་བསྒོ་ཅིག་གནང་ཞེར་ཞུམ་ད་ བླམ་གིས་བུཚ་སྟོན་དང་གསུངས་མ་བཞེན་དུ་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བུཚ་སྟོན་པའི་སྒྲས་ བླམ་གིས་ བུཚ་དེ་མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འགོངས་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞིན་ལས་ བུཚ་གི་ཚེལ་ཁྲོག་ཐག་པ་གིས་བསྡུམས་ཏེ་ རྡུད་བདའ་ཞིན་ན་ གཙང་ཆུའི་ནང་བཀོ་བཏང་པའི་ཤུལ་ལས་ ས་ཕོད་ཁྱོད་བཟའ་ཚང་གཉིས་ལུ་ བུ་ཅིག་སྐྱེ་འོང། བུ་དེ་གིས་མི་བརྒྱད་ལེ་ཤ་འཕེལ་ནི་ཁེར་ཞིན་ལས་ བུ་དེ་གི་མིང་ཡང་ འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བཏགས་གནང་བའི་ལོ་

རྒྱུས་བཀོད་དེ་འདུག། གཡུས་ཚོན་ནང་གི་ཁྲལ་ཚུ་ འཕེལ་བཏུ་ཤིས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཡིན་ལམ་ སྟེ་ སྣབ་སྲོལ་འདུག་ཟེར་གནས་བཤད་ཕྱར་ཚོ་རིང་གིས་བཤད་མས།

༥ བཀོ་ལོག་ནང།

ཁུ་རྒྱུན་ལས་ གྲིམ་ཐང་གཡུས་ཚོན་བལྟ་སྟེ་ འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ བཀོ་ལོག་ནང་ཟེར་ སའི་ སྟྲུམ་འགོར་ལམ་འོག་ལུ་ སྒྲ་ན་གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་ རྡོ་ཕུར་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཐྲམ་ འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ གྲིམ་ཐང་གཡུས་ཚོན་ནང་གི་ བུ་རྒྱལ་འགོང་དེ་ ཏྲི་བདའ་ སྟེ་གཙང་ཆུའི་ནང་བཀོ་བཏང་ཞིན་ན་ ལོག་འགྲོ་སའི་ས་གནས་ཅིག་ཡིན་ལས་ མིང་ཡང་བཀོ་ལོག་ནང་ཟེར་དར་ཁྲབ་སོང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་སྣབ་ནི་འདུག།

བཀོ་ལོག་ནང་གི་མཐོང་སྣང།

༦ རྒྱལ་འགོང་བསྟེམ་སའི་རྡོ།

ཁུ་རྒྱུན་བརྒལ་ཏེ་ དབང་འདུས་བལྟ་འགྲོ་སའི་སྟྲུམ་འགོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ དོང་ཡོད་པའི་རྡོ་ཕུར་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་འགོང་གིས་ བཀོ་ལོག་ནང་ལས་མར་ཆུབདའ་སྟེ་

བྱོག་འགྱོ་ཞིན་ན་ རྡོ་ཐུང་འདི་ནང་འཛུལ་ཏེ་ གཡོན་སྟོད་དུ་ བློམ་གོས་རྡོ་རྗེ་གསོལ་སྟེ་ བསྟེམས་བཏང་པའི་ཤུལ་ཙེན་ཟེར་གཞས་བཤད་པ་ཐུར་པ་ཚོ་རིང་གོས་བཤད་མས།

རྒྱལ་འགོངས་བསྟེམ་སའི་རྡོ།

༥ མར་ཁུ་མཚོར་རྟེན།

གྲིམ་ཐང་གཡུས་ཚན་མཐུག་ལུ་ ས་ཁྱེམ་འགོར་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ མཚོ་རྟེན་ གདར་ས་རིང་མོ་དེ་ བློམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ བཞེངས་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ཙེན་ པས། དེ་ཡང་ ཤེ་མ་བློམ་གོས་གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་ མཚོ་རྟེན་བཞེངས་པར་ཤོག་ཟེར་འགོ་ ཞིན་ན་ མཚོ་རྟེན་བཞེངས་ནི་དེ་པའ་བཅམ་པའི་སྐབས་ བློམ་གོས་ ས་ནང་ གསང་ ཆབ་བསྡུས་པ་བཏང་སྟེ་བསྡུས་བཅུགས་པ་དེ་ གསང་ཆབ་བཏང་བའི་འདམ་པ་གོས་ མཚོ་ རྟེན་བཞེངས་མི་བཏུབ་ཟེར་ལ་བཀོ་བཞག་སྟེ་ ལོག་འགྱོ་བའི་ཤུལ་ལས་ བློམ་གོས་ཀ་ དགའཤ་སྟེ་ བཟོ་རྩམ་ཡང་ག་བ་རྩམ་པའི་མཚོ་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་བཞག་མི་ལས་བརྟེན་ ཏྲན་ཤོས་ཚུ་གོས་སྐྱབ་མི་ནང་ ཅེ་མ་ཁོང་ཚུ་གོས་ཤེས་པ་ད་ར་ བློམ་གོས་བཞེངས་མི་ མཚོ་རྟེན་ཙེན་ཟེར་སྐྱབ་ནི་འདུག། ཚ་རིམས་བཏབ་མི་ཚུ་ལུ་ མཚོ་རྟེན་གྱི་ས་སྒོག་སྟེ་

ཟ་བ་ཅིན་ ཕན་མ་ཚེན་ལས་ ཤེས་མི་ཚུ་གིས་སྒྲོག་ཅི་རང་འབག་ནི་འདུག། ཤུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་**2012** ལོར་གཞུང་གི་མ་དཔལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ མཆོད་རྟེན་འདི་ཉམས་བཅོས་ཞུ་ནུག།

མར་ཁུ་མཆོད་རྟེན།

༧ སྐུ་ཕྲུས་གནང་ས་དེ་རྗེ་གཞོང།

གྲོམ་ཐང་གཡུས་ཚན་གྱི་འོག་ལས་ སྒྲུམ་འགོར་ལམ་བདེ་ལ་སྟེ་ཡར་འགྱོ་ཤ་ད་ ཐང་མཀུ་ཟིར་ས་ར་སྒྲུམ་འགོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་ རྗེ་གཞོང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཏླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྐུ་ཕྲུས་གནང་ས་ཚེན་ཟིར་བར་གཅིག་ཡིན། ཕ་ཚུ་དཔྱོད་ཞིང་ན་ཡང་ ཏླམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞུ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ རྗེ་གཞོང་འདི་ནང་རྗེ་བཙོ་ཀུན་སྟེ་སྒང་ནི་ཡོད་ཟིར་ཕྱར་པ་ཆོ་རིང་གིས་བཤད་པ་ཚུད། རྗེ་བཙོ་ཀུན་ཤུལ་གྱི་རྗེ་ཚུ་རྗེ་གཞོང་གི་མཐའ་མ་ལས་ཕར་མཐོང་ནི་འདུག།

རྗེའི་ཕྲུས་གཞོང།

༢ ཆུ་ཚའི་རྡོ།

ཁྱོས་གཞོང་ལས་ཡར་ སྟྲོམ་འགོར་གཞུང་ལམ་བཤུ་སྟེ་འགྱོ་ཤ་ད་ ཆུ་ཚ་ཟིར་བའི་ས་གནས་ཀྱི་གཙང་ཚུ་སྦྱོག་ལུ་ ཏྲམ་གཡོབ་བཞུགས་སའི་རྡོ་ཕུང་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ཁ་བ་ཁ་གཡུས་ཚོན་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཏྲམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལུ་ རྡོ་བཤད་རྒྱབ་བདེ་འོང་པའི་སྣབས་ ཡ་ལས་བྱོག་བྱོན་ཏེ་ཆུ་ཚའི་གཡུས་ཚོན་ནང་ལྟོ་དས་ད་ རྡོ་ཕུང་འདི་ནང་གཡོབ་བཞུགས་ནུག། ཇེ་མ་རྡོ་ཕུང་གཉིས་ཁ་འཐབ་རྒྱབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཞེན་རྒྱུང་ ཤུལ་ལས་ཚུ་རྒྱད་ཐོན་པའི་བསྣང་ རྡོ་ཕུང་གཅིག་འཕྱག་འདས་ཀ་ཡོད་པ་ཞེན་པའི་སྐོར་ལས་གནས་བཤད་པ་ཐོར་དཔོན་བཀྲིས་པ་ཚེ་རྒྱན(2016 ལོ་2३) གྱིས་བཤད་པ་ཞེན་པས། གཡུས་ཚོན་གྱི་མིང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཆུ་ཚ་ཟིར་སྣབ་རྒྱད་ ངོམ་གཏེར་ཁ་ཞེན་ནམ་དང་ ཆུ་ཕུག་ཟིར་མི་དེ་ཡང་ གཏེར་ཕུག་ཞེན་པའི་ཁྱངས་བཤད་པ་ཞེན་པས།

ཆུ་ཚའི་རྡོ།

९ ཕྱེ་ཁའི་ཞུགས་རྟེས།

ཕྱེ་ཁའི་གཡུས་ཚན་ནང་ སྒྲུམ་འགོར་གྱི་ལམ་འོག་ལུ་ ཐུམ་གཡོབ་བཞུགས་སའི་རྡོ་ཕུང་ཡོད་སར་མ་ལྷོད་པའི་ཐང་ཅིག་ནང་ རྡོ་གུ་ཞུགས་རྟེས་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཁ་བ་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལུ་ རྡོ་བཤད་ཀྱུབ་བདའ་འོངས་པའི་སྒྲིགས་ ཐུམ་ཏོག་ཏོན་ཏེ་ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷོད་པ་ད་ མི་ཚུ་ཤུལ་ལས་བདའ་འོང་དོ་གা་ཟེར་རྡོ་གུ་ཞུགས་གཡས་པ་ཞུགས་སྒྲ་ ཡར་བཞེངས་ཏེ་གཟིགས་པའི་ཞུགས་རྟེས་ཙིན་ཟེར་བཤད་རྒྱུན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ རྡོར་དཔོན་བཀྲིས་པ་ཙོ་རྒྱན་གྱིས་བཤད་པ་ཙིན་པས།

ཞུགས་རྟེས།

१० ཏ་ནག་གཡུས་ཚན་ནང་གི་སྒྲག་ཧོར་སྐུ་ཅིད་གནང་སའི་རྡོ།

ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ཁ་བ་བྱ་ར་འི་གཡུས་ཚན་ལས་མར་བྱོན་ཏེ་ ཏ་ནག་གཡུས་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ ལྷོར་ས་སྨད་ནང་ཟེར་ས་ལུ་ རྒྱས་ཤིང་དང་མཆོད་རྟེན་ཅིག་གི་རྩ་བར་

གཡུས་ཀྱི་ཁ་སྐད་ནང་ལུ་ ཏི་མ(ས্ক্ষ্ম)ཟེར་སྟག་ཧོར་གྱུ་ཐུང་གནང་པའི་རྡོ་ལེབ་ཕྱིག་ཁྱམ་ཅན་ཅིག་དང། ས্ক্ষ্ম་ལོགས་ཁར་ ས্ক্ষ্ম་འཁར་བརྡབས་བཞག་པའི་ཤུལ་ཚེན་ཟེར་དོར་ཡོད་མི་རྡོ་ལེབ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། རྒྱ་ནག་གཡུས་ཚན་ཟེར་སློབ་དགོ་པའི་ཁྲུངས་ཡང་ ཏི་མ་བློམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ གཡུས་ཚན་འདིན་ནང་བྱོན་ཏེ་ ས্ক্ষ্ম་ཧོར་ཐུང་ཐན་ཁྲུགས་མི་འདིལས་ ཟླར་ཉམས་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཟེར་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཙས་ཙ་ཏཱས(২০১৬ ལོ་৮৫) ཀྱིས་སློབ་ཚེན་པས། དེ་འབདཁ་ད་ ཙས་འཆི་མེད་དབང་ཕྱུག(২০১৬ ལོ་৮০) གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཕིག་ཁྱམ་དེ་ས্ক্ষ্ম་ཧོར་ཐུང་ས་མེན་པར་ བྱ་རྒྱ་བོད་རྒྱ་ཐུང་པའི་ཕིག་ཁྱམ་ས་ཧོ་ཅིག་ཚེན་པས་ཟེར་སློབ་མི་ལྟར་བ། ས་གནས་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ཕིག་ཁྱམ་དེ་ ས্ক্ষ্ম་ཧོར་ཐུང་ས་ཁ་ཕིག་ཁྱམ་དང་མ་འདྲཕ་ཅིག་འདུག།

ས্ক্ষ্ম་ཧོར་ནགས་ས།

ཕྱུག་འཁར་བཀྲོགས་ས།

༢༢ ཐྲོམ་གྱི་གསོལ་ཐབ།

རྒྱ་ནག་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྟག་ལུ་ ཏུ་མེད་ནང་ཟེར་སའི་ཆུ་ཡུར་གྱི་ལྟག་ལུ་ ཐྲོམ་གྱི་གསོལ་ཐབ་ཀྱིན་ཟེར་དོར་གསུམ་ཡོད་པའི་རྡོ་ཕྱང་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་ཐྲོམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་

རྟ་ནག་གཡུས་ཚན་ལྟོར་སས་སྣོད་ནང་ལུ་ སྐུ་ཐེད་ཡུན་རིང་གནང་བཞུགས་རྒྱང་ གསོལ་ཚོགས་དང་མི་ཀ་ཡང་མ་ཐོན་ལས་ གསོལཕ་བསྡུངས་ཏེ་ མ་ལས་ཡར་ས་གནས་དེ་ ཁར་བྱོན་ཏེ་ གསོལ་ཚོགས་ འབད་བཞེས་སའི་ གསོལ་ཐབ་ཀྱི་ཐེབ་ལས་ཟིར་ ཙེལ་རྒྱ་ རྒས(২০১৬ ལོ་৮৫) ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་པས།

১২ ཟླམ་གི་ཕྱག་རྡོ།

རྟ་ནག་གཡུས་ཚན་ལས་ཡར་འགྱོཕ་ད་ ལུང་བའི་གཡུས་ཚན་ནང་ ས་གནས་རམེད་ནང་ ཟིར་སའི་གད་པ་ལོགས་ལུ་ ཤེལ་རྡ་པའི་ཕོ་ལྷ་རོང་ལྷ་དཀར་པོ་དང་ ཟླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ ལེགས་གཉིས་ རོས་སྒོར་ཞུལ་བཏེ་བའི་ཕྱག་རྡོ་མཐའ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ཟླམ་འབྲུག་པ་ ཀུན་ལེགས་དང་ ཤེལ་རྡ་པའི་ཕྱ་བཅོན་རོང་ལྷ་དཀར་པོ་གཉིས་ ཤེལ་རྡའི་རོང་ཆུ་རྒྱུན་ལུ་ བཅུགས་ཏེ་ ཀ་དེམ་ཅིག་སྟེ་ རོང་ལྷ་དཀར་པོ་རྒྱལ་བ་ཅིན་ རོང་ཆུ་འདི་ ས་ཀ་མོ་འདམ་ཆུ་ ལས་ཕར་བཏོན་བསྐྱོར་ནི་དང་ ཟླམ་རྒྱལ་བ་ཅིན་ ལུང་བའི་གཡུས་ཚན་ལས་མར་ བཏོན་ བསྐྱོར་ནི་སྟེ་ཚེན་པས། འབའ་གཅིག་རམེད་ནང་ལུ་ཚེན་མ་དང་ གཅིགཔོ་དེ་ཡི་ཀ་ཤིང་ ཡོད་སའི་ ཡི་ཀ་ཐྲང་ཞིར་ས་ལུ་ཚེན་པས། གནས་པོ་གི་བུཚོ་དེ་ འབའ་གི་ཐེ་ལྷ་བཏེགས་ ཞིན་ན་ རོས་ཐྲོར་ཅེ་མ་གནས་པོ་གིས་ཀྱུབ་ལྟ་ འབའ་གི་ཐེ་བཀག་བཞག་མི་དེ་ ཟླམ་ གི་རོས་ཐྲོར་ཀྱིས་ གནས་པོ་གི་རོས་ཐྲོར་སྒྲུག་ལས་རབ་ཀག་བཏང་པའི་ཐོག་ལས་ ཐེ་དེ་

སྤྱིགས་ཡོད་པ་དང། རྡོས་སྦོར་བཀག་བཏང་པའི་ཕྱིད་དེ་ གཤམ་ལྷ་བྱད་སྟོད་སྟོད་པ་མཐའ་ནི་འདུག། དེ་གི་ཕར་ཀྱོངས་ལྷ་ གསོལ་ཐབ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ནང་ རྡོས་སྦོར་སྐུ་ཁྱེད་གནང་བའི་ སྐབས་ལྷ་ གནས་པོ་གི་བྱམོ་དེ་གིས་ གསོལ་ཚོགས་འབད་སྟེ་ ཏང་ས་ཞིན་ཟེར་བ་རྒྱུན་ ལྷ་དེ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་པ་སྟོམ་ཆེན(২০৭৬ ལོ་২২) གྱིས་བཤད་པ་མས།

ཐུ་མའི་ཕྱག་རྡོ་གིས་གནས་བཏག་གི་རྡོ་ཕྱིད་བཀག་ཀྱུབ་པའི་མཐོང་སྣང།

གསོལ་ཐབ།

༡༣ ཕོ་ལྷ་རོང་ལྷ་དགར་པོ།

བླ་མའི་ཕྱག་རྗེ་དེ་ ཤེལ་ཏ་ནང་ཁྱེད་འོག་གི་ཕོ་ལྷ་རོང་ལྷ་དགར་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་ ཕོ་ལྷའི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ འབྲུག་ནང་ལུ་ ཚེས་རོང་ལྷ་དགར་པོ་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་རྟེད། རྒྱ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ མ་ཏྲ་ཀླ་ལ་དང་ བོད་ལུ་དཔལ་ལྷན་སེམ་ཏྲ་ཟེར་ཞུམ་ཨིན་པས། གནས་པོ་དེ་བླུམ་༤ གི་རིང་ལུ་ རྒྱ་ལུ་དང། བླུམ་༥གི་རིང་ལུ་ འབྲུག་ལུ་ བཞུགས་པ་ཨིན་མ་ལས་ བླུམ་༢པའི་ཚེས་༡༨ ལུ་ མར་རྒྱ་ལུ་དང་ བླུམ་༣པའི་ཚེས་ ༡༨ ལུ་ ཡར་ཤེལ་ཏ་ནང་ལུ་པོག་འགྲོན་ཨིན་པས། དེ་གི་ཉིན་མ་ལུ་ མདའ་ལྷོང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ བཤགས་པ་ཟེར་བའི་གནས་པོ་གི་གསོལ་ཁ་གཏང་མ་ཨིན་མ་དང་ དེ་བཟུམ་ལྟ་ བླུམ་༧པའི་ཚེས་༡༨ དང་ བླུམ་༨པའི་ཚེས་༡༨ དེ་ལས་བླུམ་༩པའི་ཚེས་༡༨ ལུ་ ཡང་ བཤགས་པ་ཟེར་བའི་གསོལ་ཁ་གཏང་མ་ཨིན་པས།

མདའ་ལྷོང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་ལྷོར་བཟི་སྨན་ཆུ་ཟེར་ས་ལུ་ ཅེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཇོང་ལྷ་དགར་པོ་གི་ཐམ་བརྟུང་ཞི་ཆུར་ཤག་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་རྟེད་ ཤུལ་ལས་ལམ་ཕེལ་བའི་སྐབས་ལུ་ མེད་པ་བཏང་ཡོད་པའི་ལོ་ རྒྱས་བཤད་ནི་འདུག། མདའ་ལྷོང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ལུ་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༢དེ་ཅིག་ གི་ས་ཁར་ ས་གནས་རྡོ་ཕུང་སྲོ་རི་ཁ་ཟེར་ས་ལུ་ ཇོང་ལྷ་དགར་པོ་གི་ཕོ་མཚན་ཡོད་མི་དེ་ ལས་ དཀྱོ་ཡང ཤེལ་ཏ་ནང་ལུ་ཨ་ལུ་མ་གསོ་མི་དང ཨ་ལུ་མ་འོངས་མི་འཁམ་སྲུ་ཆུ་ གིས་ ཨ་ལུ་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུགས་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱས་བཤད་ནི་འདུག།

ཤེལ་ཏ་ཧའི་ཇོང་ཆུ་ཀླ་ཀའི གནས་ཡོ་གི་གནས་ཁང་ནང་ལས་མར འབབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་

ལོ་དོ་ཆཆ དེ་ཅིག་གི་ཉེ་མ་འབབ་བ་ཅིན་ རོང་ཆུལག་ལེན་འཐབ་མི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ ཟླཁ་ ३པའི་ཆོས་१० དང་१४ ལུ་ རོང་ལྷ་དཀར་པོ་གི་ཤ་ནོར་ཟེར་བའི་གསོལ་ཁ་དེ་ གནས་ཁང་ནང་མ་ལྟེངས་ཅིག་ས་གོ་ནང་ ནོར་ཅིག་བསད་དེ་གསོལ་ཁ་གཏང་ས་ལུ་ བཅའ་མར་ གཏོགས་དགོས་པ་ཡོད་རྟེད་ ཤུལ་ལས་ཟླམ་ཅིག་གིས་ དེ་ཚུ་བཀག་ཡོད་ལུགས་ ཆུ་གཞི་ཁ་ལས་ཁེན་མི་ ཨཱཡ་རྣམ་ཆུལ(२०१४ ལོ་ཅ།) ཀྱིས་བཤད་པ་ཁེན་པས། མདའ་ ལྟོང་དགོན་པའི་གཡུས་ཚན་ལས་ཡར་ ཆུཚོད་३དེ་ཅིག་འགྲོ་ཁ་ ཨཱཡ་རོང་ལྷ་དཀར་པོ་ གི་གནས་ཁང་ལུ་ལྟེངས་ཁེན་པས།

རོང་ལྷ་དཀར་པོ་གི་གནས་ཁང་།

༡༨ བྱ་བཞག་དགོན་པའི་གླུབ་ཚུ།

བྱ་བཞག་དགོན་པ་འདི་ ལྟོ་འབྲུག་ཆོས་འཇུང(२००५ ཤོག २२८) ནང་ལུ་ "ཐེད་ ཕྱོགས་སུ་འབྲུག་ཕྱིན་ལས་སླད། ཁུ་ཐུག་ལར་ཆོས་སྒྲོངས་པོ་བྱང། ཁྱེ་འབྲུར་ལྷ་ཁང། ཀྱི་ ལི་སླད། ས།ངས་མ་དགོན། བྱ་བཞག་དགོན་སོགས་རི་འབྲུར་ཕལ་ཆེར་ཆོས་གཞིས་ཁྱབ་ པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཐུང།" ཟེར་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་ ཟླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་

གདན་ས་ཁྱེན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་གི་འོག་ལྷ་ཡོད་པའི་ཆུཕྱེང་གཉིས་པོ་དེ་ ཏྲམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཏོན་གནང་པའི་གླུབ་ཆུཁྱེན་ཟེར་བཤད་པའི་སྐོར་ལས་ དད་པའི་ས་བོན་གྲོགས་བམ་གཉིས་པ(2010 ཝོག 35) ནང་ལྷ་དང་ ཏྲམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་མཛད་རྣམ(2010 ཝོག 108) ནང་ལྷ་བཀོད་ཡོད་རྟེད་ མཐའ་འཁོར་ལྷ་ཡོད་པའི་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ གླུབ་ཆུཁྱེན་པའི་སྐོར་ལས་ མ་གོ་ཟེར་སྒྲུབ་མ་ཚད་ ད་རེས་ནང་པ་ ཆུཕྱེང་གཉིས་ཆར་ བསྐྱམས་སོ་ནུག། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ལྷ་ གསུངས་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་གདན་ས་བྱ་བཞག་དགོན་པ་དེ་ ཤུལ་ལས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་གནང་ནུག། ཁྱེན་རྟེད་ ནང་པ་ཆོས་ཕུག་སྒྲུལ་སྐུ་གོས་བདག་དབང་ལྷ་ཡོད་མི་འདི་ ཇི་མ་བོད་ལྷ་ཕྱད་མདའ་ ཅིག་གི་སྐབས་ལྷ་ ཆོས་ཕུག་སྒྲུལ་སྐུ་གོས་ དམག་ཐྲོག་ཚུགས་པའི་གཏོར་ཐྲོག་གནང་ བའི་ཡོན་སྒྲ་ འབྲུག་གཞུང་ལས་གནང་ཡོད་པ་སྒེ་བཤད་པ་ཁྱེན་པས།

༡༥ ཆོས་གས་བདག་གླུང་པོའི་གནས།

ཆོས་གས་བདག་གླུང་པོའི་གནས་ཁང་དེ་ ཏྲག་ཡུག་ཅིག་མ་སྒྲོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གི་བར་ན་ ཆགས་ནུག། གནས་ཁང་འདི་གི་སྐོར་ལས་ བདག་འཛིན་འཕགས་མི་ ཏྲམ་རྣམ་རྒྱལ་ རིག་འཛིན(2016 ལོ་44) གིས་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་ངོ་མ་ ཏྲཿ ཆུ་ལས་ཁྱེན་རྟེད། ལྷ་ཡོད་པའི་ཞབས་རྒྱས་ལོ་ 18 ལང་མི་གིས་བཤད་ པའི་ནང་གསལ་ལ་ ཇི་མ་མོ་ར་ལོ་ན་ཆུང་ཀུ་སྒེ་ཐོ་ཡའི་བསྐང་ རྒྱ་གར་གྱི་ཏྲམ་རས་ཀྱང་ ཁྱོན་མི་ཅིག་ གནས་ཀྱི་ཏྲག་ཕུག་ནང་བཞུགས་ཡོད་མཐོང་སྟེ་ མར་དང་དར་ཚོལ་ཚུ་ བསྒྲལ་བྱིན་ཡི། དེ་འབད་ཕྱ་ད་ དུས་ཡུན་ཅ་ལམ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ རྒྱ་གར་ཏྲམ་དེ་གར་

སོང་མེད་ཡར་སོ་ཡི་ཟེར་ཁོན་པས། ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟ་བལྟཆ་ད་ གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གི་སྒྲུབ་ཕྱག་ཅིག་ཁོན་པས་འོངནི་མས་ཟེར་བཤད་པ་ཁོན་པས། གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་གི་མཆོད་བཤམ་རྒྱུབ་ཁའི་བྱག་ཕྱག་ མི་ལྟ་དེ་ཅིག་ཤོང་ས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་ རྡོ་སྟོམ་གླང་མོ་ཆེ་གི་གདོང་བཟུམ་སྟེ་འབུར་སྟོད་མི་དེ་ ཆོས་བདག་གླང་པོ་ཁོན་དང་ ས་ཁར་ཡོད་མི་ རྡོ་རིལ་གཉིས་པོ་དེ་ ཧོར་བུ་ཆ་ཅིག་ཁོན་ཟེར་བཤད་པ་མས། བྱག་ཕྱག་གི་ཕྱི་ཁར་ གླང་ སྟ་དང་ཐུ་ཀ་ཚུ་འདུག། གནས་འདི་གི་གཡས་ཀྱི་རས་ལུ་ དུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོལ་ད་ གནས་ གྲོ་བསྟན་ས་ཟེར་མི་ཅིག་འདུག། ཇི་མ་བུམ་ལོ་༧༥ ལའང་མི་ཅིག་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ ཕར་ ར་ལུག་འཚོ་བར་ཧོར་མ་ད་ གནས་སྟོ་ཕྱེས་ཡོད་མི་དེ་ནང་ལས་ དུང་ཆུ་གླིང་ཚུ་གི་ ཆོས་སྒྲ་གོམ་ལས་ ནང་ན་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོག་ཐུས་ལུ་ལོངས་སྒྲུབ་སྟོད་པའི་བར་ན་ གནས་ སྟོ་བསྟན་ས་ཡར་སོངམ་ལས་བརྟེན་ བུམ་འདི་དེ་ནང་རང་ལུས་སོང་ནུག་ཟེར་བའི་ལོ་ རྒྱུས་ཡོད་པ་ཁོན་པས། དེ་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་ཕར་ཀྱོལ་ལུ་འགྱོལ་ད་ ཡུམ་ཆུ་ཕྲེང་བའི་ ས་གནས་ནང་ ཇོ་ར་ལུག་ཟེར་ས་ལུ་ ར་དང་ལུག་གཉིས་ཇོ་ལུ་ཐུར་མི་འདུག། དེ་ལས་ ཆོས་བདག་གླང་པོའི་གནས་ཁང་འདི་གི་འོག་ བྱག་གི་མཇུག་འཚམས་ཅིག་ལུ་ བྱག་ དོང་ཡོད་མི་ཅིག་ནང་ འཁར་ཕྱ་ཅིག་གིས་ བྱག་ནང་ཡོད་མི་ཇོ་ཅིག་གུ་ཇུངས་ད་ ཤུད་ཀྱོང་ ཀྱོང་ཟེར་ཆུབ་མི་ལས་བརྟེན་ ཀྱོང་ཀྱོང་མའི་གནས་ཟེར་ལྷན་མ་གཏོགས་ འདི་གི་ལོ་ རྒྱུས་ གཞན་གཅིག་ཡང་མེན་འདུག།

དེ་ལས་གཞན་དུ་ དད་པའི་ས་བོན། ཐུགས་བམ་གཉིས་པ(২০৭০ ཤོག ২৬)ནང་ ལུ་ “ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་ཁ་ལུ་ ཇོ་རང་ཐུང་གི་ས་ཅང། ཧོར་བུ། བདུད་མོའི་གསང་གནས། དུང་ དཀར། འབྲུག། ཞབས་ཏེས་དང་ ལས་དགེ་ལྷོག་ཕྱི་ས་འི་མཆོད་རྟེན་ཁོན་ཟེར་མི་ཚུ་

མཐའ་ནི་འདུག”ཞེར་བཀོད་ཡོད་རྒྱང་ གནས་ཁང་གི་བླམ་རྣམ་རྒྱལ་རིག་འཛིན་དང་ གནས་བཤད་པ་རྡ་ནག་སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་ མཁའ་འགྲོ(২০১৬ ལོ་৬৯) གཉིས་ ཀྱིས་ དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་སྒེ་བཤད་ནི་མིན་འདུག།

ཚོགས་བདག་གི་གནས་ཁང།

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་བླང་སྟ།

སྒྲུབ་ཕུག་གི་འཛུལ་སྒོ་ཐུ་གའི་བཟོ་རྣམ།

སྒྲུབ་ཕུག་ནང་གི་ཅོ་རུ་ཆགས་ཅིག

ཏ་ར་ལུག

ཀློང་ཀློང་མའི་གནས།

ཆུ་ལྷུག་ཤེད་འོག

༡ ཤེད་འོག་གི་ཏོག་རྩོ།

ཤེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་འདི་ སྤུན་ཁ་ཐུང་ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཁར་20 དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་བསྟན་པ་ཁ་ཟེར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། ཤེད་འོག་དེནང་ ཁྱིམ་གྲངས་23ཆ23 དེ་ཅིག་དང་ མི་རྟོགས་ 2700 དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་5 གི་ནང་ལུ་བསྟུལ་ཡིན་པས། ཤེད་འོག་དེནང་ལུ་ གནས་མངར་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ བྱི་ལི་སྒྲངས་ལྟ་ཁང།

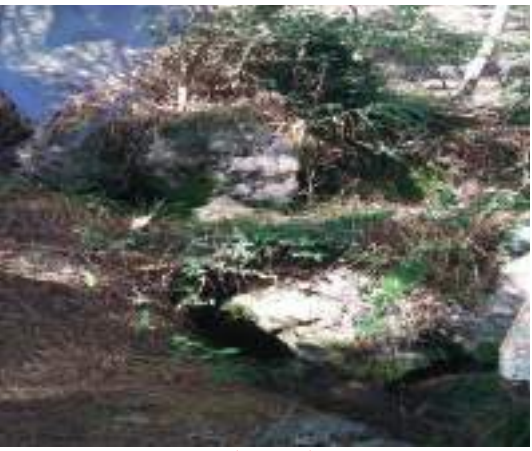
ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འཛིན(2005 ཟློག 22པ) ནང་ལུ་ "ཕེད་ཕྱོགས་སུ་འབྲུག་འཕྲིན་ལས་སྒྲང། ཞུ་ཐུག་ལར་ཆོས་སྐྱོང་ཞོ་བྱང། ཁྱེ་འབྲུར་ལྟ་ཁང། བྱི་ལི་སྒྲང། སྤྲངས་མ་དགོན། བྷ་བཞག་དགོན་སོགས་རི་འབྲུར་ཕལ་ཆེར་ཆོས་གཞིས་ཁྱབ་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཐུང།" ཞེར་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་ བྱི་ལི་སྒྲང་གི་ལྟ་ཁང་དེ་ ཐུམ་དགུ་དབར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གཏན་ས་སྦྱ་བཅུགས་གནང་ནུག། ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ བྱི་ལི་སྒྲང་ཞེར་མི་འདི་ དགུ་རྒྱུན་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཐུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཧོ་རྒན་ཐུམ་དགུ་ དབར་ཆོས་རྒྱལ་ལུ་ ཆོས་འབད་བའི་གྲུབ་རྟགས་གཅི་བཟུམ་ཅིག་སྟོན་ནི་ཡོད་ཞེར་འདྲི་ བའི་ལན་ལུ་ ཐུམ་དགུ་དབར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་ཞེར་ས་ལས་ ཡར་ བྱི་ལི་ཅིག་དོར་ནང་ལས་ཡར་བཙུགས་གཏངམ་དང་ ཡར་སྒྲང་ཏོ་མཀུ་ལས་ཐོན་སོང་ བའི་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་བྱི་ལི་སྒྲང་ཞེར་བཏགས་ཡོད་པ་ སྟེ་ཞིན་པས། བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་ལུ་ བྱི་ལི་བཙུགས་གཏངས་བའི་དོར་དང་ ཡར་བྱི་ ལི་སྒྲང་ལུ་བྱི་ལི་འཐོན་ས་འི་དོར་གཉིས་ཆར་ཡོད་ནི་འདུག།

བྱི་ལི་སྒྲང་ལྷ་ཁང་གི་ མཐའ་འཁོར་ལས་ཕར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ཞུ་བ་ཅིན་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ། ཕྱག་རྡོ། ཞབས་རྗེས། བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྡོའི་ཟླ་གམ། རྒས་སྒལ། ནེའུ་ལི། འབྲུག། བཞུགས་ཕྱི། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུ་གา། བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད། ཕྱེར་མ་གི་སྒྲིབ་སྦྱང་ས། ཥ་མ་ཏི་ཟླུ་པར། སྨན་མ་ཅིག་བོད་ལས་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཞབས་སྐྱེལ་ལུ་འོངས་ཞིན་ན་ ལོག་ཡར་འགྱོཿད་ བོ་རའི་གཉན་ཕུད་དེ་བླམ་ལུ་ཕུལ་མི་རྡོ་ལུ་སྦྱོལ་ཏེ་བཞག་ཡོད་མི་དང། བླམ་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་འཚོར་མ་ཏི་ཚུ་ཡིན་ཟེར་ལྷ་ཁང་གི་ཇོ་བདག་དང་དཀོན་གཉེར་འབྲེལ་མ་ཡིན་མི་ ཙ་ཏྲས་ས་རས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག (২০১৬ ལོ་৮৮) གིས་ཇོ་སྦྲོད་འབདཔ་ཡིན་པས།

ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས།

ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་གམ།

གསང་བའི་རྡོ་རྗེ།



བྱི་ལི་འཐོན་སའི་དོར།

ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གམ།

ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་རོ།

དུར་ཁྲོད།

དགེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མ་ཏི་ལགས་འཚོར།

ཕྱེད་མ་གི་སྒྲིབ་སྣང་ས།

སྨན་མོ་གི་ཀུན།

ཐུ་ཀ

དགེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་དབང་གནང་ས།

ས་བ་ལ་ཏྲམས་མགོན་སྐུ་ངལ་གནང་ས།

༣ བྱི་ལི་སྒྲངས་ལུ་ཆོས་རྗེ་དང་དགེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་མཇལ་ཕྱད།

འདི་དང་གཅིག་ཁར་ བློམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ བྱི་ལི་སྒྲངས་ལུ་དགེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ དང་མཇལ་ཕྱད་གནང་པའི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན། ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར (২০০২ ཟླ་གཅིག ༡༧༧) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ བློམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ བྱི་ལི་སྒྲངས་ལུ་འཕྲོན་མ་ད་ བློམ་དགེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་དེ་ཁར་ཞེབས་ཡོད་ལས་ བློམ་ སྐུ་མཆེད་གཉིས་མཇལ་ཕྱད་མཇོད་དེ་ གསུང་གྲོས་ཞིབ་ཞིབ་སྒྲ་གནང་ཚར་བའི་ཤུལ་མར་ བློམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ནངས་པ་ཉིན་མར་ བཀའ་དབང་གནང་ས་ལུ་ ང་ཁྱོས་ ཆུགཏང་པར་འཐོན་འོང་ཟེར་ གསུངས་ཞིན་ལས་ ནངས་པ་མི་ཁྲོམ་འཛོམས་པའི་སྒྲུག་ ལུ་ བློམ་དགེ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ ཁྱོས་ཆུགནང་ནི་འབད་ཕྱ་ཅིག་ བློམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ ལེགས་ཀྱིས་ སྐུ་སྟོད་ལུ་ཇོ་བོད། སྐུ་སྨད་ལུ་དར་ཀྱི་ཨང་རགས་དང་ མདའ་གཞུ་འཚོར་ གསུམ་སྐུ་ལུ་བཏགས། ཤ་ཁྲི་དང་གསར་མོ་ཨ་འཛོམས་ལུ་རྒྱན་ཆགཏགས་སྒྲ་ ཟུར་ གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་ཁྲིད་དེ་ ཏོན་པའི་སྐབས་ དེ་ཁར་འཛོམས་མི་ཆ་ཁྲབ་ ཅ་ལས་ སྒྲ་གཡུ་ལྟོད་ནུག། དེ་ལས་བློམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ བུམ་པ་མི་དགོ། དར་རིས་ ཁྱོས་ཆུང་གིས་གཏང་གི་ ཁྲོད་རང་ནུ་འཛོམས་མི་ཆ་ཁྲབ་ མིག་ཏོ་བཅུམས་ཞིན་ལས་ ལགཔ་བརྒྱར་སྒྲ་ཁྱོས་ཆུབཟེད་དང་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཕྱག་གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་གི་སྐྱེད་ལས་ བཤེད་ ཆབ་གསང་བསྡུས་པ་ཕྱིགས་པ་ར་ མི་ཆ་མཉམ་གྱི་ལག་པའི་སྒྲར་རི་སྒྲུག་ལུ་ ཁྱོ་ བཏེ་ཁྱོན་པའི་སྐྱབས་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཐུབས་ས་མཆི་ཟེར་འཕྲངས་ད་ ཏྲི་ལ་ལེགས་ ཤོམ་ཡང་ཚོར་ནུག། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཁྱོས་ཆུམེན་པར་ ཁོ་གི་ཆབ་གསང་བསྡུས་པ་ཙེན་ པས་ཟེར་ ཐུལ་བ་མེད་མི་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ ས་ཁར་འཚོ་བཏང་ཞིན་ལས་ ལགཔ་འཕྲག་མི་ ཡང་ཐོན་ནུག། བློམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ ཆབ་གསང་བསྡུས་པ་འཕྲང་མི་ཆུ་ཀི་ དངོས་

གྲུབ་སྣ་རེ་མ་ཐོབ་མི་མིན་འདུག། ས་ཁར་འགོ་བཏང་མི་ཚུ་ རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུགས་ནི་འདི་གིས་ དཀྱོ་ཡང་བྱེ་ལི་སྣང་ལུ་ ཆུ་དཀོན་དབུགས་ཡོད་མི་ དེ་གིས་སྒེ་ཞིན་ཟེར་སྣབ་སྲོལ་འདུག།

དེ་ལས་ ཏྲམ་ངག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་དབང་གནང་པའི་སྐབས་ ཏྲམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡང་ མི་ཁྲོམ་འཛིན་པའི་སྒྲུག་ལུ་ གསང་མོ་ཙེ་འཛིན་ཁྱེད་ནི་ ཁ་ལུ་ ཌ་བཀལ། ཙོམ་འཕྲུར། ཐུགས་ལུ་ཀ་ཅི་འཆར་ཕ་ཅིག་ མཛད་བཞུགས་པའི་བསྟན་ ཙེ་རྒས་ཕྱི་ཐར་རྒད་པོ་ཟེར་མི་དེ་ ཡར་ལོངས་ཞིན་ཆ་ ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་ མཛད་པ་དེ་བཟུམ་དེ་ གནམ་ནུབ་མོ་ཀ་གིས་ཡང་མ་མཐོང་ས་ལུ་མཛད་ནི་ཚེན་པས། ཚེན་རྡུང་ཏྲམ་གིས་ཀ་ཅི་བཟུམ་ཅིག་མཛད་རྡུང་ དེ་ལུ་ང་བཅས་ཆ་ཁྱེབ་ ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་བའི་ཁ་ལུ་ ཉིང་སྐལ་དད་པ་འཕེལཡ་མས། དཀར་ས་བཅས་ཆ་ཁྱེབ་ ཁ་སྟོངས་སྒེ་མ་ བཞག་པར་ མ་ཏི་ཅིག་བསྐུལ་གནང་ཟེར་ཞུ་བའི་ལན་ལུ་ ཏྲམ་གིས་མ་ཏི་དེ་སྒེ་བསྐུལ་ གནང་ནུག། ཚོ་དང་ཡིན་པའི་མ་ཏི་པཏྲ་ཏ།། །ཞེ་ཡེ་མི་ཚོས་ནི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ང་ སྐྱོན་པ་སྐྱོན་པ་ཟེར། །སྐྱོན་པས་ཆོགས་རྡུག་ཀི་སྣང་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར། །མི་ཚོས་ནི་ཀུན་ ལེགས་ང་མཇེ་སྒོམ་མཇེ་སྒོམ་ཟེར། །མཇེ་སྒོམ་པས་ན་ཆུང་སྐྱིང་གི་སྡུག །མི་ཚོས་ནི་ཀུན་ ལེགས་ང་ཆུ་འདོད་ཆུ་འདོད་ཟེར། །ཆུ་འདོད་པས་གཏུང་ཆུ་ཀྱི་སྒས་པོ་འཁྱུངས། །མི་ ཚོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ང་ཀུབ་ཚུམ་ཀུབ་ཚུམ་ཟེར། །ཀུབ་ཚུམ་པས་འགོར་བ་ཡི་སྡུག་ཐག་ བསྡུངས། །མི་ཚོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ང་ཙ་དམར་ཙ་དམར་ཟེར། །ཙ་དམར་བས་མཁའ་འགྲོ་ ཆ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ། །མི་ཚོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ང་ཅོལ་ཆུང་ཅོལ་ཆུང་ཟེར། །ཅོལ་ཆུང་བས་ ཕ་ཡུལ་ཀྱི་ཆགས་སྡང་སྡུངས། །མི་ཚོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ང་སྐུ་མཚར་སྐུ་མཚར་ཟེར། །སྐུ

མཚར་བས་མོན་མོའི་སྐྱིང་ལ་གཅེས། །མི་ཚོས་ནི་ཀུན་ལེགས་ངར་ཤངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཟེར། །དགྲ་མ་རིག་ཤངས་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །ཟེར་གསུངས་པའི་བསྟན་ལས་ དེ་ཁར་འཛིམས་མི་ཀ་ར་གི་ཞེམས་ལྱ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་པའི་ངང་ལས་ཁ་བྱལ་ཡོད་ལུགས་རྣམ་ཐར་ནང་ལྱ་བཀོད་དེ་འདུག།

༥ བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་སྒྲུབ་ཕུག

སྒྲུབ་ཕུག་དེའི་ གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ ནུབ་མོར་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་ས་ཅིག་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་ཅ་ལམ་ཅིག་ཚུན་ཚོད་ལྱ་ བྱག་ཕུག་སྟོངམ་ཅིག་ལས་བརྒལ་ ནང་རྡེན་ཆུ་གི་ཡང་མེད་ལས་ ཆུཆུར་ཁ་ཐུག་ལྱ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ ནོར་ཚུ་འཁྱམས་སྟོད་ལུས་ཡོད་ཡིན་རྟེད་ ས্ক্রུབས་རྡེ་ཁྲི་རབས་ ༧རས་ དཀ་དབང་བསྟན་འཛིན་ལེགས་པའི་དོན་གྱུབ་མཚོག་གིས་ འབྲུག་ཀླུལ་བཞི་པ་མཚོག་ལྱ་དགོངས་ས্ক্লོར་ཞུས་ཏེ་ བྱག་ཕུག་དེ་སྒྲུབ་ཁང་ལྱ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ཞིན་ན་ རྡེ་མཁན་ཁོང་ར་གི་ཞལ་བཀོད་ལ্ক্ষར་ དུ་ གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ ཏ্ক্ষའི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་ བཞེངས་ནུག། ས্ক্ষུངས་ཐང་ཁ་ལས་ཏ্ক্ষ་ཚབ་སྒྲ་ བསྐོས་ཡོད་པའི་ཏ্ক্ষམ་བཅོ་ལྷ་ལགས་ཀྱིས་ བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་ ཕྱོར་ནང་ལྱ་ཡོད་པའི་སྐུ་འདྲ་ལས་དཔེ་ཏ্ক্ষངས་ཏེ་ གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། ཆོས་རྡེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། དེ་ལས་དགོན་བྱགས་གྲི་ཀ་ཁྲབ་ཚུ་ཡང་ བཅུགས་གནང་ནུག།

ས্ক্ষུབ་ཁང་གི་ནང་རྡེན་གཙོ་བོ་ནི་ ཤུལ་ལས་བྱག་ཕུག་བསལ་བའི་ས্ক্ষབས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཕུག་བཟོ་ ས্ক্ষན་འཛིམ་གུ་བཀོས་ཡོད་པའི་ སྟོན་པའི་ས্ক্ষུ་འདྲ་ཅིག་དང་ བཟོ་བ་པོ་རེས་པ་མེད་པའི་ཕུར་པ་ཅིག་འདུག། བཀོས་ཡོད་པའི་སྟོན་པའི་ས্ক্ষུ་འདྲ་དེ་གི་བརྡ་བྱང

དེ་ ལེགས་སྒྲུབ་ནང་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ་དང་ གཡས་གཡོན་ཟུར་ལོགས་ལུ་བརྒྱས་ཡོད་པའི་ མཆོད་རྟེན་ཡང་ ཆུ་ལུགས་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་མཛལ་ཕ་མས། སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནང་ བདུད་ཐུ་འབབ་དོ་ཡོད་མི་དེ་ ཐུམ་གིས་ཀྱོད་ཅིག་ནང་བཟེད་བཞག་ཞིན་ན་ གནས་མཛལ་འོངས་མི་ ཚུ་ལུ་ ཁྱེས་ཆུ་སྟེ་གནང་ནི་འདུག།

བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་སྒྲུབ་ཁང་།

༥ སྒྲོལ་པའི་བཟོ་བོ་བ་ལིང་པ་གི་ཕྱག་བཟོ་དང་པ།

བ་ལིང་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ མཆོད་རྟེན་ལུངས་ཁེར་ས་ར་ ཁང་བཟང་མཆོད་རྟེན་ཅིག་གི་ནང་ན་ རྒྱ་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ཞབས་རྡུང་བག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ ཆིབས་ཀ་ལྟོ་ལུ་བསྒྲུར་བའི་ཤུལ་ལས་ བླམ་གྱི་ཐུགས་དགོངས་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྲོག་རྫོང་སྦྱངས་ཐང་ མ་བཞེངས་པའི་ཏེ་མ་ མོ་བཏབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཞེངས་བཞེངས་པ་ཚེན་ཆེར་མི་ཅིག་དང་ ཞབས་རྡུང་གི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་དུ་ བ་ལིང་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ཆུ་རྒྱུད་འཕྲལ་འཕྲལ་ར་འཐོན་གྱི་འདི་གིས་ ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་གཤོན་ལུ་སྟེ་ སྒྲོལ་པའི་བཟོ་བོ་བ་ལིང་པ་གིས་བཞེངས་བཞེངས་པ་ ཚེན་ཆེར་བའི་སྒྲབ་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ་ གནས་བཤད་པ་ཀུན་ལེགས་ཚོ་རིང(２０１６ ལོ་５２)གིས་བཤད་པ་ཚེན་ པས། གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ལུ་ སྒྲོལ་བཟོ་བ་ལིང་པ་ཁོ་རའི་ཕ་ཁྲིམ་ཚེན་ཆེར་ཁང་ཤུལ་ཅིག་ ཡང་འདུག། སྒྲོལ་བཟོ་བ་ལིང་ པའི་ཐོ་ཀ་ཟིགས་འདོད་ཡོད་ མི་ཚུ་གིས་ དྲག་ཤོས་སངས་ རྒྱས་ངོ་རྡེ་གིས་བསྒམས་གནང་ བའི་ ཞབས་རྡུང་རྣམ་ཐར་ནང་ ལུ་གཟིགས་གནང།

བ་ལིང་པའི་ཕྱག་བཟོ་དང་པ།

བ་ལིང་པའི་ཁང་ཤུལ།

༥ མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་གླུབ་ཚུ།

གླུབ་ཆུའི་ བ་ལིང་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷག་ལས་ཡར་ ཆུཚོད་གཅིག་དེ་ཅིག་ ཀུང་ཐང་སྒྲ་འགྱོམ་དང་ ས་གནས་ཀེར་རིན་ཆེར་སར་འདུག། མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་གླུབ་ཆུཡིན་ཆེར་སྣབ་རྒྱང་ རྗེའི་བཙོ་རྣམ་བྱ་གཅུ་བཟུམ་ཡོད་མི་ལས་འཚོན་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་ཚན་ནང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ རྗེ་རྗེ་ཕཀ་མོའི་སྨན་ཆུཆེར་སྣབ་ཡིན་པས། ཇི་མ་ཀྱེད་འོག་ནང་ལས་ཕར་ སྨན་ཁང་གཞི་བཙུགས་མེད་པའི་སྐབས་ གྲིབ་ཀྱིས་སྒྲ་ ཕོམ་ན་ནི་ དང་ མིག་ཏོ་སྒོ་ནི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཚོ་ སྨན་ཆུའི་ཁར་འོངས་ཞིན་ལས་ དར་ཅང་སྣ་ལྟ་འཕྱར། གསོལ་ཁ་ཕུལ་སྒྲ་ སྨན་ཆུབཟང་འབག་སྟེ་ནདཔ་ཚུ་ལུ་བྱིན་མ་དེ་ དགཔ་མས་ ཆེར་ཀུན་ལེགས་ཆོ་རིང་གིས་བཤད་དཔ་མས།

༧ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྨོན་ཀྱི་གནས།

ཕ་ཇའི་གཡུས་ཚན་མགོ་ལུ་ ས་གནས་ཕ་ཇོ་ཟེར་སར་ རྗེ་ཕུང་སྨོན་ཅིག་གི་རྩ་བ་ལུ་ ཏེ་ཆ་འབད་བ་ཅིན་ ཕ་ཇའི་གྲྭབ་ཆུཡིན་ཟེར་ གནམ་བྱར་དགུན་མེད་པར་ ཏོ་འཕྲོས་འཕྲོས་འབད་མི་ཅིག་ཡོད་རྒྱང་ ཤུལ་ལས་བཅོག་གྲིབ་ཤོར་ཤ་ལས་བརྟེན་ བསྐྱམས་ས་ནུག། ཡིན་རྒྱང་ གྲྭབ་ཆུ་དེ་གི་འོག་ལུ་ར་ རྗོ་ཕུང་སྨོན་ཅིག་གི་གསེབ་བར་ནང་ལས་ བདུད་ཀྱི་བཟུམ་ཅིག་འབབ་དོ་ཡོད་མི་དེ་ གྲྭབ་ཆུ་དེར་ཡིན་མ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག།

རྗོ་ཕུང་དེ་གི་ཟུར་ལོགས་ལུ་ རྗོ་དཀར་མེ་ཕུལ་ས་ཟེར་ དཀར་མེ་ཀོང་བུའི་བཟོ་རྩམ་འབད་མི་ཅིག་དང། བདུད་མོ་སྦྲུལ་མོ་ཆེ་ལུ་སྦྲུལ་ཏེ་ གཞོད་པ་བཀལ་མི་དེ་ ཕ་ཇོ་གིས་བྱག་གུ་བཀོ་བཏང་སྟེ་བཏུལ་བའི་པར་ཤུལ་ཅིག་འདུག། ད་རུང རྗོ་ཕུང་དེ་གི་ལོགས་ལུ ཞབས་རྟེས་ཅིག་དོད་རིལ་རི་སྟེ་མཐལ་ནི་ཡོད་མི་དེ ཕ་ཇའི་ཞབས་རྟེས་ཡིན་མ་སྟེ་བཤད་རྒྱུན་ཡོད་ཟེར ཕ་ཇའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལས་ཡིན་མི་ ཨང་རྒྱས་སར་ས་རྒྱས་བཟང་མོ་(2016 ལོ་2) གིས་བཤད་པ་ཡིན་པས། རྗོ་ཕུང་དེ་ལས་ཡར་བལྟ་སྟེ ཏུམ་གྲ་ཅིག་འགྱོ་ད རྗོ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཟེར བཟོ་རྩམ་ཁང་བཟང་མཆོད་རྟེན་བཟུམ་འབད་མི་ཅིག་དང དེ ལས་ཏུམ་གྲ་ཅིག་གི་ལྟག་ལུ ཕ་ཇོ་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡང་མཐལ་ས་འདུག། ཕྱི་བཏང་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྨོན་ཞིག་པོའི་རྩམ་ཐར་དང་ཡིག་ཆཚུ་གི་ནང་ལུ གཡུས་དེ་ནང་བྱོན་པའི་སྐོར་ཁ་གསལ་ལེད་དེ་འབད་རྒྱང དགེ་རྒྱུན་ལུ་དེ་སྟེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ ཕ་ཇ་འབྲུག་སྨོན་ཞིག་པོའི་མཇུད་རྩམ་(2012) ནང་ལུ་ཡང དགེ་རྒྱུན་ལུ་གཡུས་འདི་ནང བྱོན་པའི་ར་ཁྱངས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་འདུག།

ཕ་ཇོའི་སྣུབ་ཕུག

ཕ་ཇོའི་ཞབས་རྗེས།

རྡོ་ཕ་གོངས་གཞི་གསེབ་ལས་ཐོན་པའི་གྲུབ་ཆུ།

རྡོ་དཀར་ཝེ་ཀོངས།

རྡོ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན།

ཕ་ཇོ་གོས་བདུད་མོ་བཏུལ་བའི་ཡར་ཕྱལ།

༤ ས་བ་ལ་ཆོས་འཚོར་རྡོ་རྗེ་གདན།

ས་བ་ལ་དགོན་པར་འགྲོ་སའི་ལམ་ ཁག་གསུམ་ཡོད་ས་ལས་ བསམ་གྲིང་ཁ་ལས་ཡར་ འགྲོ་བ་ཅིན་ ཆུ་ཚོད་ཅདང། ཀྱི་ལི་སྒང་ལས་ཆུ་ཚོད་༨། དེ་ལས་ཡོད་པའི་ས་གཡུས་ཚན་ ལྷག་ལས་ཡར་འགྲོ་བ་ཅིན་ ཆུ་ཚོད་ཅ་ འགོར་ཤུ་ཚེན་པས།

ས་བ་ལ་ཆོས་འཚོར་རྡོ་རྗེ་གདན་འདི་ ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་འཕྲོ་མཐུད་བྱེམས་མགོན་སྐྱོན་ མཐའི་ཕྲེང་བ(2008 ཟློག་ 12པ) ནང་ལུ་ "ས་བ་ལའི་དགེན་གནས་རྣམ་རྒྱལ་ ཕྱེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལྷེས་ལ་ཆོས་འཚོར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གཟིམས་ཁང་བཏབ་ནས་ བཞུགས།" ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ བྱེམས་མགོན་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་གཙོ་བོ་ ཅིག་ཨིན་མི་འདི་ རབ་བྱུང་11པའི་གནམ་ལོ་མེ་ཕག་ལོ་ སྟྲི་ལོ་1864 ལོར་ ཆོས་རྗེ་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་སྐྱོབ་མ་ དབུ་ཆེ་གྲྭབ་ཐོག་གཏེར་ཁུངས་པའི་གདུང་རབས་དགོན་ ཏྲ་མ་འོནས་ཆོ་ཡའི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་ སྲིད་དབུ་མཛད་ཆེན་པོའི་དགོན་སྡས་སུ་ སྐུ་འཕྲུངས་མི་ བྱེམས་མགོན་དཀར་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ སྟྲི་ལོ་1874 ལོར་གདན་ས་འགོ་དང་པ་ ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཕྱག་བཏབ་གནང་ནུག། སྐུའི་ཚོ་པོ་རིག་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སྟྲི་ལོ་1874 ལོར་ བྱེམས་མགོན་གྱི་དགོངས་ཕྲོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་བ་བྱེམས་མགོན་གྱི་སྐུ་ ཕོག་ ཚད་2མ་དང་ བྱེམས་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནུག། སྐུ་ཕྲེང་3པ་ཆོས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ སྐུ་ འབག་ལྷ་ཁང་དང་ སྐུ་ཕྲེང་8པ་གིས་ ཐྲ་མའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་ནུག། སྟྲི་ལོ་1946 ལོར་ སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་29 སྤྱལ་སྐུ་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བཀའ་ དགོངས་ལྟར་ སྐུ་ཕྲེང་6པ་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ བཤད་གྲྭ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་ པས།

དད་པའི་ས་བོན་གྲོགས་བམ་གཉིས་པ(2008 ཟླ་ 2e) ནང་ལུ་ "ལྷ་ཁང་ཡོད་ས་ལས་ཚུར་འོངམ་དང་ ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ རྗེ་ཆོམས་ཀྱི་ཤ་མི་དང་ དེ་གི་ལྷག་ལུ་ གྲུབ་ཆུབྱིན་རྒྱལས་ཅན་ཕོ་མོ་གཉིས་འདུག།" ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ས་བ་ལ་ཆོས་འཚོར་རྗེ་རྗེ་གདན།

ས་བ་ལ་དགོན་པའི་བཤད་པ་ཚོགས་བཅད་མ།

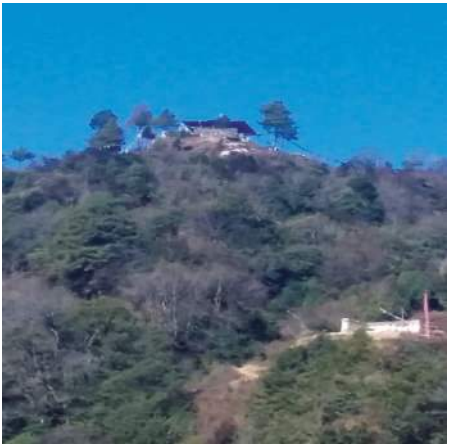
ཕྱན་ཚོགས་ཐེད་ཡུལ་དགའ་བའི་ལྷ་བ་རྣ། །དོ་མཚར་དགེ་མཚན་དུ་མས་གཏམས་པའི་ཞིང་། །རབ་མཛོས་རྣམ་པར་མཐོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སྟོ་བས་ངས་བུ་མོའི་ཁོར་ཀྱང་བརྒལ་ལམ་སྣུམ། །རབ་ཏུ་ཁམས་སངས་སྨྱིང་ནས་དྭངས་སྦྲོ་བས། །ཡིད་འོང་ཐེད་ཡུལ་ལྟོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་དག །མ་ཉམས་ལག་མཐིལ་དཀྱིལ་ན་ལེན་པ་བཞིན། །འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་གསལ་ལེར་སྣང་བར་ནུས། །སྒོང་འབུར་དབྱིངས་ལེགས་རང་བཞིན་ལྷུན་ཆགས་པ། །སྣ་ཚོགས་ལྟོན་ཤིང་མཛོས་པའི་ལྷུགས་རིས་བསྐོར། །སྒྲང་ལྟོངས་མར་གང་ཞུན་ལྷར་མཛོས་པའི་དབྱུས། །རྣམ་མངམེ་ཏོག་སྣན་ཀྱི་དྲི་བསུང་ལྟང། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་། །དོ་མཚར་ས་ལ་འཕོས་འདྲའི་དགའ་ཚལ་ཆེ། །བློ་གསལ་སྐལ་བཟང་ངང་གིས་འདུ་བའི་གནས། །ས་ལ་ཆོས་འཁོར་རྡོར་གདན་ཀ་ལ་བར། །བྱམས་མགོན་དངོས་སྣང་དགེ་བདང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ལོ་ནི་བཅུ་ཕྱག་ཀཅིག །འདས་ནས་ཉག་མ་བརྒྱད་དུ་སློབས་པའི་དུས། །ཕོག་མར་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་བྱིན་བརླབས་མཐར། །ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་ཆུ་ཕོ་བྱི་བའི་ལོར། །ཆོས་རྗེ་བློ་མ་ངག་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །གོང་མའི་དགོངས་རྫོགས་བྱམས་ཆེན་ཉིས་ཕོག་སོགས། །བཞེངས་ཏེ་གདན་ས་རྒྱ་སྐྱེད་མཛད་པར་གྲགས། །དེ་རྗེས་རབ་བྱང་བཅུ་དང་ལྟ་པའི་དུས། །ཆོས་རྗེ་བློ་ལས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ། སྐུ་འབག་ལྟ་ཁང་རྟེན་བཅས་གསར་དུ་བཞེངས། །རབ་གནས་བྱིན་བརླབས་མཛད་དེ་གདན་ས་སྒྲོལ། །གནས་འདིར་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་ཆུ་བྱི་ལོར། ། སྐུ་བས་རྗེ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོར་བཟོ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟླ་མེད་པས། །བཤད་གྲྭ་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། །སྒྲར་ཡང་དཀལ་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཆུ་རྟ་ལོར། །བྱམས་སྒྲོལ་མི་ཕམ་ཆོས་ཉིན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། །སྤར་ཡོད་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མེའི་ཁ་སྐོང་དུ། །ཟླ་གསར

ན་གཙོན་སློབ་གྲྭ་གསར་དུ་བཙུགས། །ཞེས་ས་བ་ལ་བཤད་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་ཀློར་ཇི་ཅིང་གིས་བཙུམས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ནང་ལས་བཏོན་ཏེ་བཀོད་ཡོད།

९ ཨི་འཚྭང་ལྷུན་པོའི་མཆོམས་ཁང་།

དཀྱེ་ཡུལ་མས་ཆགས་ཤོར་ཏེ་ཡོད་མེའི་མཆོམས་ཁང་དེ་ བྱམས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ འཛམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གིས་བྱམས་མགོན་རིམ་བྱོན་ཚུ་ ཕྱག་དམ་གནང་ས་སྟེ་བཞེངས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཟིར་དཀྱེའི་དབུ་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཁར་ མཆོམས་ཁང་དེ་ལོག་ཡུལ་བཅོས་ཞུ་ནི་སྟེ་ཡིན་པས།

མགོན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་ དེ་
ནང་སྒྲུབ་སྡེ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨེན་པས་
ཟིར་ བཤད་གྲྭའི་དགུ་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་
ཀྱིས་བཤད་པ་ཨེན་པས། རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་
དེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྒྱུར
གྱི་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨེན་མི་ བྱང་སྒོ་སྒྲུང་མི་
དམ་ཅན་སྒོ་མོའི་གནས་ཁང་ཨེན་པས།



རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་སྒོ་མོའི་གནས་ཁང།

༡༡ བྱ་བཏང་པད་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག

གནས་ཁང་འདིའི་འོག་ལྷ་ར་ སྒྲུབ་ཕུག་ཆུང་ཀུ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཞབས་རྡུང་གི་
གསོལ་དཔོན་བྱ་བཏང་པད་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ བླམ་ཞབས་རྡུང་མཆོག་ སྒྲ་ན་བ་ལྷ་ཞུ་
བཞག་ཞིན་ན་ ཁོ་ར་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་ཨེན་པས་ཟིར་དགུ་འཛིན་
རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་བཤད་པ་ཨེན་པས།

སྒྲུབ་ཕུག

༧༢ ཆོས་གསས་འགོར་སྐྱོང་ལྷ་ཁང།

སྒྲུབ་ཕུག་དེ་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཆོས་གསས་འགོར་སྐྱོང་ལྷ་ཁང་དེ་ ཆོས་རྗེ་ཀཱ་དཀར་དགེ་ཁམས་ལས་ཀྱིས་བཞེངས་གནང་ཐུག། དེ་གི་ནང་རྟེན་ལུ་ ཤུལ་ལས་ ཆོས་རྗེ་ཀཱ་ཅའི་ཕུགས་ལྷན་ལས་སྦྱན་གསུམ་གཟུངས་གཞུག་སྒྲོ་ཕུལ་ཏེ་ བཞེངས་པའི་སྐུ་འདྲ་མཇལ་ནི་ ཡོད་ཟེར་བཤད་གྲྭའི་དགེ་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་ཡོད་པས།

ཆོས་གསས་འགོར་སྐྱོང་ལྷ་ཁང།

༧༣ སྒྲན་མོའི་གྲྭ་ཚུ།

ཆོས་གསས་འགོར་སྐྱོང་ལྷ་ཁང་ལས་མར་འོངམ་དུ་ ལམ་གྱི་ལྟེགས་ལུ་ ཕྱི་འི་བཟོ་བཀོད་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ནང་ན་ ཞུམ་ཆུགཉིས་ཡོད་མི་དེ་ སྒྲན་མོའི་གྲྭ་ཆུཡིན་པས། དེ་ཡང་བྱམས་མགོན་དགེ་དགང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ སྤྱ་ན་ཁ་ལུ་བཞུགས་པ་དེ་ སྒྲུང་གཞི་འཚབས་ཆེན་ཕོག་སྟེ་ དགོན་ཐུ་མ་འོངས་ཆོ་པའི་གཤུང་རྒྱུད་གཅིག་ལས་བྱོན་མི་འི་ ཡབ་མེས་གོང་མ་ཆོས་རྗེ་འཛམ་དཔྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་གི་གདན་ས་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་ལུ་

འགོ་དང་པ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ས་གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་སྨན་མོ་ཅིག་གིས་གཟུགས་དང་ངོས་ལུ་སྟོན་ཏེ་ བྱང་ཆུ་དེ་བཞེས་པ་ཅིན་ སྨྲང་གཞི་ལས་དུས་ཚུགས་ཟེར་ཞུམ་བཞིན་དུ་ བྱམས་མགོན་མཆོག་གིས་ཡང་ བཞེས་པའི་འཕྲོ་ལས་ར་ སྨྲང་གཞི་ལས་གྲོལ་བ་ལས་ བརྟེན་ ས་བ་ལ་ཆོས་འཚོར་རྡོ་རྗེ་གདན་དེ་ ཕྱག་བཏབ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུ་འདི་གིས་ མཇོ་ནང་དང་འཛོར་པ་ཐོན་མི། དེ་ལས་ བད་ཀན་དང་གྲང་གཞི་འདི་ནང་ཚུ་ལུ་ ཕན་མ་སྒྲ་བཤད་པ་ཡིན་པས།

སྨན་མོ་འདི་གྲྭ་ཆུ།

༡༥ དགའ་ལྡན་སྨན་ཆུ།

ས་བ་ལ་འགྲོ་སའི་སྟུམ་འཚོར་ལམ་གྱི་ ཐོར་ལྡན་མཐའ་མའི་ཟླར་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་སྨན་ཆུ་འདི་ལུ་ དགའ་ལྡན་སྨན་ཆུ་ཟེར་གྱི་པའི་ར་ཁུངས་ཡང་ བྱམས་མགོན་དགེ་དགར་ རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ ཕྱི་ན་ཁ་ལས་ཡར་རྒྱས་ རྒྱལ་ཐེ་ལུ་འཕྲོན་ད་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ ཡར་གཟིགས་པའི་སྐབས་ ཆོས་འཚོར་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞེངས་ཡོད་སའི་སྟོད་ཏོ་དེ་ དགའ་ལྡན་

ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྒེ་མཇལཕ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ས་བ་ལ་ཆོས་འགོར་རྡོ་རྗེ་གདན་དེ་ ཐོ་ཏེ་ དེ་ཁར་བཅགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁེན་པས།

དགའ་ལྡན་སྨན་ཚུ།

༡༥ ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྟེས།

ཏེ་མ་ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེ་ གནམ་ལོ་ལྷུགས་སྟག་ལོ་ སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠ ལོ་ལྷ་ ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེ་གོང་རའི་རྒྱ་ཁམས་སར་ས་ནི་གི་དོན་ལྷ་ ངལ་གསོ་དང་འདྲལ་སྒྲ་ ཚུ་སྒྲུག་ ཚ་ཚུ་ལྷ་འཕྲོན་ད་ དངོས་གྲུབ་ཚུ་དགོན་པའི་འོག་ལྷ་ཡོད་མི་ ཐ་སྒྲུངས་ཕྱུགས་མོ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་གི་ནད་ཞེན་ཞུ་སྟེ་ འབྲུ་ཧོར་ཀྱི་འབྲལ་བ་ལེ་ཤ་ཕྱལཕ་ལས་ ཞབས་རྡུང་གིས་ཡང་ཆོ་དབང་དང་ འདི་ཕྱིའི་རྒྱུགས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་ དད་པའི་རྟེན་སྒེ་ ཞབས་ཐེས་ཅིག་བཞག་གནང་ཡོད་མི་དེ་ ཞབས་རྡུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར (2005 ཤོག 124) ནང་ལྷ་ ཡར་དང་སྒྲགས་ཏེ་བཀོད་དེ་ཡོད་རྡུང་ དར་ཐེས་ནང་པ་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ཡང་མེད་མི་འདི་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་སྣུམ་འཕོར་ལམ་བཏོན་པའི་རྒྱབས་ཏེ་མའི་ཐ་ལྷུངས་ཕྱུགས་མོ་གི་ཁྱིམ་ཀྱི་ཐ་ཕྱིག་འགྱམ་ལ་ལྷ་བསལ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བསྒོང

6 གལ་ཡུས་ཀྱི་ཁ་ནང་ཡོངས་གྲགས་ལྷ་ "ཚུ་སྒྲུག་ཚ་ཚུ"ཞེས་སྒྲག་ཨིན་ནམ་དང་ ཞབས་རྡུང་རྣམ་ཐར(2005 ཤོག 321) ནང་ལྷ་ "ཚུ་ཥོ་ཚ་ཚུ།" ཟླ་བོ་ཆོས་འབྱུང་འཕྲོ་མཐུན་སྟོན་མཁན་མགོན་སྟོན་མཐའ་ཕྱི་ལས(2008 ཤོག 108) ནང་ལྷ་ "ཚུ་ཕྱི་ཆབ་ཚ་"ཞེས་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ འཇི་སྟོལ་ སོ་སོ་སྟེ་ཡོད་རྡུང་ ཡོངས་གྲགས་དང་འཁྲལ་ཏེ་ཚུ་སྒྲུག་ཚ་ཚུ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན།

མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ་འོང་ནི་མས། དེ་འབད་དགོ་དེ་ ལྷོ་འི་ཚོས་འབྲུང་འགྲོ་མཐུད་འཛམ་མགོན་སྨོན་མཐའི་ཕྱིང་བ(২০০৫ ཧོ་གཟ ৭০৫) ནང་ལུ་ "གང་གི་ཚོ་རྟེ་ཉིད་ཆུ་ཕུའི་ཆབ་ཚན་ལ་ཕེབས་ཞོར་ཐུ་སྦྱངས་ཕྱུག་པོའི་ཁྱིམ་དུ་གདན་འདེན་ཞུས་ནས། འབྲུ་ཧོར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྦྱོང་དཔག་མེད་འབུལ་ཞིང་ཚོ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཀའ་དྲིན་དུ་སྐྱལ།" ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མ་གཏོགས་ ཞབས་རྟེས་བཞག་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་པའི་ཁར་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ཐུ་སྦྱངས་ཕྱུགས་མོ་ཟེར་རྡུང་ འཛམ་མགོན་སྨོན་མཐའི་ཕྱིང་བ་གི་ནང་ལུ་ ཐུ་སྦྱངས་ཕྱུག་པོ་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

དགེ་རྒྱུན་ལུ་སློབ་ལྟབ་བཅད་བ་ཅིན་ དཀར་ནས་ནངས་པ་ ཐུ་སྦྱངས་ཕྱུགས་མོ་གི་ཁང་ཤུལ་ཅིག་ལས་སྟོན་ནི་མེད་རྡུང་ དེ་བསྣང་ སྒྲ་ན་ཁ་ཆའོག་ལུ་ཕྱུག་ཤོས་ཅིག་འབད་ལས་ མ་འི་ཁྱིམ་ཡོད་ས་ལས་ འབྲུ་མཇོ་ཁ་སྟེང་དེ་ཟླུག་བཏང་པ་ཅིན་ སྒྲ་ན་ཧོ་ཆུ་ཡང་ཉིན་མ་གསུམ་རིང་བསྐོར་ཆུག་ས་ཟེར་བའི་ཁ་གཏམ་སྣབ་ནི་ཡོད་ལུགས་དངོས་གྲུབ་ཆུའི་ཚོགས་པ་ བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཀྱིས་བཤད་པ་མ་ཚད་ མ་ལུ་ཡོད་པའི་གཟི་དང་བྱུ་རྩི་བཏང་ལ་ས་ཁེན་ཟེར་བའི་རྟོ་ལེབ་སྟོན་ཅིག་ཡང་ མ་གི་ཁྱིམ་ཤུལ་གྱི་སྟོ་ལོགས་ཁར་ཞིང་ནང་ལུ་འདུག།

ཐུ་སྦྱངས་ཕྱུགས་མོ་གི་ཁང་ཤུལ།

གཟི་བྱུ་རྩི་བཏང་ས་འི་རྟོ་ལེབ།

༡༨ དངོས་གྲུབ་ཆུལ་ལངས།

བསམ་ཕྱིང་ཁ་ལས་ཡར་ཏུང་ཐང་སྒེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་ཆུཚོད་ཅ་དེ་ཅིག་འགོར་ཤུ་ཙེན་པས། ལྷོ་ཤི་ཆོས་འབྱུང་འཕྲོ་མཐུད་བྱམས་མགོན་སྨོན་མཐའི་ཕྱེང་བ(2008 ཝོག 27) ནང་ལུ་ "ས་བ་ལའི་བླ་མ་ཡུན་རིང་མཇད་ནས། ཆོས་མའི་དགོན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་ཆུའི་དགོན་སྡེ་རང་གི་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང། སྒ་གོ་སྟག་ཚང་གི་འདྲེན་པའང་མཇད་ནས་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་མང་དུ་བསྒྲུངས།" ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་ཁང་དེ་ཅི་མ་ཆོས་མའི་བླམ་ཅིག་གིས་ཕྱག་བཏབ་ཡོད་མི་དེ་ ཤུལ་ལས་བྱམས་མགོན་དགེ་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ ནུ་གཅུང་དགེ་དབང་པད་དཀར་གྱིས་ཐུགས་ཁམས་བཞེས་ཞིན་ལས་ཆུར་འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ལུ་ཐྱུར་ཡོད་པས་སྒྲ་ཁིན་པས།

དེ་འབད་ཕན་དུ་ ས་བ་ལ་བཤད་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་བགྲེས་པ་ ཀཱཡ་ཚེ་རིང་གིས་བཙུམས་མི་ ས་བ་ལ་ཆོས་འགོར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་འཕྲོས་བརྗོད་ལེགས་བཤད་སྟོན་ཀའི་དུས་བཟང་ཟེར་མི་ ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ བྱམས་མགོན་དགེ་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ ཕྱག་བཏབ་ཡོད་པ་སྒྲ་བཀོད་དེ་འདུག་ཟེར་དང་པའི་ས་བོན་གྲེགས་བམ་གཉིས་པ(2006 ཝོག 37) ནང་ལུ་གསལ་འདུག།

ལྷ་ཁང་དེ་ཁ་ལས་ཡར་ སྒར་མ་5 དེ་ཅིག་འགྱོཕ་དང་ བྱག་ཅིག་གི་རྩ་བར་ རབ་བྱུང་17ཟླའི་ས་ཕག་ལོ་ སྒྲ་ལོ་1929 ལོར་ ཅང་སྒྲ་ཁོ་ལ་ཁ་ལུ་སྐུ་འབྲུངས་མི་ ཇི་མཁན་ཁྲི་རབས་ཉིར་བདུན་པ་ ཇི་པཏྟ་བཟང་པོའི་སྐྱབ་ཕྱག་དང། དེ་གི་སྨོ་ལོགས་ཁར་ ཇི་པཏྟ་བཟང་པོའི་གྲྭབ་ཆུཁྲིན་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

དཔོན་གྱུར་ཆུ་ལྷུ་ཁང།

རྟེ་ལཏ་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་ཕུག

གྱུར་ཆུ།

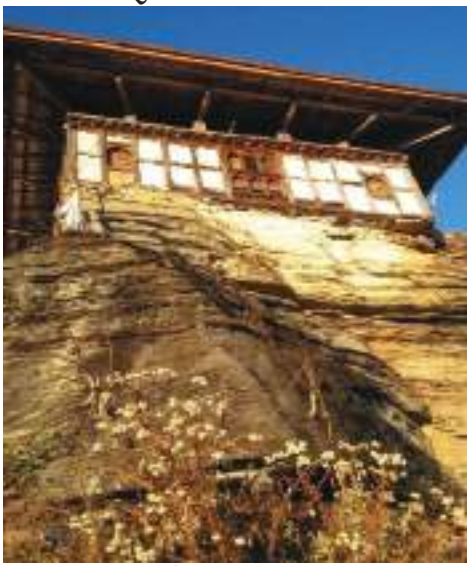
ནུ་གཟུགས་ཡོད་པའི་རྟེ།

༡༧ ནུ་གཟུགས་ཡོད་པའི་རྟེ།

དཔོན་གྱུར་ཆུ་ལས་ཡར་མཁན་ཆེན་བྱག་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་བར་ ཞམ་སྒྲ་གི་བོད་སྟོད་ཚོམ་སྒོ་རིལ་རི་ཡོད་པའི་རྟེ་ཅིག་འདུག། དེ་ལུ་འགྲེལ་བཤད་དགེགས་བསལ་ཅིག་ཀྱུབ་ནི་མེད་རྒྱང་ དོམཚོར་ཆེན་བའི་དཔོས་པོ་ཅིག་ལུ་བརྟེ་སྟེ་ འདི་ནང་པར་བཙུགས་བཞུགས་ཚེན།

༢༨ མཁན་ཆེན་བྲག

དངོས་གྲུབ་ཆུལ་ལུང་བར་ལས་ཡར་ཤུང་ཐང་སྟེ། དུས་ཡུན་ཆུཚོད་ཕྱེད་དེ་ཅིག་འགྱོ�eད། མཁན་ཆེན་བྲག་ཟེར་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང(2004 ཧོག ৫৸৫) ནང་ལུ་ གཙང་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པའི་སྐབས། "དེ་ནས་ཞི་བར་བསྡུགས་པའི་གནས་ཐེད་ཕྱོགས་མཁན་ཆེན་བྲག་དང་།" ཟེར་གསལ་དོ་བཟུམ། དུས་རབས་1ཅ པ། རབ་བྱུང་11པའི་སྐོར་ཚལ་འབྲུག་ལུ་བྱོན་མི། གཙང་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག། ཕུར་པའི་སྒྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་ས་དང་ དད་མོས་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་ལུ་ ཕུར་པའི་བཀའ་དབང་གནང་ས་ཅིག་ཚེན་མ་སྒེ་བཤད་པ་མས། གཙང་མཁན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ལས་འབད་རྩད། "བྲག་ཏྲི་ཡིག་རང་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕུག་པ་ཞིག"ཟེར་ཏྲི་ཡིག་རང་བྱོན་ཡོད་པའི། གནས་ཆུ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་ཚེན་མ་སྒེ་ཐོན་ལས། སྒྲུབ་ཕུག་དེ་གི་ཐོག་ལུ་ ལྷ་བང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡར་བཞེངས་ཏེ་འདུག།



ཏྲི་ཡིག་རང་བྱོན།

༡༥ ལྷོ་རི་སྒྲོབ་ཕུག

སྒྲོབ་ཕུག་འདི་ ལྷོ་རི་ཁྱུང་ཁའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ཆུ་སྒྲ་ཆ་ཆུ་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ བོད་སྒར་གོང་མ་དང་ ལྷོ་རི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་ན་ སྟུམ་འགོར་ལམ་གྱི་ཐུར་ཁར་ སྒྲོབ་ཕུག་ཅིག་མཐལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ གཙོང་མ་ཁན་ཆེན་འཛམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ མཆོག་ གནམ་དགུན་ཕུར་པའི་སྒྲོབ་པ་གནང་བཞུགས་ས་ཡིན་མ་སྒེ་བར་ཤད་པ་ཡིན་པས།

ཕ

སྟོད་ལུང་ཤིང་འོག

༡ ཤིང་འོག་གི་རོགས།

ཤིང་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ལྷེ་བ་འདི་ སྤྱན་ཁ་རྫོང་ཁག་ལྷེ་བ་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡༥ དེཁོག་གི་ས་ཁར་ ས་གནས་བསམ་ལྷིང་ཁ་ཟིར་ས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། ཤིང་འོག་དེནང་ ཁྱིམ་གྲངས་༣༠༠ དེཁོག་དང་ མི་རྒྱུགས་ ༢༥༧༠ དེཁོག་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འོག་༧ གི་ནང་ལུ་བསྡུམ་ཁྱིན་པས། ཤིང་འོག་དེནང་ལུ་ གནས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ ཚོ་རྒྱུན་ལུགས

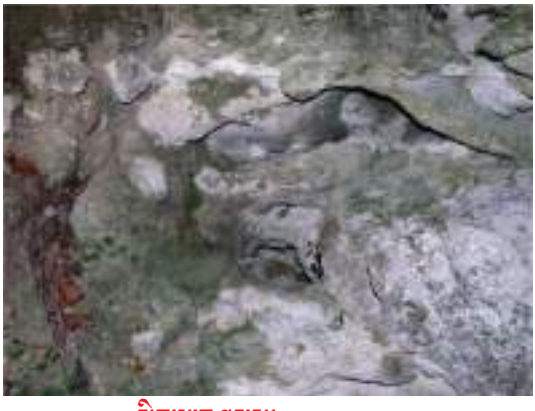
སྟོད་ལུང་ཤར་པོ་བཀྲིས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཤད་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཤེ་མ་སྦ་ཐྲར་བློམ་ བཀྲིས་པ་དར་ཐྲོ་རོ་རྗེ་ ཐུག་མོ་འདམ་ཆུལུ་ ཕིམ་ཕྱོང་པ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་པས་ཀྱི་ གཟིམ་ཅུང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཚོ་རྒྱུན་ལུགས་གི་གནས་ཡིག་དང་ མ་འོངས་ལུང་ བསྟན་ཚུ་ ཁ་གསལ་ལ་ཐེ་བཀོད་ཡོད་པའི་དལ་ཆ་བྱིས་མ་ཅིག་མཇལ་མི་དེ་ནང་ གནས་ཀྱི་ མིང་ གངས་ཏི་ས་ལུགས་ཟིར་འཛིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཕན་ཡོན་ཡང་ རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་ མཇལ་བའི་ཁྱད་ཆོད་པ་ཁེན་ཟིར་གསུངས་ཏེ་འདུག་ཟིར་ཁེན་རྩུང་ ཤུལ་ལས་ཁྱིམ་དེ་ལུ་ མེ་ཏྲན་ཥོར་བའི་སྐབས་ གནས་ཡིག་དེ་ཡང་མེ་གོས་འཚོག་སྟེ་ཐུ་མེད་འགྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ བཤད་ནི་འདུག།

ཤེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཐུག་མོ་འདམ་ཆུལས་ཀི་ཚུ་ རང་བྱ་༢པའི་ཚེས་༡༠ལུ་ ཚོགས་ འཚོར་བསྐོར་བར་འགྱོ་སྲོལ་ཡོད་རྩུང་ སྐབས་ཅིག་ལས་མ་འགྱོ་བར་ ལོ་དོ་ཁལ་ལས་ ལྷག་སྟེ་སོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། གནས་དེ་ཁར་འགྱོ་སའི་ལམ་འབད་བ་ཅིན་ ཐུག་

མོ་འདམ་ཆུ་ལས་ཡར་འགྱོ་ནི་དང་ ཤེལ་ཏ་གཡུས་ཚན་ལས་ མདའ་ལྟོང་དགོན་པ་བརྒྱད་དེ་ འགྱོ་ནི་གི་ལམ་ ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ སྟག་མོ་འདམ་ཆུ་ལས་ཡར་ལམ་ཐག་ཐུང་རྒྱང་ དེ་ཁ་ལས་ཡར་ མི་དང་སྨོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཆུ་ཚ་ལས་མ་འཐབ་པར་ ལོ་ངོ་ལེ་ཤ་འགྱོམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འགྲོ་འགྱུལ་འབདཔ་ནི་ལུ་ལུ་ཁག་ཡོད་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། གནས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱུས་ཆ་ཡོད་མི་ སྟོད་ལྡང་ཆུ་པོ་བགྲེས་པ་རིན་ཆེན་ཀྱིས་བཤད་མི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ཡང། སྒྲིར་བཏང་ གནས་འདི་གི་བཀོད་པ་འབདཔ་ཅིན་ ལུང་གཤོད་ནགས་ཚལ་གྱི་སྒྲུག་ནང་ ས་རྡོའི་རི་སྲུལ་གྱི་སྦྲོ་ཏོ་དེ་ ལྷ་ཁང་གི་བཟོ་རྩམ་སྒེ་ ཆུལ་མཚན་གྱི་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ གཡས་དང་གཡོན་ལས་མར་ གཡའ་ཆུ་དང་རོང་ཆུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་དེ་ཧོ་ཆུན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྒྲུབ་ཕུག་ཨིན་མས་སྒེ་བཅུམ་ཨིན་མས། དེ་གི་སྐོར་ཁར་ ཤ་རིའི་མཆོད་དཔལ་དང་དབུ་བ་དབུ་ཕྱེད། ནང་ལུ་སྒྲུན་གཟིགས་དང་དཔྱང་ཚུ་མཛལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་ཕུག་འདི་གི་གཡས་ཤ་ཧོར་ལུ་ གྲུབ་ཆུ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ དགེ་སློང་མ་ དཔལ་མོའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་ གསོལ་ཐབ། དེ་ལས་གསོལ་ཆུ་ཚུ་མཛལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་མ་དང། གནས་དེ་ནང་ཞག་སྟོད་པའི་སྐབས་ དུང་རྒྱ་གླིང་ལ་ སོགས་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲ་གོ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ཁ་ལས་ཡར་ དུམ་གྲ་ཅིག་འཛོགས་འགྱོམ་དང་ ཏྲག་ཕུག་ཆུང་ཀུ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ ལས་དཀོ་སྟོག་ཕན་ཕྱེ་ཐར་ ལས་སྒྲིབ་ཆེ་མི་ཚུ་ འདི་ནང་ཕོགས་ལུས་པའི་སྐབས་ ཏྲམ་ཆོས་པ་ཚུ་གིས་ གསེར་སྒྱེམས་ཕུལ་བ་ཅིན་ ཐར་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་མར་འབབ་མི་ཆུ་བདའ་ལ་སྟོ་འགྱོམ་དང་ རྡོའི་ཁྲུས་གཞོང་སྒོམ་ཅིག་ཡོད་རྒྱང་ དེ་ནང་སྒང་མ་བཏུབ་པའི་ལོ་ རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག།

ཀ་དེམ་ཅིག་སྟེ་ གནས་སྐོར་འགྱོ་མི་ཚུ་ལུ་ སྐྱ་གྲིབ་དང་ཤི་གྲིབ་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ གནས་བདག་སྲུང་མ་གིས་ ཆར་རླུང་རྒྱབ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ འཚུབ་ཆསྟོམ་སྟོན་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རང་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་ ཡང་ ཚར་གཅིག་རྒྱལ་སྲས་མཆོག་ སྤྱངས་ཐང་ལུ་བཞུगས་པ་དེ ཚོ་པའི་ནང་གཞི་ གིས་བསྟུངས་པའི་སྐབས་ ཉམས་སྣང་ལུ་ཤེལ་ཏ་ཕུག་ལས་མར་ བུམ་ཅིག་གིས་ཐུས་ རྒྱུགས་ཟེར་འབག་འོངས་སྟེ་ ཕུལ་མི་དེ་བཞེས་པའི་འགྲོ་ལས་རང་ སྐྱང་གཞི་ལས་དཔེས་ ཡོད་ལུགས་བཀོད་དེ་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས།

ཀུ་རྒྱའི་སྐྱུབ་ཕུག



ཐྲིན་པ་བཤུདས།

དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་སྐྱུབ་ཕུག

༣ བཅོན་ཏོད་གཉན་ལྷུགས་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་གནས།

འོ་ལ་ཐང་ལས་ཀེ་བ་ནང་ཚུན་ ཆུཚོད་༣ དེ་ཅིག་ཀུང་ཐང་སྟེ་འགྱོ་དགོ་ནི་དང་ དེ་ཙ་ལས་ཡར་དྲོ་པ་ས་ཁོང་སྟེ་གནས་མཇལ་ཏེ་ ཕྱི་དྲོ་ལོག་འཚོར་ཚུགས་ཟེར་བཤད་རྒྱང་ གནས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་མ་འཐབ་པར་ ཡུན་རིང་འགྱོ་བའི་ཏྲུན་ཀྱིས་ ཤིང་དང་ཚལ་མི་གོས་སྒྲུར་ཏེ་ ལམ་ཏིང་ས་ངས་མེད་པའི་ཁར་ ཟམ་མེད་ནི་འདི་གིས་ རོང་ཆུབཀྲལ་མི་ཚུགས་ཟེར་ གཡུས་ཁའི་ཀྱན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་པ་ལས་བརྟེན་ གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་རྒྱས་ཆཡོད་ མི་ ཙཱཔ་ཏྲ་ཏི་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ དགེ་རྒྱན་ལུ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཀོད་པ་ཅིན་ སྟྲིར་བཏང་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ གནམ་ལྷུགས་ཐོག་འབེབས་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། དེ་ སྟེ་བཏགས་དགོ་མི་ཡང་ ཙོ་རྒྱན་པཏྲ་འཐུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་སྩུང་ བཅོན་ཏོད་དེ་ གཏེར་བདག་གི་སྐུར་བཞེངས་མི་གི་མཚན་ལས་རྟ་དྲངས་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་ གཏེར་བདག་གི་གསོལ་ཁའི་སྩུན་འདྲེན་ཀྱི་ཚོགས་ནང་ལུ། གང་ཤར་ཆོས་སྐྱའི་རང་རྩལ་སྟོང་པའི་མདངས། །སྨ་ཚོགས་ཅི་ཡང་འཆར་བ་སྩུ་མའི་འཕྲུལ། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་གཏེར་བདག་སྐྱེར་ བཞེངས་པའི། །བཅོན་ཏོད་ཆེན་པོ་པཏྲའི་བཀའ་སྩུང་ཆེ། །གནམ་ལྷུགས་ཐོག་འབེབས་ ཡུམ་སྲས་འཚོར་ཚོགས་བཅས། །དཀྱིས་འཕྲོམ་ཟླ་ཞལ་བཟླ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །བཅྱེ་ དགའི་གྲོགས་ལ་ས་ཕམས་པའི་བཅྱེ་གཏུང་བཅས། །མ་ལུས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ས་ ལྷ་ཥ། །ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། གནས་འདི་ ཀེ་བ་ནང་གཡུས་ཚན་ གྱི་གཡོན་ཕྱོར། གསེར་ཆུ་ཟེར་མིའི་རོང་ཆུ་གི་ ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་བྱག་ཅིག་ཀུ་ཨིན་པས། བྱག་འདི་གི་ཐྲོ་ཁར་ རྡོའི་སྒྲན་གཟིགས་དར་དཔྱར་ཚུ་ཡོད་པ་མ་ཚོད་ བྱག་འདི་ནང་བྱག་ ཕུག་ཐོག་གསུམ་ཡོད་མི་ལས་ ཐོག་འོག་མའི་ནང་ ཀུ་རྡའི་བཞུགས་ཁྲི་དང། ཐོག་བར་ མའི་ནང་ བཞུགས་ཁྲི་དང་ རྡོ་ཐྲངས་མོ་ཆེ་གི་མཆེ་བའི་བར་ན་ལས་ ཐྲིན་པ་བཤད་ས་ཡོད་

ཟིར་ཚེན་ནམ་དང་། ཐོག་གོང་མའི་ནང་ རྡོ་རང་བྱུང་གི་ཚོ་རིང་མའི་གཙས་གཟུགས་གསུམ་ཡོད་མི་ལས་ བར་ནའི་གཙས་གཟུགས་བྱམ་པ་དེ་ལས་ འཆི་མེད་བདུད་ཕྱིའི་རྒྱུན་འབབ་དོ་ཡོད་པ་ཚེན་ཟིར་བཤད་པ་མས།

དེ་ལས་གནམ་ལྷུགས་ཐོག་འབེབས་གནས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ རིའི་རྒྱབ་ལར་ དོད་དོད་ནང་ཟིར་སར་ ཆོས་གཏེར་ལུ་སྦ་བཞག་ས་ལས་བཏོན་ཡོད་མི་དང་ ལ་ལུ་བཏོན་འཕྲོ་ལུས་མི་ཚུ་དང་། དེ་ལས་རྡོ་རང་བྱུང་གི་དཀར་མེ་ཚུ་ མཐལ་ནི་ཡོད་ཟིར་ཞེས་ རྟོ་ཏི་གིས་བཤད་པ་ཚེན་པས།

གནམ་ལྷུགས་ཐོག་འབེབས་གནས།

༥ ཆབ་ཐང་གི་རྡོ་རྒྱ་ཕྲེ།

ཏེ་མ་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ སྟག་མོ་འདམ་ཆུ་ལས་མར་ ཆབ་ཟིར་མིའི་གཡུས་ ཚོན་ནང་འཕྲོནམ་ད་ ཞེས་ཅིག་གཙོ་ཆུའི་ལྟག་ལུ་ ཆབ་ཐང་གི་ཞེ་རིང་ནང་ལུ་ བྱ་གཡུར་ ཀུབ་སྟོད་པའི་བསྟར་ཚེནམ་ལས་ བླམ་གིས་ ཞེས་ཁྱོད་པར་སོང། ཁྱོད་ཀྱི་ བྱ་གཡུར་ངོ་གིས་ཀུབ་ཏྲིན་གི་ཟིར་སྟབ་མི་དེ་ལུ་ ཞེས་གིས་ཡང་ཉན་ཏེ་ ཞེ་རིང་ལས་

དཀར་གྲ་ཅིག་ཕར་ཏོངས་ལུ་ཡོད་མིའི་ མོ་རང་གི་ཁྱིམ་(དཔྱ་གྲངས་ཁོག་སྒྲེ་འདྲུག) ནང་ སོང་སྒྲ་ ཟླ་འབདཁ་ད་ དེ་ཚོ་ཨམ་གྱི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ཚོ་དབསྲེ་གི་རིགས་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པ་ ལས་ བྱམོ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་བས་དགས་སྒྲ་ མི་གཅིག་གིས་བྱམོ་གཅིག་ཀ་ར་ཐ་མི་ཚར་མཇོ་ ཐེ་ མོ་རའི་བུ་ཕྱི་ཁར་ལུ་སར་འགྲོ་མི་དེ་ ཕྱི་རུ་ཁྱིམ་ནང་ཡོག་འོངས་དབྱིན་གྱི་ཐེར་ བྱམོ་ གི་ཆུངས་གཅིག་འཐུ་བཞག་ནུག། ཨམ་གིས་ལྟེ་འབད་ཚར་མ་ཚར་ཅིག་ཁར་ ཟླམ་ལྟོད་ པའི་སྐབས་ ཨམ་གི་སེམས་ཁར་ ཟླམ་གིས་བྱ་གཡུར་ཀ་དེ་སྒྲ་ཀུབ་ཡོད་ཀ་མཇོ་ནུག། ཨམ་གིས་ཀསོ་ལཱཥ་དྲངས་ཏེ་ བཞེས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ བྱམོ་གི་རྩ་ཏོ་ཀ་ར་གཅིག་ ཁར་སྒྲངས་ཞིན་ན་ ས་གོལ་ཀ་ཏོ་གསལ་པ་ཅིག་ བྱ་ཆང་གཅིག་འབད་མི་ཅིག་ལོངས་ཡར་སོ་ ཡི་ཐེར་ཨེན་པས། ད་རེས་ནང་ས་ བྱ་དེ་གི་རིགས་ བྱ་ཆང་གཅིགམ་དེ་ཕྱད་པ་ཅིན་ སྲོག་ བཅད་པ་ཨིན་ཐེར་སླབ་ནི་འདུག། ཟླམ་གིས་ ངའི་ས་གཡུར་མ་ཀ་ར་བདའ་བཏང་ཡི། དེ་ འབདཁ་ད་ ཨ་རིང་ནང་གི་ཇོ་ཕུང་དེ་ ཁ་ཕྱི་སྒྲ་མ་བལྟ་སླ་རེ་ཐེར་གསུངས་སྒྲ་ཐྱོན་སོ་ནུག། ཨམ་དེ་ཟླ་ཅིག་ར་ངམ་བདེ་བར་ ཇོ་འདི་གི་ཁ་ཕྱི་བལྟཁ་ད་ གཡུར་མ་ཚུ་གིས་ ངའི་སྟོང་ས་ འ་ནི་ཨིན་ཐེར་ ཇོ་གི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ ར་ངར་ར་སོ་སོའི་ས་གོ་ནང་ལུ་བརྒྱགས་སོང་སྟེ་ བྱ་ གཡུར་སྤར་ར་ཨིནམ་སྒྲ་ར་ཆགས་ནུག་ཐེར་སླབ་རྒྱན་ཡོད་ལུགས་ཟླ་བ་ཁ་གི་ཚོགས་ ཤ་ཟླམ་ཇོ་ཇི(2016 ལོ་ཅ་) གིས་བཤད་པ་མས། ཨ་རིང་ནང་གི་ ཇོ་ཕུང་བཅོ་རྒམ་དེ་ ཆང་གི་རྒྱ་ཇི་བཟུམ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཇོ་རྒྱ་ཇི་ཐེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། ཡང་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཐབས་གཞན་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཨམ་ཨ་རིང་ནང་ ཉར་ཇོ་ཀུབ་ སྟེ་བྱ་སྒྲང་སྟོད་མི་དེ་ ཟླམ་གིས་བཞེས་སྒྲོ་འབད་བར་བཏང་སྒྲ་ ཟླམ་གིས་བྱ་ཀ་ར་བཟུང་ ཞིན་ན་ ཇོ་ཕུང་འདི་ནང་བཐུགས་ཏེ་ ཁབ་ཏོ་བཅད་བཞག་བཞགས་ཨིནམ་ལས་ ད་རེས་ ནང་ས་ཡང་ ཞིང་འདི་ནང་གི་ལོ་ཐོག་ལུ་ བྱ་དང་ཅིའུ་ཅུང་གི་གཞོད་ཁ་ཉུངམ་ཨིན་ཐེར་

ཡང་ ཆུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་མཛོད་རྩོམ་(2010 ཝོག 144) ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག། རྡོ་ཀུ་ཕྱི་ལས་དུམ་གྱི་ཅིག་ཞར་འགྱོཿད་དང་ ཁྱིམ་གྱི་གྱང་ཤུལ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཤེ་མ་བྱ་གཡུར་ཀྱབ་སྟོད་མི་ཙམ་གི་ཁྱིམ་ཁེའུ་ཟས་ཅར་གནས་བཤད་པ་ཆུམ་རྡོ་ཕྱི་ནས་བཤད་མས།

རྡོ་ཀུ་ཕྱི

བྱ་གཡུར་ཀྱབ་སྟོད་མི་ཙམ་གི་ཁྱིམ་ཤུལ།

༥ རྡོ་གླིམ་ཀྱབ་ས།

ཆ་བཅར་ལས་མར་ ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ བྱག་འོག་ནང་གཡུས་ཚན་གྱི་ མཇུག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་ལྷག་ལུ་ ས་ཆུ་འགོར་ལམ་འོག་ རྡོ་གླིམ་ ཀྱབ་ས་ཅེར་ ཆུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་གྲུབ་རྒྱས་སྟོན་པའི་རྡོ་ལེབ་སྦོམ་ཅིག་ ཡཱལ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ཤེ་མ་བསམ་ལྷོངས་བའི་མི་ཁལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་མར་ ཆུའི་གཡུར་བ་བཏོན་ནི་སྟེ་ རྡོ་ལེབ་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ལྷོག་ནི་འབད་བའི་ བསྐང་ ཆུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བྱོན་མ་ཐུག་ཀྱབ་སྟེ་ ཆུམ་གིས་ དཀྱོ་བཞུག་དང་ ཅེ་ མ་ཐང་ཅེར་རྡོ་ལེབ་འདི་གི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཐང་དེ་ཁར་ ཐྲི་གཡ་ཐེ་བར་འགྱོ་གི་ ལྷ་མ་རྡོ

ལམ་སྲོལ་ཆུ་དཔོན་སྟེ་ཚན། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ། །

ལྷོ་གཱ་གཤང་ནི་ལུ་ ང་གིས་ཆར་རོགས་འབད་གེ་ཐེར་གསུངས་ད་ ང་བཅས་མི་ཁལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་ འབད་མ་ཚུགས་པར་ ཁྱོད་སྦྱང་སློང་གཅིག་གིས་ གཅི་འབད་ཚུགས་ནི་ཐེར་སླབ་སྟེ་ མ་ཉན་པར་རྗེ་ལེབ་ལྷོ་གཱ་སྟོད་པའི་སྐབས་ བློམ་གིས་ཆུབཏོན་ནི་འི་ལུང་བསྟན་མེད་པ་མཁྱེན་ཏེ་ ལྷོ་གཱན་མི་ཁལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་ལྷོ་གཱ་མི་ཚུགས། གླེམན་ཀྱི་ཟུང་ཐུང་གཅིག་གིས་ཡང་གླེམ་ཚུགས། ཐེར་གསུངས་ཏེ་ བློམ་མཆོག་ ཀྱི་ཟུང་ཐུང་ནལ་གཟན་ཅིག་ལུ་ སླུལ་ཏེ་ རྗེ་ལེབ་གུ་འཛོགས་ཞིན་ན་ གླེམ་བཏང་གནང་སྟེ་འཕྲུར་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པད། རྒྱ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ བསམ་ཕྱིང་ཁའི་བྱ་ཞིང་གི་ཆུ་དེ་ གནམ་ཆུལ་བརྟེན་དགོ་པའི་ཁུངས། ཤན་ཨོས་ཚུ་གིས་དེ་སྟེ་བཤད་ནི་འདུག་ཐེར་གནས་བཤད་པ་སྟོས་པ་བྱོ་ཁའི་ཆོགས་པ་ཀུན་ལེགས་བསྟན་འཛིན་(২০১৬ ལོ་৫২) ཀྱིས་བཤད་པ་མས།

རྗེ་གླེམ་རྒྱ་ས།

༥ ཚོམ་ཀྱི་མདུན་དང་ཞོར།

ཆེད་དོན་ནས་ཚལ་ཡིག་ཚང་གི་སྒོ་ཡོགས་ཁར་ གཙང་ཆུའི་མཐའ་མར་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ཚོམ་དཀྱོགས་སྟོངས་བ་ ཚོམ་མ་ཞུགས་ལས་གནམ་ལངས་སོང་པ་ལས་བརྟེན་ ཚོམ་ཀྱི་མདུན་དང་ ཞོར་ཚུ་རྡོ་ལུ་བསྒྲུར་བཞུགས་བཞུགས་ཚེན་ཟིར་ རྡོ་དོར་ཡོད་མི་དང་དེ་གི་སྒོ་ཡོགས་ཁར་ རྡོ་ཕུར་ལེ་ཤ་ཅིག་དང་ ཟམ་པའི་མཐའ་མར་ རྡོ་ཁབ་ཏོ་ཅན་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ མར་ཀྱི་སི་པ་རྡོ་ལུ་བྱུར་བཞུགས་མི་དེ་ཚེན་ཟིར་སྒྲག་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་ ཚེན་པས།

ཚོམ་ཀྱི་མདུན།

ཞོར་རྡོ་ལུ་བྱུར་བཞུགས་མི།

༧ རྡོ་གཅན་ཆོད།

ཆེད་དོན་ནས་ཚལ་ཡིག་ཚང་གི་སྒོ་ཡོགས་ཁར་ ཐུམ་འགོར་ལམ་ཀྱི་ལྟག་ལུ་ བླང་གཅན་ཆོད་ཟེར་མི་རྡོ་ཕུང་བླང་གི་བཟོ་རྩམ་སྒྲ་ཡོད་མི་ཅིག་འདུག། དེ་ཡང་ ཇེ་མ་བཅོན་ཀྱི་བླང་གཉིས་འཐབ་སྟེ་སྟོད་མི་དེ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཁ་ཕྱལ་གཏམ་

ད་ ཐུང་རྒྱལ་མི་དེ་རྡོ་གཉའ་ཚོད་འདི་ཨེན་དང་ གཙང་ཆུའི་ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ ཕམ་མིའི་གླང་དེ་ཨེན་ཟེར་བཤད་པ་ཨེན་པས།

ཏོ་གཉའ་ཚོད།

༥ ཐླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བསམ་ལྷོ་ཞང་ལུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས།

དེ་ཡང་ ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(༢༠༠༥ ཧོ་ག ༡༥༠_༡༥༡) ནང་ལུ་ བཀོད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཐླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ གསང་མོ་ཚ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ ནང་བཞུགས་ཏེ་ ཉིན་མ་ཅིག་ཞབས་སྐོར་ལུ་ བསམ་ལྷོ་ཞང་ལས་ཡར་ བྱོན་པའི་སྐབས་ མི་ལེ་ཤ་ཅིག་ཆུའི་གཡུར་བ་བཏོན་པར་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་འབད་ལས་ ཐླམ་གྱིས་ གཡུས་ཚོན་དེ་ནང་ཆུ་ཀོན་པ་ཅིན་ ཆུཅིག་བཏོན་ཁྱིན་དགོ་པས་ཟེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་ ཞིན་ནི་ མི་ཚུ་ལུ་ཆུའི་གཡུར་བ་བཏོན་ས་ལུ་ ཆར་དགོས་ཨིན། ཆར་ཡོད་ག་ཟེར་གསུངས་ ད་ མི་ཚུ་གིས་མེད་ཟེར་ཞུ་ནུག། དེ་སྒེ་ཨིན་པ་ཅིན་ ད་རིས་སྟོད། ནངས་པ་ཆར་འབབ་གསྒེ་ འོངས་པ་ཅིན་ ངཡང་ཁྱོད་ཆཁུབ་ལུ་ཆར་གས་འབད་བར་འགྲོ་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ད་ མི་ཚུ་གིས་དེ་གི་གནད་དོན་ཅ་མ་གོ་བར་ ཁྱོད་ར་འགྲོ་རྩང་མ་འགྲོ་རྩང། ང་བཅས་ད་རིས་ འགྲོ་ནི་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྟེ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ལུ་ ཐླམ་གྱིས་ ཆུའི་ལུང་བསྟན་མེད་པ་མཁྱེན

ཏེ་ ཐུ་ཚུ་གནས་ལ་རེ་བར་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ནི་འདི་གིས་ བྱག་འོག་ནང་གི་ རྒྱབ་ཁའི་ གཡུས་ཚོན་གྱི་ཞིང་ཚུ་འདི་ གནས་ལུ་རེ་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དེ་ལས་བློམ་མཆོག་ བྱག་འོག་ནང་ ཁཡ་བཀྲ་ཤིས་དང་ཁམ་སྡང་དཀར་ལྷ་མོའི་ཁྱིམ་ནང་འཚོན་མ་ད་ ཁཡ་གིས་ ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ དར་རིས་ངེ་གི་ཁྱིམ་ནང་བྱོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ངེའི་བུ་མོའི་རྒྱས་པ་སྦྲ་བཞུགས་ནི་མེན་ན་ལགས་ཟེར་ཞུ་བའི་སྐབས་ རྒྱས་པ་འབད་ནི་ལུ་ཆང་དགོ། ཆང་ཡོད་ན་ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ ཁཡ་གིས་ བྱ་བདུན་བཅོ་ཡོད་ལགས་ཟེར་ཞུམ་ད་ ག་ར་སྦྲང་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཆང་བཞེས་པ་ད་ ཡ་ ད་རིས་ཆང་ཞིམ་ཏོག་ཏོ་འདུག། ཆང་རིན་སྦོམ་ཅིན་ག་སྒྲ་རེ་ཟེར་གསུངས་སྦྲ་ ཆང་སྦྲང་སའི་ཐུམ་དེ་ ཁོ་ལུ་བསྒྲུར་གནང་ནུག།

ཁ་པ་དེ་གིས་ ཁྱིམ་གྱི་སྒྲུག་ལུ་ཀཱཧ་ཅིག་བཅུགས་དགོས་ཡོད་མི་དེ་ བཏོག་པར་འགྱོ་ནི་ འབད་ཁམ་ད་ བློས་ཀཱཧ་དགོ་པ་ཅིན་ ངས་ཀྱིས་ཟླ་ཁྱེད་ཅིན་གེ་ ངཁ་རྡུ་ར་ ཀཱཧ་ཟླ་ཁྱེད་སྦྲ་ སྟོད་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་ཐུ་འཕྲལ་ཀྱིས་སྦྲ་ མི་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཟླ་ཁང་ཚུགས་པའི་ ཀཱཧ་སྦྲོམ་ཅིག་བཅུགས་གནང་མ་ཚད་ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་གི་སྦྲ་ལོགས་ཁར་ གྲུབ་ཚུཅིག་ཡང་བཏོན་གནང་ཡོད་མི་དེ་ དཔྱོ་ཡང་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

དགེ་རྒྱུན་དང་འཁྱལ་བ་ཅིན་ བློམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཆང་སྦྲང་སའི་ཐུམ་དེ་ ཁོ་ལུ་བསྒྲུར་སྦྲ་ཁཡ་ལུ་གནང་ཞིན་ན་ ངེ་ནང་ཡོད་པའི་ཆང་དེ་མ་འགོ་བར་བཞུག་སྒྲ་རེ་ཟེར་ གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ཁཡ་གིས་ཡང་ཆང་མ་འགོ་བར་འདེགས་བཞུག་པའི་སྐབས་ ཆང་གི་གཏེར་ཁ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ མི་ཚུ་དེ་ཁར་འོངས་ཏེ་ ཆང་འཐུང་། ར་བཅི་སྟེ་འཐབ་

འཛིང་འབད་ནི་ཡོད་པ"་མ་ཚད་ རེ་ཆོ་སྒྲབས་ ས་གནས་གཞན་ཁ་ལས་ཆང་འཐུང་སྟེ་ འཐབ་འཛིང་འབད་རྩེ་ ཤད་བཏགས་འཆོལ་བར་ཞམ་འབད་ས་རང་འོངམ་ལས་ ཡུད་པ་ ཅིག་ཁ་ལས་ འབད་རང་མ་ཚུགས་པར་ དགུགས་འགམ་སྟེ་ ཆང་འགོ་བཏང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ འདུག་ཟིར་བཤད་པ་མས། ཁོ་དང་ཀཱཥ་དེ་ བས་མ་ལ্ལིང་ཁ་ལུ་ ཞམ་སྒྲོལ་མའི་ཁྲིམ་ནང་ན་ དར་ནས་ནང་པ་ཡང་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཞིང་གི་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་བཏོན་གནང་མིའི་གསོལ་ཚུགི་སྐོར་ལས་ཡང་ ཞམ་ གོས་བླམ་ལུ་ཆང་སྒྲངས་སྟེ་དང་ནི་དོན་ལུ་ གཙང་ཚུའི་མཐའ་མར་ ཚུལེན་པར་འགྱོ་ནི་ འབད་ཕ་ད་ བླམ་གོས་ཞམ་ལུ་མར་འགྱོ་མི་དགོ། ཞིང་གི་མཐའ་མ་ལུ་སོང་སྟེ་ ཕར་ལས་ཚུ་དགོག་ འབག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཞམ་དེ་ ཁར་བལྟ་བར་འགྱོཕ་ད་ ཇེ་མ་མེད་པའི་ཡུམ་ཚུ ཅིག་འཁྱོལ་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཞེན་པས། དེ་ནང་ལས་ ཚུ་དགོག་སྟེ་ ཆང་སྒང་སྟེ་དར་པ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ འདུག་ཟེར་ གནས་བཤད་ཀུན་ལེགས་བསྡུན་ འཛིན་གྱིས་བཤད་ཞེན་པས། ཇེ་མ་ཞལ་བཀྲ་ ཤིས་དང་ཞམ་སྐང་དཀར་ལྷ་མོའི་ཁྲིམ་དེ་ ད་ལྟོ་ ཏེད་འོག་སྐྱན་ཁར་ཞི་ལས་བྱེད་ཚུ་གི་ ཐོད་ཁྲིམ་ཀྱི་ཡོད་སར་ཞེན་ཟིར་བཤད་པ་མས།

ཆོས་རྗེ་གིས་བཙུགས་པའི་ཀཱཥ།

ཁྲོ་ཟངས།

ཞིང་གི་མཐའ་མར་བཏོན་གནང་བའི་གསོལ་ཚུ།

༥ བློམ་གོས་བཏོན་གནང་བའི་འཕྲུང་ཚུ།

བསམ་ལྷིང་ཁ་ལུ་ ཨམ་ཅིག་གིས་ བློམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལུ་ ཆང་དྲངས་པའི་ དཀའ་ཚོར་ལུ་ བློམ་གིས་ཆང་སྦྲང་སའི་ཕྱམ་དེ་ཁྲོ་ལུ་བསྒྲུར་ཏེ་གནངས་མ་ཚད་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ ཆུམེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཏེ་ ཆུ་གཅིག་བཟུམ་ཅིག་དགོ་ནི་ཞེན་ན་ ང་གིས་བཏོན་ཐུབ་གི་ཟེར་གསུངས་བ་ ཨམ་དེ་གིས་ ཤར་ཤར་རྒྱ་བ་ཚ་བས། དུང་དུང་ རྒྱ་ཀྱིས་འབབ་འོང། ཅོར་ཅོར་ཅིག་ཞུ་གི་ཟེར་ཞུཤ་བཞིན་དུ་ གཡུས་ཚན་ལས་ཁ་ཡར་ བལྟ་དུམ་གྱ་ཅིག་འགྱོཤ་བ་ ཞིང་གི་ལྟག་ལུ་ སྟོང་ཕུ་ཤིང་གི་ཚངས་ནང་ རྡོ་གི་གསེབ་བར་ ནང་ལས་ མཇུག་ཆུ་བཏུགས་ཏེ་ བཏོན་གནང་གནངས་ཚེན་ཟེར་མི་ཅིག་འདུག། ཆུ་དེ་བྱང་ དགུན་སྨོན་ཆུངས་མེད་པར་ཅོར་ཅོར་སྒྲ་འཕོན་མི་དེ་ གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ཙུ་བོ་ཏུག་ཡོད་མི་གི་ འཕྲུང་ཆུ་ཚེན་པས།

འཕྲུང་ཆུ་བཏོན་གནང་ས།

༡༠ ཁ་བ་བྱ་རའི་ཀླུ་བདུད་དམ་ལུ་བཏགས་པ།

ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(2005 ཧོག 12) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ འབད་བ་ཅིན་ ཏྲམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ཁ་བ་བྱ་རལས་མར་ ཏོན་པའི་བསྒང་ བྱཚ་དག་པ་ཅིག་ཉན་བཟུང་སྟོད་མི་དང་ཕྱད་པའི་སྒྲབས་ ཏྲམ་གིས་ང་ལུ་ཉིག་གནང་དེ་ཟིར་ གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ བྱཚ་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ ཁྲོད་ལུ་ནི་མིན་འདུག། ཁྲོད་ར་གཟུང་དེ་ཟིར་ ཐུབ་ནུག། ཡིན་རུང་ ཏྲམ་གིས་བྱཚ་ཆ་ཁྱབ་ཀྱི་སྒོག་སྐྱབས་མཛད་ནི་ཞུགས་བཞེད་ གནང་ཞིན་ན་ བྱཚ་དེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡར་དུམ་གྱ་ཅིག་འགྱོ་སྟེ་ ཏྲག་གནགས་པོ་ཅིག་ གི་རྩ་བར་ བྱཚ་དེ་ཚུ་གིས་ཉ་གཟུང་ནི་འབདཔ་དང་ གཙང་ཆུགི་ནང་ན་ཡོད་མིའི་ ཀླུ་བདུད་ གདུག་པ་ཅན་ཅིག་གིས་ ཉ་རྐོར་ལུ་སྒྲུལ་ཏེ་བྱཚ་ཆ་ཁྱབ་ཀྱི་གཏོར་ཁར་འོངམ་དང་ ཏྲམ་ གིས་ ཀླུ་བདུད་ཁྲོད་ཉ་རྐོར་མ་ཚོད་ ཐུ་རྐོར་ལུ་སྒྲུལ་རྒྱར་ ང་མི་འདྲོག་ཟེར་གསུངས་ཞིན་ ཉ་རྐོར་དེ་ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ་ཆུའི་ཕྱི་ཁར་བཏོན་ཏེ་ ཏྲག་གི་ལོགས་ལུ་བཀོ་བཏང་པའི་ ཤུལ་ ད་ལྟོ་ཡར་ཡོད་ཟེར་ཞིན་པས། ཉ་པར་འདི་ ཁ་བ་ཁ་ལས་ཡར་ཀི་ལོ་མི་1500 དེ་

ཉ་པར་བཏབ་སྟ།

ཅིག་གི་ས་ཁར་ ཡོངས་བྱག་ལ་ ཉལ་བཏབ་ས་ཟེར་སར་ སྒྲུམ་འགོར་ལམ་གྱི་ལྟག་ལ་ བྱག་གི་ལོགས་ལ་ ཉའི་པར་དོད་ཧིལ་རི་སྒྲེ་མཚོ་ནི་འདུག།

བྱག་འདི་གི་གཡོན་ཏོར་ལ་ ཐོག་བཟོ་རྣམ་སྒྲེ་ཡོད་མི་འདི་ སྟག་མོ་འདམ་ཆུ་ཚོ་རྒྱུན་ཕུག་གི་གནས་ཐོ་ཨིན་ཟེར་ཆེན་རབས་ཆུ་གིས་དེ་སྒྲེ་བཤད་ཐོག་ཡོད་པའི་ སྐོར་ལས་ ཁ་བ་བྱ་ར་ཟེ་ཕུ་གི་ཆོགས་པ་ ཙཱཥ་དཀར་མདོ་ (২০১৬ ལོ་৫৫)གིས་བཤད་པ་ ཨིན་པས།

གནས་ཐོ།

༡༡ ཉལ་ལས།

ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(২০০২ ཧོག ১২২) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ འབད་བ་ཅིན་ ཀླུ་བདུད་ཉ་ཀོར་ལུ་ཐུལ་ཏེ་འོང་མི་དེ་ བྱག་གི་ལོགས་ལུ་བཀོ་བཏང་པའི་ ཤུལ་ལས་ གཟུགས་དང་ས་ལུ་བསྟན་ཏེ་ ཁོ་གཏུམ་ཅན་ལུ་ཐུལ་ཐེ་འོངམ་དང་ ཏླ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དེ་ བསྐུལ་གཏམ་དང་ ཀླུ་བདུད་དེ་ བྱག་གི་མགུ་ལུ་ཕིམ་ས་ོངམ་ལས་ ཏླམ་གིས་ འགྲོ་བ་མི་ལུ་གནོད་པ་མི་བཀལ་ནི་གི་དམ་བཅའ་དང་ ཐོ་བཟོགས་གནང་། བུཚ་ཆ་ཁྱབ་ལུ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་བཅུག་མི་དེ་ཁར་

ཤུལ་ལས་གཡུས་དེ་ཁའི་དཔེ་ཅན་ཚུ་གིས་ ལྷ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཞེངས་པའི་ཤུལ་ དཀྱོ་ཡང་ ཉལ་ལྷ་ཁང་ཟེར་བའི་ཐོག་ཇོ་ཡོད་སར་ དཔེས་ནངས་པ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ མཆན་སྒང་ཟེར་སྒྲབ་མས།

ཉལ་ལྷ་ཁང་།

བདུད་མོ་ཉིར་ལུ་སྒྲལ་སའི་མཚོ།

༡༢ ཇོ་ཞལ་དཀར་ལུངས།

ཉལ་ལྷ་ཁང་གི་ལྷག་ལས་ཕར་ སྒྲོས་པ་ཐུ་ཁ་ལུ་ འགྲོ་སའི་སྒྲམ་འགོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཇོ་ཞལ་དཀར་ལུངས་ཟེར་བའི་གཡོང་ཅིག་ནང་ ཇོ་ལེབ་སྟོམ་ཅིག་གུ་ བླམ་འབྲུག་པ་ ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་གསང་ཆབ་གནང་བའི་ཤུལ་ཅིག་མཐར་མི་དེ་ ཇེ་མ་ཉལ་ཁང་དེ་ཁ་ལུ་ བདུད་མོ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གིས་ མི་ཡར་མར་འགྲོ་འགྲུལ་འཐབ་མི་ཚུ་ བཟུང་ཡི་རང་ཐ་དོ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་ཅིག་ལུ་ བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ སྟག་མོ་འདམ་ཆུ་ལས་མར་ འཕྲོན་ད་ བདུད་མོ་གིས་བླམ་ཁེན་ཤེས་ཀྱི་ ཇོ་ལེབ་འདི་གི་འོག་ལུ་ གཡོས་ཏེ་ཇོ་ཡོད་ཁེན་པས། བླམ་གིས་ བདུད་མོ་གཡོས་ཇོ་ཡོད་མཁྱེན་ཏེ་ གསང་ཆབ་བསྟུས་

པ་གན་བའི་ རྒད་ཀྱིས་བདུན་མོ་དེ་ གཅོང་ཆུན་འཕྲག་བདའ་ནུག། དེ་ལས་བདུན་མོ་ གིས་ ཉ་ཤོར་ལུ་སྒྲོལ་ལྷ་ད་ ཏྲམ་གིས་ཉ་ཤོར་དེ་བཟང་ཕྱི་ཁར་བཏོན་ཏེ་ ཏྲག་གི་ལོ་གས་ལུ་ བཀོ་བཏང་པའི་ཤུལ་ དེ་ ཉ་པར་བཏབ་ས་ ཟེར་མི་འདི་ཁིན་ཟེར་ ལྷབ་རྒྱུན་ཡོད་ལུགས་ ཆོ་གས་པ་ཙཱཔ་དཀར་ ཝདོ་ག་གིས་བཤད་པ་ ཨས།

ཏོ་ཞལ་དཀར་ལུང་མ།

༡༣ ཁ་བ་ཁ་ལུ་ཆོས་ཏེ་སྐུ་ཅིད་གནང་སའི་ཏོ།

གཡུས་ཚན་འདིན་ སྒོམ་འཚོར་ལམ་གྱི་ལྟག་ལུ་ ཆོས་ཏེ་སྐུ་ཅིད་གནང་སའི་ཏོ་དང། ཆིབས་ཀྱི་ས། དེ་ལས་སྒོམ་འཚོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཆོས་ཏེ་ཏོ་ལེབ་གུ་བཞུགས་ཤེ་ ཏོ་ཏེ་ ཏོ་ལེབ་གུ་བཀལ་ཏེ་གསང་ཆབ་གནང་སའི་ཤུལ་ཚུ་མཐལ་ནི་འདུག། དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་ ཏེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་ཐར(2004 ཤོག ༡༥༣) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་ བ་ཅིན་ ཏྲམ་གིས་དེ་ཤེ་གསུངས་ནུག། ཁ་བ་བྱ་ར་ཅེ་ཁ་གསུམ། །གསེར་མིག་ཉམ་བཟང་ བའི་ཡུལ་ཡིན་པས། །བླངས་ན་ཉ་དུམ་གཅིག་གི་གདོང་མ་མཐོང། །བཞག་ན་རིན་ཆེན་ ཤོག་དང་དེའུ་བྱས། །ཟེར་གསུངས་ཤེ་ ཏྲོན་ཏེ་ཁ་བ་ཤོ་ཤིང་གི་ཐུ་བར་ ཏོ་ལེབ་གུ་ ཤ་ལ་ (ཁ་ཤོད་ནང་ལུ་ ཏ་མ་)ཏྲུབ་སའི་ཁྲམ་ ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་བྱིས་ཤེ་བཞུགས་པའི་ཤུགས་

མི་ཡར་དང་མར་འགྲོ་མི་ལེ་ཤ་ཐོན་རྩང་ གཏམ་བཤད་མི་གཅིག་ཡང་མ་ཐོན་ལས་ ཐུགས་ཕམ་སྟེ་ ཁ་བ་སྟོ་ཤིང་རྩ་བ་ལ། ।སྟོད་ནས་ངམ་སྟོད་ཟེར་མི་མེད། ।འགྲོ་ནས་ངམ་སོང་ཟེར་ མཁན་མེད། ।སྟུབས་བདེ་བའི་སྒྲུབས་ནས་འགྲོ་ན་དགའ། ।ཟེར་གསུངས་ཏེ་ སྲས་དགེ་དབང་བསྟན་འཛིན་དང་ དཔལ་བཟང་བྱ་ཁྱད་འཕྱད་དགོ་པས་ཟེར་ ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ མི་ལེ་ཤ་ཅིག་དང་འཕྱད་པ་ད་ མི་ཚུ་གིས་ ཆུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ ད་ཕེད་ལུང་མ་ནང་མ་བཞུགས་པར་ ཁ་ཏེ་འཕྱོན་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་ཞུས་པ་ ཆུམ་གིས་དེ་སྟེ་ གསུངས་ནུ། ནམ་མི་རྟག་སོས་ཀ་ཐོན་སོང་ཡིན། ।ཨེལ་ཏོག་མི་ཏོག་ཤར་རན་ཡིན། ।གསུམ་ཆང་ཁག་མོ་འཐུང་རན་ཡིན། ।བོད་ཆུང་བོད་ལ་འགྲོ་རན་ཡིན། ।དཔལ་བཟང་བྱ་ཁྱད་འཕྱད་རན་ཡིན། ।ཟེར་གསུངས་སྟེ་ སྟོད་པ་ཕྱག་མདའ་ནང་ལུ་བྱོན། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཐིམ་གཞུང་ལུ་བྱོན་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཏེ་འདུག།

ཨིན་རྩང་ དགེ་ཆུན་ནང་ལུ་ གོང་ལུ་ཀོད་མེའི་ལོ་ཆུས་དང་དུམ་གཅིག་མ་འདྲཕ་སྟེ་ ཡོད་ མི་དེ་བཀོད་པ་ཅིན་ ཆུམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ སྟག་མོ་འདམ་ཆུལས་མར་ བྱ་ར་བཆུད་ སྟེ་བྱོན་ཏེ་ ཁ་བ་ཁ་ ཏ་ཀ་ཅན་ཀྱི་གཡུས་ཚོན་ནང་ སྟུམ་འགོར་ལམ་ཀྱི་འོག་ལུ་ ཏོན་ཤིང་ རྩ་བར་ སྟག་ཧོར་ཀྱི་ཁྱུ་ཝེད་སྟེ་མ(བཟོ་དགུ་ལུ་ཏི་མ)ཟེར་མི་གནང་བཞུགས་པ་ དེ་ལ་ ཀུན་ཀྱི་མི་ཚཁྱབ་ དེ་གི་ཐོ་ལོགས་ཁ་ལས་ཕར་ ཐར་མ་བཏལ་ཐེ་ཡོད་རྩང་ ཆུམ་ལུ་ བསུ་ལེན་འབད་མི་གཅིག་ཡང་མ་ཐོན་ལས་ ཆུམ་ཐུགས་ཕམ་སྟེ་ ཁ་བ་བྱ་ར་ཟེ་ཁ་གསུམ། ।གཡུས་གསེར་མིག་འཐོན་པའི་གཡུས་ར་མས། ।ཉུངས་ཅིག་ཀི་ཀོད་མ་མཐོང་། ।ཆ་བ་ དབང་ཁ་ཐྲིས་པ་བྱོས་གསུམ། ।གཡུས་ཀ་ཤམ་བྱ་འཆོ་སའི་གཡུས་ར་མས། ।ཆུམ་ཕུད་ཏ་ ཀང་ཀི་ཀོད་མ་མཐོང་། ।ས་ཐང་ཁ་ཡུས་ཀས་ར་ཤ་ཉལ་ཐྲིས་པ་གསུམ། ।ཁ་ཡུས་ཀ་རུ་འཆོ་

སའི་གཡུས་རང་མས། །མར་སྲང་ཕྱེད་གང་གི་གདོང་མ་མཐོང། །
ཁ་བ་ཏོན་ཤིང་རྩ་བ་ལུ། །སྟོད་རྒྱང་སོང་ཟེར་སྣྲབ་མི་མེད། །འཚོ་རྒྱང་སྟོད་ཟེར་སྣྲབ་མི་མེད། །
ཟེར་གསུངས་ཀྱི་ ཨམ་ཚུ་ལུ་ཐང་མ་བཏལ་མི་དེ་བསྡུ་ད། ང་ལྟ་ར་ཉིམ་འཕྲོལ་སྒེ་གནམ་
བསྒོ་འོང་ཟེར་གསུངས་ད་ ཨམ་ཚུ་གིས་ ཏྲམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ ཉིམ་ལ་ཁར
འཕྲོལ་མ་བཅུག་པར་ ཐུ་འཕྲལ་གྱིས་བཟུང་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་ སྒྲང་སྨོང་ཕྱོད་ག
ནི་ཡང་མི་ཤེས། ང་ལྟ་ཉིམ་ ཕྱེད་ར་ཚེན་པས་ཟེར་ཞུ་ཅི་ད། ཏྲམ་གིས་ཉིམ་བཏང་མ་ལས
གནམ་བསྒོ་ནི་འདི་གིས་ ཨམ་སྒྲ་ཚུ་གིས་ འ་ནི་དེ་སྒྲང་སྨོང་གིས་འཕྲལ་ཚེན་ཟེར་སྣྲབ་སྟེ
ཏོ་བཤད་ཀྱུབ་བདེ་འོང་ཆོ་ ཏྲམ་དེ་ཁ་ལས་མར་ཟྭ་ཁ་བལྟ་ཏྲོག་ཏྲོན་ནུ། ཀུ་མཚན་དེ
ལས་བརྟེན་ ཟླ་ཁ་ལུ་ ཏྲམ་གཡོས་བཞུགས་སའི་ཏོ་ཕུང་དང་ མི་ཚུ་ཤུལ་ལས་བདེ
འོང་དོ་ག་ཟེར་ཡར་ལོག་སྟེ་གཟིགས་ས་ལུ་ཞུས་རྟེས་ཐོན་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོ་ཀུས་འདི་དང
འཕྲེལ་བ་འདུག།

ཐུག་ནོར་ཁ་ཅི་ཁ་ཤད་ས།

གསར་ཆས་གནང་སའི་ཤུལ།

༡༨ ཤར་རྡོར་ལྷ་ཁང།

འོ་ལ་ཐང་ཟམ་པ་ལས་ཡར་འགྱོ་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་སྒར་མ་༡༥ དེ་ཅིག་ནང་ལྷོད་པ་མས། ལྷ་ཁང་འདི་ གཏེར་སྟོན་ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་ གདན་ས་ཅིག་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་འདི་གི་ སྒོ་ཡོགས་ཁར་ ཏོན་ཤིང་གི་ཙུ་བར་རྡོ་ཕུང་ཅིག་གུ་ གཏེར་སྟོན་ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེ་གི་ཞབས་རྗེས་ ཡིན་ཟེར་ ཞབས་རྡེངས་གི་པར་ཅིག་མཇལ་ནི་འདུག། འདི་ལས་རྒྱ་དྲངས་ཏེ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཤར་རྡོར་ཟེར་དང་ཞུགས་སོང་ཡོད་པ་ཡིན་རྒྱང་ དེའི་སྒྲ་ཟླུར་ཉམས་ཏེ་ ཤར་སྟོང་ ལྷ་ཁང་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ཁང་གི་གཡས་ཏོངས་ མི་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ གཏེར་ སྟོན་ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེ་གིས་ བཏོན་གནང་བའི་གླུབ་ཆུ་ཡིན་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

ཤར་རྡོར་ལྷ་ཁང།

ཞབས་རྡེངས།

༡༩ གཏེར་སྟོན་ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།

ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྲས་མོ་ ལྷ་གཅིག་གསལ་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྐུ་མཐའ་ གཏེར་སྟོན་ ཆོ་རིང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་ སྒར་ཕྱོགས་གཙོ་དང་དཀར་ལ་ལ་ཞོལ་ དགུ་མལ་ལྷ་གླིང་ཟེར་ས་ལུ་སྐུ་འཛིན། སྐུ་ན་ཕ་བའི་དུས་ལས་ ཀླུབ་པའི་སྦྱོང་པ་མཛད་ དེ་ ཀུན་སྦྱོང་ཐུབ་དགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཕམ་དང་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་སྟང། ཡོངས་ འཛིན་དགེ་དགེ་ཐབ་གྱིས་པ་ལས་ སྒོག་སྒྲོང་གནང། སྒྲུལ་སྐུ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་

ཀྱི་ཡང་སྒྲིད་རིན་ཆེན་ཆོས་རྗེར་ལས་ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཡོངས་འཛིན་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ ཀ་དག་ཕྲེགས་ཆོད་ཀྱི་གདམས་པ་གསན་ཏེ་ གདོང་དཀར་འོད་གསལ་ལ་ཕྱི་མོ་ལུ་ སྒྲུབ་པ་མཛད་དེ་སྙང་བཞི་མཐར་འཚོལ་བའི་ཤུལ་ལས་ འབྲས་ལྡེར་ས་དང་གཡས་རུ་གཙང་གི་བྲག་དམར་ཕྱོར་སོགས་ལས་ ཕྱོགས་ཆེན་སྒྲ་ཏི་ཟློར་དང་ སྒྲ་བདུན་རིལ་བུ་སོགས་ཟབ་གཏེར་ལེ་ཤ་བཞེས་ཡོངས་ལས་ འབྲུག་དང་བོད་ལུ་ སྒྲ་བདུན་རིལ་བུ་དང་ཟབ་ཆོས་ཀྱིས་ འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་གས་མཛད་པ་ལས་བརྟེན་ ལྷོག་མ་འོད་ལུས་གྲུབ་པ་ཡང་བྱང་བར་གྲགས། ཤུལ་ལས་གཏེར་སྟོན་དེ་གི་ ཡང་སྒྲིད་དང་གདུང་སྲས་ཟླ་ལ་ལྷན་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་མི་གིས་ རང་ལུགས་སྒྲིལ་ཏེ་ གདོང་དཀར་ཀུན་བཟང་ཆོས་གྲྭིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ། དགོན་འཛིན་སྒྲུལ་ཟླ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་ཟླབས་ལས་ རང་ལུགས་དང་པད་གྲྭིང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཕྱག་བཞེས་མཛད་ཡོད་རྩུང་ དར་རིས་ནང་ས་པར་གྲྭིང་ཅོམ་མ་གཏོགས་ གོང་མའི་ཆོས་རྒྱུན་མེད་པའི་ཟློར་ཚུ་ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འཛིན་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་འདུག།

༡༥ ཚུས་སྒྲུག་ཚ་ཚུའི་ལམ་བདའ་ཡོད་པའི་གནས།

ཁུ་རུ་ཟམ་ལས་ སྒྲམ་འཚོར་ལམ་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༢༧ གི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ འོ་ལ་ཐང་ལྷོག་ གླ་ལས་ཡར་ ཀུང་ཐང་སྒྲ་ཚུཚོད་༣:༣༠དེ་ཅིག་འགོར་ཤ་མས། དཀར་ནང་ས་དངོས་ གྲུབ་ཚུལས་སྒྲ་ ལུང་གཏེས་མཐའ་མ་ཚུན་ སྒྲམ་འཚོར་ལམ་བཏོན་ཡོད་ལས་ དེ་ཁ་ལས་ཀུང་ཐང་སྒྲ་ཚུཚོད་༧དེ་ཅིག་འགྱོཿད་དེ་ ཚ་ཚུཡོད་སར་ལྟེད་ལ་མས།

ཚ་ཚུལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ གནས་པོ་ཁ་ཆད་པའི་ཀྱིམ་ཅོ། དེ་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ ཏྲག་ གི་ལོགས་ལུ་ གནས་པོ་ཁ་ཆད་པའི་ཞལ། ཇོ་གནམ་བསྐོས་བསྒྲུར་ས། ཁ་ཆད་མར་ཁུ་

བཅོར་ས། རྡོའི་ཐུར་མ། གླང་མོ་ཆེ་གི་མཆེ་ཕ། ལྷོས་ལུ་ལྷུགས་རྡོ་བསྐྱུར་ས་ཚུ་འདུག།

ཁ་ཆད་པའི་ཀྱིམ་ཅོ།

ལྷོས་ལུ་ལྷུགས་རྡོ་བསྐྱུར་ས།

ཁ་ཆད་པའི་ཞལ།

༡༧ ཚུལ་ལྡན་ཚ་ཚུ

ཚ་ཚུ་ཐྲི་ངོས་འོག་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ནང་པའི་གསོ་རིག་ལྷ་ཁ་གིས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་གྲུབ་འབྲས་དང་འཁྲིལ་ཕ་ད་ རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལས་མཐོ་ཚད་མི་ཀར་༢༥༢༠གི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ དོད་ཚད་༥'༢༧০ཡོད་པའི་ ཐྲི་ངོས་མ་འདི་གིས་ གང་བའི་ནད་གཞི་ལུ་ཕན་པའི་ཁར་ པགས་པའི་ནད་དང་ཆུས་ཀྱི་ནད་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལས་མཐོ་ཚད་མི་ཏར་2,520གི་ས་ཁར་ཆགས་ཡོད་པའི་ དོད་ཚད་ ᄂᄡᄋᄀ ལྷན་པའི་ཐུང་འོག་མ་འདི་གིས་ ཆུས་རང་ཀྱི་ནད་རིགས་དང་ པགས་པའི་ནད་གཞི་ ཤ་བཀྲ་པགས་ཀོ་དཀར་ཁ་ལྡུ་ལྡུར་མི་ནད་གཞི་ བས་དུག་བས་ཤིང་ལས་ཐོན་པའི་ དུག་གིས་གཙོ་དོ་མི་ འབྲས། ལོ̀ག་པ། གང་བའི་ནད་གཞི། ཚད་པའི་ནད་གཞི། མ་བཞུ་ བའི་ནད་ཆུ་ལུ་ ཕན་པ་སྟོམ་ཡོད་པ་ཁེན་རྩང་ ནུས་པ་ཐུབ་དགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱང་ ལུ་གཙོ་ནི་ཁེན་མ་ལས་ རྒྱང་ནད་ཡོད་མི་ཆུ་ དུས་ཡུན་ཐུང་སུ་སྟེ་སྟང་དགོ་ཟེར་བཀོད་དེ་ འདུག།

དེ་ལས་མར་ཚ་ཆུའི་ཇོང་ཆུ་ཀི་ཕ་ཀི་ལོགས་ལུ་ སུ̀་ཚ་ཆུ་ཟེར་སྒྲ་ཞལ་ཞལ་སྟེ་ ཏྲ̀ག་གི་ གསེབ་ལས་འཐོན་མི་དེ་ ཀྱིབ་དུང་དཔགས་ཏེ་ཇོང་ཆུའི་ཆུ་ཤ་ཐུག་ལུ་སྟང་ས་བཟོ་ བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཚ་ཆུ་ཁག་མ་འདུཿ་གསུམ་སྟེ་འདུག།

ཆུ་སུ̀་ཚ་ཆུ།

༢༨ ཆུ་སྦྲུག་ཚ་ཆུ་མཐའ་འགོར་གྱི་གནས། ཏོ་ཏྲེ་ཕག་མོའི་གནས།

ཚ་ཆུ་ཡོད་ས་ལྷ་དུམ་གྱ་ཅིག་གིས་མ་ལྟོད་པའི་ནི་མ་ རོང་ཆུ་བལ་སྟེ་སྐར་མ་༦ དེ་ཅིག་མར་ འབབ་འགྱོཿད་དེ་ རོང་ཆུའི་ཕ་ཀི་ལོགས་ཏོ་ཕུང་གུ་ལས་ ཚ་ཆུ་འཕོན་སའི་ཤུལ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་ལུ་ ཏོ་ཏྲེ་ཕག་མོའི་གནས་ཟེར་བཤད་པ་ཞིན་པས། ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་འཕྲོ་མཐུད་བྱེམས་མཚོན་སྨོན་མཐའི་ཕྲེང་བ(২০০৫ ཧོག ৭০৫) ནང་ལུ་ བཀོད་མི་ལྟར་ དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཞབས་རྡུང་རིན་པོ་ཆེ་ཚ་ཆུའི་ཐོང་ནང་ལུ་ སྐུ་དལ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་ ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་ལྟ་ཅིག་སྣང་ལུ་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱག་ཕྱི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་བར་ན་ ཚ་ཆུའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་མི་ལྟར་དུ་ སློབ་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འཚོལ་བའི་སྐབས་ རྡོ་ཕུང་གི་ལོགས་ལུ་ ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་ཀྱེ་པའི་ཐེས་དཔྱོའི་བར་ན་ཡང་ ཡོད་ཟེར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་ བ་ཅིན་ ཞབས་རྡུང་གིས་བྱག་ ཕྱི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་བར་ན་ལས་ཐོན་ པའི་ཚ་ཆུའི་ སློབ་མ་ཚུ་ལུ་སྟོན་ ཁ་ནང་སྟེ་ ཚ་ཆུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ ནི་འི་སྐལ་བ་ཡང་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིན་ པས། ཞབས་རྡུང་དག་དབང་རྒྱལ་ ཀྱི་རྒྱལ་ཐང(২০০৭ ཧོག ২২২) ནང་ལུ་ “གཞི་བདག-

ཚ་ཆུ་འཕོན་སའི་བྱག་ཕྱི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར།

གཞས་ཕྱལ་བའི་ཆོ་ཚུ"ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ། ཆོ་ཚུ་འདི་ནི་གཞི་བདག་གིས་ཕྱལ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཡིན་པས། དེ་འབདཁ་ད། ཇ་མ་ཆོ་ཚུ་འཚབས་ནི་ཡོད་རྒྱང་ དར་རེས་ནང་པ་ ཆོ་ཚུ་ཐོན་པའི་ཤུལ་ཅིག་ལས་མེད་ཟེར་གནས་བཤད་པ་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག(২০১৮ ལོ་ ৬৫) གིས་བཤད་ཡིན་པས། དེ་གི་རྒྱ་བར་ རྡོའི་ཀོངམ་ཅིག་དང་ རྡོ་རྫི་ཕག་མོ་གིས་ ཕག་ཅུང་ལུ་ཙོམ་བྱིན་ས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྡོ་ཕུང་སྒྲོམ་ཅིག་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག།

ཁ

ཕ

༡৫ ཁ་ཆདཔ་གི་གནས་ཚད་དང་ བདུད་རིལ་ཤད།

ཚུས་ཐུ་ཚ་ཆུ་ལས་ཡར་བལྟ་ ལྟ་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཀི་ལོ་མི་ཁར་ ༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ ཁ་ཆདཔ་ གི་གནས་ཚད་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གནས་བཤད་པ་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་མི་ ལྟར་དུ་འབདཁ་ཅིན་ ད་ལྟོ་ཆུ་ཆོད་ གནས་ཁང་དེ་ནང་ ངོ་མ་སྒེ་འགྱོ་ས་མ་མཐོང་རྒྱང་ ཞོར་ཀྱི་བྱང་ས་ཙམ་སྒང་ཟེར་ས་ལས་ ཡར་བྱག་སྒེ་མཇལ་ཆུགས་ཟེར་ཡིན་པས། ཁ་ ཆདཔ་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱས་པར་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ དྲུང་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ གིས་ བཙུམས་གནང་བའི་ ཞབས་དྲུང་གི་རྣམ་ཐར་གཟིགས་གནང།

ཆུ་སྦྲུག་ཚ་ཆུའི་ཕ་ཀི་ལོགས་ལས་ཡར་ བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་ རི་གནགས་པོ་ཅིག་མཐོང་མི་ དེ་ ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ ཡབ་ཀྱིས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་མཐའ་ལུ་སྦྱོག་སའི་ བདུད་རི་ཅ་ཤད་དེ་ཚེན་ཆེར་བཤད་ཚེན་པས། ཞབས་རྡུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ རྣམ་ཐར(2004 ཤོག 332-332) ནང་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་རྡུང་ ཞབས་ རྡུང་རིན་པོ་ཆེ་ ཆུ་སྦྲུག་ཚ་ཆུ་ལུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་པ་ད་ ཕྱག་ལུ་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་ཅིག་ ཐུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ ཏེ་མའི་བག་ཆགས་སད་དེ་ ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ལུ་སྐྱེ་ བ་ཞེས་པ་ད་ ཡབ་ཀྱིས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་ལུ་སྦྱོག་པའི་བདུད་རི་ཅ་ཤད་འདི་ཚེན་ མས་ཆེར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐུབས་ལུ་ གཟིགས་ མི་གི་ཤིང་འབྱས་དང་ རི་དྭགས་གཅན་གཟན། དེ་ལས་ཤིང་སྟའི་རིགས་འདི་དང་འདི་ ཡོད་ཆེར་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་ རི་འདི་ཁར་མཐོང་ནི་འདུག་ཆེར་བའི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་ འདུག། གཡུས་མི་ཚུ་གིས་སྐབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ བདུད་རི་ཅ་ཤད་གི་སྦ་ཏེ་གུ་ རྡོ་ གི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ རྡོའི་ལྷོ་ཎུ་ཚུ་འདུག་ཆེར་སྐབ་ཚེན་ལས། བདུད་རི་ཅ་ཤད་གི་སྐོར་ལས་ ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར(ཡར་ལོ་མེད་ ཤོག ২২-২৩) ནང་ལུ་བཀོད་དོ་ བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ “དེ་ལས་བྱོན་མ་ད་ བདུད་རི་ཅ་ཤད་ལུ་ཕེབས་ནུག། རི་དེ་ཡང་ ཕུ་ ལུ་གངས་རི་དཀར་པོ། མདའ་ལུ་ཐ་རི་དམར་པོ། བར་ན་ཆུ་ཆུང་ཀུ་འབབ་སྟེ་ཡོད་པ། རྒྱལ་ ས་རྣམ་རི་དེ་ཁར་ཕེབས་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ཤིང་སྐམ་ལས་ལོ་འདབ་རྒྱས། ཆུ་མེད་པའི་སྐམ་ ས་ལས་ཆུ་ཐོན། རི་དེ་ཁར་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཡོད་ཐྲིན་དྲི་ཟ་ཕྲིན་པོ་དང་ ཐུག་ཀཱཊི་ ཏོམ་ཏྲེད་ལ་ས་ས་ཁོགས་པའི་གཅན་གཟན་དང་ ཀླད་མ་ཆེམ་ཏེ་ལ་ས་ས་ཁོགས་པའི་རི་དྭགས་ ཀྱི་ཚོགས་དང་ ཁྱུང་ཁྱུང་རྟགས་ལ་ས་ས་ཁོགས་པའི་བྱ་དེ་ཚུ་དང་ གཞན་ཡང་རི་དེ་ཁར་གནས་ རིགས་གནས་ཚད་ཀྱི་ས་ཁོག་ཆགས་ཚུ་གི་ཡ་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ རྒྱལ་སྲས་ཡབ་

ཡུམ་གཉིས་ལུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ནི་ཕར་བཞག རང་རང་ས་གི་རྒྱམ་འགྱུར་མ་འདྲལ་སྟོན་ཏེ་དགའ་ཚོར་དང་ཞབས་བསུ་འབད་ཀྱག།” ཟེར་ཤ་ལ་སོགས་པ་བདུད་རི་ཏ་ཤང་གི་བཀོད་པ་ཚུད་དེ་འདུག།